



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°31 : 29 JUILLET 2024 AU 04 AOÛT 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 12 juillet

Potage dubarry : chou-fleur,
crème

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Chou-fleur à la grecque :
Chou-fleur, tomate, oignons

Salade parisienne : pomme
de terre, tomate, jambon,
cornichon, ciboulette

Sauce américaine : crème,
cognac, oignons

Sce orientale : tomate,
poivrons, cumin, épices

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Semoule mimosa	Surimi	Melon
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage crécy
	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
	Plats	Plats complets	Plats
	Poulet rôti (cuisse)	Courgettes aux boeuf	Escalope porc au cidre
	Jambon blanc		Emincé dinde sauce crème
	Steak haché veau jus	Plats	Escalope de poulet au jus
		Lieu sauce armoricaine	Jambon blanc
	Garnitures	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Carottes	Steak haché veau jus	
	Purée pomme de terre	Garnitures	Garnitures
	Pomme de terre vapeur	Navets	Pâtes
	Haricots verts	Riz pilaf	Purée pomme de terre
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Laitages	Purée pomme de terre	Haricots verts
	Yaourt nature	Pâtes	
	Yaourt aromatisé	Haricots verts	Laitages
	Fromage blanc		Edam
		Laitages	Yaourt nature
	Desserts	Fromage frais ail fines herbes	Yaourt aromatisé
	Purée pommes	Fromage blanc	Fromage blanc
	Flan vanille	Yaourt aromatisé	
	Riz au lait	Yaourt nature	Desserts
	Tartelette pommes		Entremets café
	Abricots	Desserts	Crème dessert vanille
		Semoule lait caramel	Pomme entière cuite au four
	Suppléments	Mousse au chocolat	Floraline lait chocolat
	Petit pain	Tapioca lait vanille	Purée de fruits
	1/2 baguette	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Baguette	Purée de fruits	
	Baguette tradition	Suppléments	Suppléments
	Boule blanche tranchée	Petit pain	Petit pain
	Pain campagne tranché	1/2 baguette	1/2 baguette
	Pain céréales tranché	Baguette	Baguette
	Pain complet tranché	Baguette tradition	Baguette tradition
		Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
		Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
		Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves cuites	Oeufs durs	Salade pâtes basilic	Julienne de légumes vinaigrette
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage courgettes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
		Betteraves cuites	Oeufs durs
Plats	Plats complets	Plats	Plats
Omelette	Parmentier de poisson	Rôti porc au jus	Lieu sauce hollandaise
Steak haché veau jus		Filet lieu sauce citron	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus	Plats	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Jambon blanc
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	
Garnitures	Steak haché veau jus		
Haricots verts persillés	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Riz créole	Poêlée légumes	Haricots verts	Riz créole
Pâtes	Pâtes	Purée pomme de terre	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Semoule	Julienne de légumes
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pâtes	Haricots verts
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Petit fromage frais nature	Yaourt nature	Fondu président	Mimolette
Yaourt nature	Vache qui rit	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Fondant pomme abricot romarin	Nectarine	Purée pommes	Eclair au café
Flan nappé caramel	Liégeois café	Flan chocolat	Pomme
Purée de fruits	Purée de fruits	Yaourt aromatisé	Entremets vanille
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Bouillie froment chocolat
Bouillie de froment	Riz au lait caramel	Tapioca au lait	Tartelette pommes
			Purée de fruits
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché