



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°31 : 29 JUILLET 2024 AU 04 AOÛT 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 12 juillet

*Semoule fantaisie : semoule,
maïs , tomate*

*Potage dubarry : chou-fleur,
crème*

*Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs*

*Salade bicolore : carottes,
radis râpés*

*Chou-fleur à la grecque :
Chou-fleur, tomate, oignons*

*Salade parisienne : pomme
de terre, tomate, jambon,
cornichon, ciboulette*

*Sauce américaine : crème,
cognac, oignons*

*Sce orientale : tomate,
poivrons, cumin, épices*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Semoule fantaisie	Pâté de campagne	Melon
	Macédoine légumes mayo	Salade lentilles échalotes	Salade exotique
	Potage dubarry	Potage de légumes	Potage crécy
	Carottes râpées	Betteraves cuites	Pâté de campagne
	Pâté de campagne	Oeufs durs	Carottes râpées
	Oeufs durs	Carottes râpées	Betteraves cuites
	Betteraves cuites		Oeufs durs
	Plats	Plats complets	Plats complets
	Poulet rôti sauce aux pêches	Courgettes aux boeuf	Pâtes carbonara
	Andouillette	Plats	Plats
	Tarte au fromage	Emincé poulet curry	Colin meunière
	Jambon blanc	Lieu sauce armoricaine	Emincé dinde crème poivrons
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
		Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Garnitures	Garnitures	Steak haché veau jus
	Carottes	Navets	Garnitures
	Purée pomme de terre	Riz pilaf	Epinards béchamel
	Salade verte	Pomme de terre vapeur	Purée de brocolis
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pâtes
	Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Laitages	Laitages	Haricots verts
	Brie	Fromage frais ail fines herbes	Laitages
	Pavé 1/2 sel	Carré fromager	Edam
	Yaourt nature	Fromage blanc	Rondelé nature
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Desserts	Desserts	Fromage blanc
	Purée pomme mûre	Semoule lait caramel	Camembert
	Abricots	Mousse au chocolat	Desserts
	Flan vanille	Prunes	Entremets café
	Riz au lait	Tapioca lait vanille	Crème dessert vanille
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Pomme entière cuite au four
	Tartelette pommes	Purée de fruits	Floraline lait chocolat
	Suppléments	Chou à la crème	Purée de fruits
	Petit pain	Suppléments	Tartelette pommes
	1/2 baguette	Petit pain	Chou à la crème
	Baguette	1/2 baguette	Suppléments
	Baguette tradition	Baguette	Petit pain
	Boule blanche tranchée	Baguette tradition	1/2 baguette
	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Baguette
	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Baguette tradition
	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
		Pain complet tranché	Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade bicolore	Chou-fleur sauce tartare	Salade pâtes basilic	Tomate vinaigrette olives
Betteraves cuites	Concombre ciboulette	Carottes râpées	Rillettes
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage courgettes
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Carottes râpées	Betteraves cuites	Carottes râpées
	Betteraves cuites		
Plats complets	Plats complets	Plats	Plats complets
Salade parisienne (froid)	Parmentier de poisson	Rôti porc au jus	Raviolis boeuf sauce tomate
		Boulette agneau orientale	
Plats	Plats	Clafoutis petits pois à la sauge	Plats
Omelette	Chipolatas grillées	Escalope de poulet au jus	Lieu sauce hollandaise
Sauté de boeuf provençal	Croissant jambon fromage	Jambon blanc	Quenelles veau sauce marengo
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Jambon blanc		Jambon blanc
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus		Steak haché veau jus
		Garnitures	
Garnitures	Garnitures	Ratatouille	Garnitures
Haricots verts persillés	Lentilles à la provençale	Semoule	Julienne de légumes
Riz créole	Poêlée légumes	Salade verte	Riz créole
Pâtes	Pâtes	Pâtes	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Haricots verts
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Haricots verts	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
			Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Coulommiers	Yaourt nature	Fondu président	Mimolette
Petit fromage frais nature	Vache qui rit	Camembert	Petit fromage aux noix
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Camembert	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
			Camembert
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Fondant pomme abricot romarin	Nectarine	Purée pommes	Eclair au café
Flan nappé caramel	Liégeois café	Flan chocolat	Pomme
Fromage blanc coulis fraise	Crème pâtissière griottes	Yaourt aromatisé	Entremets vanille
Purée de fruits	Purée de fruits	Chou à la crème	Bouillie froment chocolat
Tartelette pommes	Chou à la crème	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Chou à la crème	Tartelette pommes	Tapioca au lait	Purée de fruits
Bouillie de froment	Riz au lait caramel		Chou à la crème
		Suppléments	
Suppléments	Suppléments	Petit pain	Suppléments
Petit pain	Petit pain	1/2 baguette	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette tradition	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché		Pain complet tranché
Pain de maïs tranché			