



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°33 : 12 AOÛT 2024 AU 18 AOÛT 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 26 juillet

Salade de perles estivales :
perles, concombre, menthe
Potage st germain : pois
cassés, Pomme De Terre,
crème

Salade riz niçoise : riz,
tomate, olive noire, basilic,
oignon

Moussaka : gratin aubergines
grillées, tomate, boeuf
Salade bavaroise : pomme de
terre, tomate, emmental,
jambon, persil

Salade camarguaise : riz,
tomate, poivron, olive,
cornichon

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Carotte et céleri sauce ravigote	Melon	Betteraves cuites
	Salade de perles estivale	Taboulé	Salade riz niçoise
	Potage St Germain	Potage de légumes	Potage crécy
	Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
		Carottes râpées	
	Plats	Plats	Plats
	Poulet sauce basquaise	Boudin noir	Escalope de porc sauce provençale
	Tarte aux poireaux	Filet de lieu sauce oseille	Cake au poisson coriandre citron vert
	Jambon blanc	Oeufs brouillés	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
		Jambon blanc	Jambon blanc
	Garnitures	Steak haché veau jus	Jambonneau sauce moutarde
	Riz créole		
	Printanière de légumes	Garnitures	Garnitures
	Salade verte	Purée pomme de terre	Pâtes tortis
	Pomme de terre vapeur	Épinards béchamel	Macédoine légumes mayo
	Purée pomme de terre	Ratatouille	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Pâtes	Purée pomme de terre
	Pâtes	Haricots verts	Haricots verts
		Pomme de terre vapeur	Petits pois
	Laitages		
	Pavé 1/2 sel	Laitages	Laitages
	Fromage blanc	Camembert	Rondelé nature
	Yaourt nature	Petit fromage aux noix	Bûchette mi-chèvre
	Camembert	Fromage blanc	Camembert
	Edam	Yaourt nature	Fromage blanc
			Yaourt nature
	Desserts	Desserts	Desserts
	Pomme	Purée pomme verveine	Entremets vanille ssu
	Bouillie de froment café ssu	Riz au lait ssu	Prunes
	Purée de fruits	Pomme	Purée de fruits
	Nectarine	Pêche	Pêche
	Pêche	Nectarine	Nectarine
			Pomme
	Suppléments	Suppléments	Semoule au lait ssu
	Petit pain	Petit pain	
	1/2 baguette	1/2 baguette	Suppléments
	Baguette	Baguette	Petit pain
	Baguette tradition	Baguette tradition	1/2 baguette
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Baguette
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Baguette tradition
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Concombre ciboulette	Chou-fleur à la grecque	Carottes cuites au cumin	Tomate échalotes
Potage de légumes	Potage à la tomate	Potage de légumes	Potage courgettes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
Tartare légumes fromage frais		Salade pastourelle	
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Carottes aux gésiers volaille	Salade camarguaise (froid)	Salade bavaroise (froid)	Couscous de poulet
Plats	Plats	Plats	Plats
Rôti de porc au romarin	Colin meunière	Moussaka de boeuf	Saumonette sauce dieppoise
Escalope de poulet au jus	Croque monsieur	Feuilleté poisson beurre blanc	Quenelles veau sauce paprika
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Courgettes	Haricots verts persillés	Brunoise de légumes	Purée de céleri
Pâtes	Salade verte	Pâtes	Riz aux poivrons
Haricots verts	Pâtes	Haricots verts	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pâtes
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Fromage frais ail fines herbes	Emmental	Mimolette	Brie
Yaourt nature	Carré fromager	Camembert	Fraidou
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Camembert	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Far aux abricots ssu	Semoule au lait rhum ssu	Fondu président	Moelleux aux pommes ssu
Petit suisse nature x2	Pêche	Nectarine	Pomme
Bouillie froment vanillée ssu	Purée de fruits	Purée pomme cerises	Purée de fruits
Nectarine	Nectarine	Pêche	Riz au lait cacao ssu
Pêche	Pomme	Pomme	Nectarine
Pomme	Tapioca au lait ssu	Floraline lait ssu	Pêche
Purée de fruits			
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Baguette tradition	Baguette	Baguette tradition
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché		Pain complet tranché	
Pain de maïs tranché		Pain de maïs tranché	