



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°31 : 29 JUILLET 2024 AU 04 AOÛT 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 12 juillet

Potage dubarry : chou-fleur,
crème

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Chou-fleur à la grecque :
Chou-fleur, tomate, oignons

Salade parisienne : pomme
de terre, tomate, jambon,
cornichon, ciboulette

Sauce américaine : crème,
cognac, oignons

Sce orientale : tomate,
poivrons, cumin, épices

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Semoule fantaisie sse	Salade de lentilles échalotes sse	Melon
	Potage dubarry sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse
	Carottes râpées	Betteraves cuites	Salade exotique
	Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées
	Betteraves cuites	Carottes râpées	Betteraves cuites
			Oeufs durs
	Plats	Plats complets	Plats
	Poulet rôti sauce aux pêches sse	Courgettes au boeuf sse	Escalope de porc au cidre sse
	Jambon sse		Emincé dinde crème poivrons sse
	Steak haché veau jus	Plats	Escalope de poulet au jus
		Lieu sauce armoricaine sse	Steak haché veau jus
	Garnitures	Steak haché veau jus	
	Carottes sse	Garnitures	Garnitures
	Purée pomme de terre sse	Riz pilaf sse	Pâtes tortis sse
	Salade verte	Navets	Purée brocolis sse
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
	Pâtes	Haricots verts	
	Laitages	Laitages	Laitages
	Yaourt nature	Emmental	Petit fromage frais nature
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
		Yaourt nature	Fromage blanc
	Desserts	Desserts	Desserts
	Purée pomme mûre	Semoule lait caramel	Entremets café
	Flan vanille	Prunes	Crème dessert vanille
	Riz au lait	Mousse au chocolat	Pomme entière cuite au four
	Chou à la crème	Tapioca lait vanille	Floraline lait chocolat
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Purée de fruits
	Abricots	Purée de fruits	Tartelette pommes
		Chou à la crème	Chou à la crème
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade bicolore sse	Chou-fleur vinaigrette sse	Pâtes au basilic sse	Tomate vinaigrette sse
Potage de légumes sse	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse	Potage courgettes sse
Betteraves cuites	Oeufs durs	Carottes râpées	Betteraves cuites
Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Carottes râpées
Plats complets	Plats complets	Plats	Plats complets
Salade parisienne sse	Parmentier de poisson sse	Rôti de porc au jus sse	Tortis bolognaise sse
Plats	Plats	Clafoutis petits pois sauge sse	Plats
Omelette sse	Filet de poulet champignons sse	Escalope de poulet au jus	Filet de lieu sauce citron sse
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus		Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Haricots verts persillé sse	Poêlée de légumes sse	Ratatouille sse	Julienne de légumes sse
Riz créole	Pâtes	Salade verte	Riz créole
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes
Laitages	Laitages	Semoule	Pomme de terre vapeur
Petit fromage frais nature	Yaourt nature	Pomme de terre vapeur	
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Laitages	Laitages
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage frais nature	Petit fromage aux noix
Fromage blanc		Fromage blanc	Yaourt nature
Desserts	Desserts	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fondant pomme abricot romarin	Nectarine	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Flan nappé caramel	Liégeois café	Desserts	Desserts
Fromage blanc coulis fraise	Crème pâtissière griottes	Purée pommes	Eclair au café
Purée de fruits	Purée de fruits	Flan chocolat	Pomme
Tartelette pommes	Chou à la crème	Yaourt aromatisé	Entremets vanille
Chou à la crème	Tartelette pommes	Chou à la crème	Bouillie froment chocolat
Bouillie de froment	Riz au lait caramel	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Suppléments	Suppléments	Tapioca au lait	Purée de fruits
Petit pain	Petit pain	Suppléments	Chou à la crème
1/2 baguette	1/2 baguette	Petit pain	Suppléments
Baguette	Baguette	1/2 baguette	Petit pain
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette	1/2 baguette
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
			Pain complet tranché