



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°33 : 12 AOÛT 2024 AU 18 AOÛT 2024

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 26 juillet**

*Salade de perles estivales :  
perles, concombre, menthe  
Potage st germain : pois  
cassés, Pomme De Terre,  
crème*

*Salade riz niçoise : riz,  
tomate, olive noire, basilic,  
oignon*

*Blettes à la parisienne :  
blettes, jambon, béchamel  
Salade bavaroise : pomme de  
terre, tomate, emmental,  
jambon, persil  
Salade camarguaise : riz,  
tomate, poivron, olive,  
cornichon*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Oeufs durs	Melon	Betteraves cuites
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage crécy
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Salade de perles estivale	Betteraves cuites	
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Poulet rôti (cuisse)	Filet de lieu sauce oseille	Escalope porc au jus
Jambon blanc	Oeufs brouillés	Cake au poisson coriandre citron vert
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Jambon blanc
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Riz créole	Purée pomme de terre	Pâtes tortis
Printanière de légumes	Purée d'épinards	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Haricots verts	Purée pomme de terre
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	
Pâtes		<b>Laitages</b>
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Petit fromage frais nature
Pavé 1/2 sel	Camembert	Fromage blanc
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	
Edam		<b>Desserts</b>
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Entremets vanille
Mousse au chocolat	Purée pommes	Flan chocolat
Pomme	Crème dessert caramel	Semoule au lait
Bouillie froment café	Crêpe sucrée	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Riz au lait	Purée de fruits
Purée de fruits	Tartelette pommes	
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Tartare légumes fromage frais	Oeufs durs	Carottes cuites au cumin	Galantine volaille
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage courgettes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites		Oeufs durs	Betteraves cuites
<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Carottes aux gésiers volaille	Filet lieu sauce citron	Escalope porc au jus	Filet de poulet au jus
Parmentier de poisson	Jambon blanc	Feuilleté poisson beurre blanc	Quenelles veau sauce paprika
	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
<b>Plats</b>	<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Rôti de porc au romarin	Haricots verts persillés		
Escalope de poulet au jus	Riz créole	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Jambon blanc	Pâtes	Purée pomme de terre	Semoule
Steak haché veau jus	Pomme de terre vapeur	Brunoise de légumes	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	Pâtes	Haricots verts
<b>Garnitures</b>	<b>Laitages</b>	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Courgettes	Emmental	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pâtes	Fromage blanc		<b>Laitages</b>
Haricots verts	Yaourt nature	<b>Laitages</b>	Brie
Pomme de terre vapeur	Yaourt aromatisé	Mimolette	Fraidou
Purée pomme de terre		Fromage blanc	Yaourt aromatisé
<b>Laitages</b>	<b>Desserts</b>	Yaourt nature	Yaourt nature
Fromage frais ail fines herbes	Semoule lait rhum	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt nature	Pêche	Fondu président	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		<b>Desserts</b>
Fromage blanc	Tapioca au lait	Nectarine	Tarte flan
	Purée de fruits	Flan nappé caramel	Pomme
<b>Desserts</b>	Tartelette pommes	Floraline au lait	Crème dessert vanille
Far aux abricots		Tartelette pommes	Riz au lait chocolat
Liégeois chocolat	<b>Suppléments</b>	Purée pomme cerises	Tartelette pommes
Bouillie froment vanillée	Petit pain		Purée de fruits
Tartelette pommes	1/2 baguette	<b>Suppléments</b>	
Purée de fruits	Baguette	Petit pain	<b>Suppléments</b>
Pomme	Baguette tradition	1/2 baguette	Petit pain
	Boule blanche tranchée	Baguette	1/2 baguette
<b>Suppléments</b>	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Baguette
Petit pain	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
1/2 baguette	Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Baguette		Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Baguette tradition		Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Boule blanche tranchée		Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
Pain campagne tranché			
Pain céréales tranché			
Pain complet tranché			
Pain de maïs tranché			