



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°30 : 22 JUILLET 2024 AU 28 JUILLET 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 05 juillet

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade perles italienne :
perles, tomate, olive, basilic
Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Escalope viennoise : filet
volaille pané
Sauce barbecue : Ketchup,
moutarde, miel

Sauce bretonne : fumet
poisson, oignons, céleri,
poireaux, champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets
Salade pastourelle : pâtes,
tomates, poivrons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Semoule mimosa	Salade de riz mimolette	Salade pomme de terre ciboulette
	Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
			Pâté de campagne
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Haricots verts volaille	Filet de poulet au jus	Duo de poisson fondue de poireaux
		Omelette	
	Plats	Steak haché veau jus	
	Omelette	Jambon blanc	
	Escalope de poulet au jus		
	Jambon blanc	Garnitures	Plats
	Steak haché veau jus	Courgettes	Jambon braisé
		Purée pomme de terre	Escalope de poulet au jus
	Garnitures	Pomme de terre vapeur	Jambon blanc
	Epinards à la crème	Haricots verts	Steak haché veau jus
	Pâtes	Pâtes	
	Pomme de terre vapeur		Garnitures
	Purée pomme de terre	Laitages	Poêlée légumes
	Haricots verts	Coulommiers	Haricots verts
		Rondelé nature	Pâtes
	Laitages	Yaourt aromatisé	Pomme de terre vapeur
	Petit fromage frais nature	Yaourt nature	Purée pomme de terre
	Saint Paulin	Fromage blanc	
	Yaourt nature		Laitages
	Yaourt aromatisé	Desserts	Fondu président
	Fromage blanc	Pêche	Yaourt nature
		Mousse au citron	Yaourt aromatisé
	Desserts	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Entremets café	Tapioca au lait	
	Bouillie froment café	Purée de fruits	Desserts
	Abricots	Tartelette pommes	Flan vanille
	Purée de fruits		Tapioca au lait
	Tartelette pommes	Suppléments	Tartelette pommes
		Petit pain	Riz au lait
	Suppléments	1/2 baguette	
	Petit pain	Baguette	Suppléments
	1/2 baguette	Baguette tradition	Petit pain
	Baguette	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette
	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
	Pain céréales tranché		Pain campagne tranché
	Pain complet tranché		Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves cuites	Haricots verts V	Surimi	Melon
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats	Plats
Poulet rôti (cuisse)	Lieu sauce bretonne	Emincé dinde miel épicé	Sauté de porc au jus
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Courgette farçie	Filet lieu sauce citron
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Poulet rôti (cuisse)
	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
		Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée pomme de terre	Riz créole	Semoule	Pâtes farfalles
Pâtes	Purée de navets	Pomme de terre vapeur	Riz créole
Haricots verts	Pâtes	Pâtes	Haricots beurre
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
	Haricots verts		
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature	Fraidou	Crème anglaise
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Edam	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fromage blanc		Yaourt nature	Fromage blanc
		Yaourt aromatisé	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Moelleux coco	Purée pomme abricot	Bouillie froment cannelle	Fondant chocolat pomme
Purée de fruits	Crème pâtissière vanille	Crème dessert vanille	Pomme
Liégeois chocolat	Flan nappé caramel	Nectarine	Mousse café
Bouillie de froment	Semoule au lait café	Tapioca au lait	Floraline lait fleur d'oranger
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
		Purée de fruits	Purée de fruits
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché		Pain de maïs tranché	