



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°32 : 05 AOÛT 2024 AU 11 AOÛT 2024

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 19 juillet

Salade italienne : pâte,  
tomate, poivron, olive  
Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec  
Semoule fantaisie : semoule,  
maïs, tomate

Salade Marco Polo : pâtes,  
surimi, poivrons, mayonnaise  
Sauce piquante : tomate,  
cornichon, estragon

Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets  
Salade nicarde : pomme de  
terre, tomate, haricots verts,  
vinaigrette

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Carottes râpées persil	Betteraves cuites	Concombre ciboulette
	Salade italienne	Crêpe au fromage	Potage de légumes
	Velouté de lentilles corail	Potage crécy	Oeufs durs
	Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées
	Betteraves cuites	Carottes râpées	Betteraves cuites
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
	Cassiolette poisson légumes	Hachis parmentier	Poulet rôti (cuisse)
	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	Feuilletés au fromage
	Saucisse de Toulouse	Jambonneau sauce échalote	Jambon blanc
	Filet poulet crème origan	Frittata mozzarella poivron	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	<b>Garnitures</b>
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Pâtes
	<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus	Epinards à la crème
	Haricots coco	<b>Garnitures</b>	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Mitonnée de légumes	Purée pomme de terre
	Pomme de terre vapeur	Haricots beurre ail persil	Haricots verts
	Pâtes	Purée pomme de terre	Courgettes
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	<b>Laitages</b>
	<b>Laitages</b>	Pâtes	Rondelé nature
	Fondu président	<b>Laitages</b>	Bûchette mi-chèvre
	Yaourt nature	Yaourt nature	Camembert
	Fromage blanc	Carré fromager	Fromage blanc
	Camembert	Fromage blanc	Yaourt nature
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Purée pomme cassis	Nectarine	Crème pâtissière amande ssu
	Semoule au lait ssu	Riz au lait vanillé ssu	Purée pomme fleur d'oranger
	Pêche	Purée de fruits	Bouillie froment cacao ssu
	Nectarine	Pomme	Nectarine
	Pomme	Pêche	Pêche
	<b>Suppléments</b>	Tapioca au lait ssu	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	<b>Suppléments</b>	Petit pain
	1/2 baguette	Petit pain	1/2 baguette
	Baguette	1/2 baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
		Pain complet tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade fantaisie	Salade pomme de terre tomate oignons	Tomate vinaigrette	Radis sauce fromage blanc ciboulette
Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage courgettes	Semoule fantaisie
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Potage de légumes
Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs	Betteraves cuites
Carottes râpées	Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs
Macédoine légumes mayo	Salade coleslaw		
<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Blettes à la volaille	Colin meunière	Emincé dinde aux olives	Langue boeuf sauce piquante
<b>Plats</b>	Rognons de porc sauce bordelaise	Paupiette veau	Lieu sauce aneth
Palette de porc sauce basilic	Tomate farcie	Quiche lorraine	Jambon blanc
Emincé dinde curcuma	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Omelette	Steak haché veau jus		
Jambon blanc	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Steak haché veau jus	Purée de carottes	Poêlée légumes	Coquillettes
<b>Garnitures</b>	Pâtes farfalles	Purée pois cassés	Chou romanesco et carottes
Petits pois	Riz créole	Salade verte	Salade nicarde (froid)
Pommes de terre boulangères	Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Pommes de terre vapeur	Pâtes	Purée pomme de terre
Pâtes		Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Haricots verts	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
<b>Laitages</b>	Gouda	Fraidou	Fromage frais sel Guérande
Fromage frais ail fines herbes	Petit fromage frais nature	Yaourt nature	Brie
Mimolette	Yaourt nature	Camembert	Fromage blanc
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Camembert	Camembert		
Fromage blanc	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
<b>Desserts</b>	Entremets vanille ssu	Tapioca au lait ssu	Moelleux aux pêches ssu
Clafoutis griottes ssu	Pomme	Purée pomme menthe	Bouillie froment vanillée ssu
Abricots	Nectarine	Nectarine	Nectarine
Purée de fruits	Purée de fruits	Pêche	Purée de fruits
Floraline lait vanille ssu	Riz au lait ssu	Pomme	Pêche
Nectarine	Pêche		Pomme
Pêche	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Pomme	Petit pain	Petit pain	Petit pain
<b>Suppléments</b>	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Petit pain	Baguette	Baguette	Baguette
1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	
Pain complet tranché			
Pain de maïs tranché			