



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre sans sel
SEMAINE N°34 : 22 AOÛT 2022 AU 28 AOÛT 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 05 août

Potage carmen : pomme de terre, poivrons, tomate
Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs

Salade riz niçoise : riz, tomate, olive noire, basilic, oignon

Salade parisienne : pomme de terre, tomate, jambon, cornichon, ciboulette

Salade camarguaise : riz, tomate, poivron, olive, cornichon

Pizza royale : tomate, jambon blanc, fromage

Sce Vallée d'Auge : crème, cidre, pomme, oignons

Sauce Mornay : béchamel, jaune d'œuf, fromage

Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets

Pêlé Mêle provençal : brunoise aubergine,

courgette, tomate, poivron

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Carottes râpées sse	Semoule fantaisie sse	Salade riz niçoise sse
	Potage carmen sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse
	1/2 Pomelos	Oeufs durs	Betteraves à l'ail
	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Plats	Plats	Plats complets
	Sauté dinde romarin sse	Emincé boeuf au jus sse	Coquillettes printanière à la volaille sse
	Jambon blanc sse	Cake poisson coriandre citron sse	
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Plats
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Omelette sse
	Garnitures	Garnitures	Escalope de poulet au jus
	Riz créole sse	Purée pomme de terre sse	Steak haché veau jus
	Julienne de légumes sse	Salade verte	Garnitures
	Haricots verts	Navets	Haricots beurre curcuma sse
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Laitages
	Laitages	Haricots verts	Emmental
	Cotentin	Laitages	Yaourt nature
	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
	Fromage blanc	Fromage blanc	Desserts
	Desserts	Desserts	Entremets vanille ssu
	Pêche	Purée pomme cerises	Abricots
	Floraline lait ssu	Fromage blanc nature	Purée de fruits
	Purée de fruits	Riz au lait café ssu	Semoule au lait ssu
	Semoule au lait ssu	Pomme	Pomme
	Pomme	Pêche	Pêche
	Nectarine	Nectarine	Nectarine
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
	Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché	Pain épeautre tranché
		Pain au seigle tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Courgettes, poivrons origan sse	Concombre crème sse	Melon	Tomate échalotes sse
Potage de légumes sse	Potage courgettes sse	Crème de céleri sse	Potage de légumes sse
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Concombre à la crème sse		
Plats complets	Plats complets	Plats	Plats complets
Salade parisienne sse	Salade camarguaise sse	Poulet sauce vallée d'auge sse	Parmentier de poisson sse
Plats	Plats	Oeufs durs sauce tomate sse	Plats
Haché de veau sauce provençale sse	Filet colin sauce citron sse	Escalope de poulet au jus	Rôti de porc sauce paprika sse
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus		Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Lentilles sse	Carottes sse	Pâtes tortis sse	Mitonnée de légumes sse
Poêlée légumes	Haricots verts	Haricots plats à l'ail sse	Céléris braisés
Salade verte	Pâtes	Haricots verts	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pâtes		Laitages	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Laitages	Yaourt nature	Laitages
	Fromage frais nature	Fromage blanc	Fromage frais nature
Laitages	Fromage blanc	Desserts	Fromage blanc
Cotentin	Yaourt nature	Purée pommes	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Bouillie froment ssu	
Fromage blanc		Nectarine	Desserts
Desserts	Desserts	Pomme	Far aux abricots ssu
Oeufs au lait ssu	Semoule au lait ssu	Pêche	Pomme
Purée pomme menthe	Pêche		Purée de fruits
Bouillie froment vanillée ssu	Purée de fruits	Suppléments	Floraline au cacao ssu
Nectarine	Tapioca au lait ssu	Petit pain	Nectarine
Pomme	Pomme	1/2 baguette	Pêche
Pêche	Nectarine	Baguette	
		Baguette tradition	Suppléments
Suppléments	Suppléments	Pain campagne tranché	Petit pain
Petit pain	Petit pain	Pain céréales tranché	1/2 baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	Pain complet tranché	Baguette
Baguette	Baguette	Pain de maïs tranché	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée		Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché		Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain céréales tranché		Pain épeautre tranché
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché		
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché		