



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°30 : 22 JUILLET 2024 AU 28 JUILLET 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 05 juillet

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade perles italienne :
perles, tomate, olive, basilic
Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Escalope viennoise : filet
volaille pané
Sauce barbecue : Ketchup,
moutarde, miel

Sauce bretonne : fumet
poisson, oignons, céleri,
poireaux, champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets
Salade pastourelle : pâtes,
tomates, poivrons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade coleslaw sse	Salade riz, radis, concombre sse	Salade pomme de terre ciboulette sse
	Velouté de lentilles corail sse	Potage crécy (carottes) sse	Potage de légumes sse
	Taboulé	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Tomate vinaigrette	Carottes râpées
	Carottes râpées	Carottes râpées	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Tortis bolognaise sse	Filet de poulet au jus sse	Duo de poisson fondue de poireaux sse
	Haricots verts volaille sse	Omelette sse	
		Steak haché veau jus	
	Plats	Garnitures	Plats
	Escalope de poulet au jus	Ratatouille sse	Escalope porc au jus sse
	Steak haché veau jus	Purée pomme de terre sse	Escalope de poulet au jus
		Salade verte	Steak haché veau jus
	Garnitures	Pomme de terre vapeur	
	Pâtes	Haricots verts	Garnitures
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Poêlée de légumes sse
	Haricots verts		Haricots verts
			Pâtes
	Laitages	Laitages	Pomme de terre vapeur
	Emmental	Petit fromage frais nature	
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Laitages
	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature
	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
			Fromage blanc
	Desserts	Desserts	Desserts
	Entremets café	Pêche	Flan vanille
	Abricots	Mousse au citron	Purée pomme fraise
	Fromage blanc aux fruits rouges	Yaourt aromatisé	Tapioca au lait
	Bouillie froment café	Tapioca au lait	Tartelette pommes
	Purée de fruits	Purée de fruits	Chou à la crème
	Tartelette pommes	Chou à la crème	Riz au lait
	Chou à la crème	Tartelette pommes	
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Courgettes et carottes râpées sse	Haricots verts vinaigrette sse	Macédoine légumes sse	Melon
Potage au pistou sse	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage à la tomate sse	Potage de légumes sse
Oeufs durs	Oeufs durs	Concombre vinaigrette	Oeufs durs
Betteraves à la framboise	Salade perles italienne	Betteraves cuites	Carottes râpées
	Carottes râpées	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Carottes râpées	
Plats	Plats	Plats	Plats
Poulet rôti herbes de provence sse	Filet lieu sauce bretonne sse	Emincé dinde au miel épicé sse	Colombo de porc sse
Jambon blanc sse	Steak haché veau jus sse	Frittata à la tomate sse	Marmite de poisson sse
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
		Steak haché veau jus	Poulet rôti (cuisse)
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Petits pois sse	Riz créole sse	Chou-fleur et romanesco sse	Pâtes farfalles sse
Salade pastourelle sse	Tajine de légumes sse	Pomme de terre boulangères sse	Riz créole sse
Haricots verts	Pâtes	Semoule	Haricots beurre
Pomme de terre vapeur	Salade verte	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Fromage frais nature	Yaourt nature	Fromage frais nature	Crème anglaise
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Petit fromage aux noix
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
Fromage blanc		Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
		Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Moelleux coco	Purée pomme abricot	Bouillie froment cannelle	Fondant chocolat pomme
Liégeois chocolat	Flan nappé caramel	Crème dessert vanille	Pomme
Prunes	Crème pâtissière griottes	Nectarine	Mousse café
Bouillie de froment	Semoule au lait café	Tapioca au lait	Floraline lait fleur d'oranger
Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème
Chou à la crème	Chou à la crème	Purée de fruits	Tartelette pommes
Tartelette pommes		Chou à la crème	Purée de fruits
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché		Pain de maïs tranché	