



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°33 : 12 AOÛT 2024 AU 18 AOÛT 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 26 juillet

Salade de perles estivales :
perles, concombre, menthe

Potage st germain : pois
cassés, Pomme De Terre,
crème

Salade riz niçoise : riz,
tomate, olive noire, basilic,
oignon

Moussaka : gratin aubergines
grillées, tomate, boeuf

Salade bavaroise : pomme de
terre, tomate, emmental,
jambon, persil

Salade camarguaise : riz,
tomate, poivron, olive,
cornichon

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Carotte et céleri sauce ravigote	Melon	Betteraves cuites
	Salade de perles estivale	Taboulé	Salade riz niçoise
	Potage St Germain	Potage de légumes	Potage crécy
	Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne
	Pâté de campagne	Oeufs durs	Carottes râpées
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
		Carottes râpées	
	Plats	Plats	Plats
	Poulet sauce basquaise	Boudin noir	Boulettes boeuf provençale
	Crêpinette porc oignons	Filet de lieu sauce oseille	Jambonneau sauce moutarde
	Tarte aux poireaux	Oeufs brouillés	Cake au poisson coriandre citron vert
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
		Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Riz créole	Purée pomme de terre	Pâtes tortis
	Printanière de légumes	Epinards béchamel	Petits pois
	Salade verte	Ratatouille	Macédoine légumes mayo
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
	Pâtes		
	Laitages	Laitages	Laitages
	Pavé 1/2 sel	Camembert	Rondelé nature
	Edam	Petit fromage aux noix	Bûchette mi-chèvre
	Fromage blanc	Fromage blanc	Camembert
	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Camembert		Yaourt nature
	Desserts	Desserts	Desserts
	Mousse au chocolat	Purée pomme verveine	Entremets vanille
	Pomme	Crème dessert caramel	Flan chocolat
	Bouillie froment café	Crêpe sucrée	Prunes
	Chou à la crème	Riz au lait	Semoule au lait
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Purée de fruits	Chou à la crème	Purée de fruits
			Chou à la crème
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Concombre ciboulette	Chou-fleur à la grecque	Pâté de foie	Tomate échalotes
Tartare légumes fromage frais	Saucisson ail	Salade pastourelle	Galantine volaille
Potage de légumes	Potage à la tomate	Potage de légumes	Potage courgettes
Pâté de campagne	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
Carottes râpées			
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Parmentier de poisson	Salade camarguaise (froid)	Salade bavaroise (froid)	Couscous de poulet
Carottes aux gésiers volaille		Moussaka de boeuf	
	Plats	Plats	Plats
Plats	Colin meunière	Feuilleté poisson beurre blanc	Saumonette sauce dieppoise
Rôti de porc au romarin	Croque monsieur	Escalope de poulet au jus	Quenelles veau sauce paprika
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus		Steak haché veau jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Garnitures	Haricots verts persillés	Brunoise de légumes	Purée de céleri
Courgettes	Salade verte	Pâtes	Riz aux poivrons
Pâtes	Pâtes	Haricots verts	Haricots verts
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pâtes
Purée pomme de terre			
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Fromage frais ail fines herbes	Emmental	Mimolette	Brie
Yaourt nature	Carré fromager	Fondu président	Fraidou
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Camembert	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Camembert	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc
		Yaourt aromatisé	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Far aux abricots	Semoule lait rhum	Nectarine	Tarte flan
Pomme	Pêche	Purée pomme cerises	Pomme
Liégeois chocolat	Yaourt aromatisé	Flan nappé caramel	Crème dessert vanille
Bouillie froment vanillée	Tapioca au lait	Floraline au lait	Riz au lait chocolat
Chou à la crème	Purée de fruits	Chou à la crème	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Chou à la crème	Tartelette pommes	Purée de fruits
Purée de fruits	Tartelette pommes		Chou à la crème
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Suppléments	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché		Pain de maïs tranché	
Pain de maïs tranché			