



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°32 : 05 AOÛT 2024 AU 11 AOÛT 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 19 juillet

Salade italienne : pâte,

tomate, poivron, olive

Salade fantaisie : céleri,

pomme, ananas, raisin sec

Semoule fantaisie : semoule,

maïs, tomate

Salade Marco Polo : pâtes,

surimi, poivrons, mayonnaise

Sauce piquante : tomate,

cornichon, estragon

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

Salade nicarde : pomme de

terre, tomate, haricots verts,

vinaigrette

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Carottes cuites	Betteraves cuites	Surimi
Potage de légumes	Crêpe au fromage	Potage de légumes
Oeufs durs	Potage crécy	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Plats complets	Plats complets	Plats
Cassiolette poisson légumes	Hachis parmentier	Poulet rôti (cuisse)
Plats	Plats	Filet de lieu sauce oseille
Filet de poulet au jus	Omelette	Jambon blanc
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Garnitures
Garnitures	Steak haché veau jus	Pâtes
Navets au miel	Garnitures	Purée d'épinards
Purée pomme de terre	Haricots beurre	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Haricots verts	Pâtes	Courgettes
Laitages	Laitages	Laitages
Fondu président	Yaourt nature	Rondelé nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Desserts	Yaourt nature
Desserts	Nectarine	Desserts
Purée pommes	Riz au lait vanillé	Flan chocolat
Mousse café	Tapioca au lait	Purée pomme fleur d'oranger
Semoule au lait	Purée de fruits	Bouillie froment chocolat
Tartelette pommes	Crème dessert caramel	Tartelette pommes
Pêche	Tartelette pommes	Suppléments
Suppléments	Suppléments	Petit pain
Petit pain	Petit pain	1/2 baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
Baguette	Baguette	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Crêpe au fromage	Pomme de terre vinaigrette	Oeufs durs	Semoule mimolette
Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage courgettes	Potage de légumes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs		Oeufs durs
Plats complets	Plats	Plats	Plats
Blettes à la volaille	Filet lieu sauce citron	Emincé dinde au jus	Langue de boeuf au jus
	Escalope de porc Vallée d'auge	Steak haché veau jus	Lieu sauce aneth
Plats	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Jambon blanc
Palette de porc sauce basilic	Jambon blanc		Escalope de poulet au jus
Omelette	Steak haché veau jus	Garnitures	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus		Poêlée légumes	
Jambon blanc	Garnitures	Purée pomme de terre	
Steak haché veau jus	Purée de carottes	Haricots verts	Garnitures
	Pâtes farfalles	Pâtes	Coquillettes
Garnitures	Riz créole	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Haricots verts	Haricots verts		Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Laitages	Purée pomme de terre
Pâtes		Fraidou	
	Laitages	Yaourt nature	Laitages
Laitages	Gouda	Yaourt aromatisé	Fromage frais sel Guérande
Mimolette	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé		Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Desserts	Yaourt aromatisé
Fromage blanc		Liégeois café	
	Desserts	Purée pomme menthe	Desserts
Desserts	Entremets praliné	Flan nappé caramel	Moelleux aux pêches
Clafoutis aux cerises	Flan vanille	Tapioca au lait	Nectarine
Liégeois chocolat	Pomme	Purée de fruits	Fromage blanc miel
Abricots	Riz au lait	Tartelette pommes	Purée de fruits
Purée de fruits	Tartelette pommes		Tartelette pommes
Floraline lait vanille	Purée de fruits	Suppléments	Bouillie froment vanillée
Tartelette pommes		Petit pain	
	Suppléments	1/2 baguette	Suppléments
Suppléments	Petit pain	Baguette	Petit pain
Petit pain	1/2 baguette	Baguette tradition	1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette	Boule blanche tranchée	Baguette
Baguette	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché		Pain complet tranché
Pain complet tranché			
Pain de maïs tranché			