



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°34 : 19 AOÛT 2024 AU 25 AOÛT 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 02 août

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade perles italienne :
perles, tomate, olive, basilic
Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Escalope viennoise : filet
volaille pané
Sauce barbecue : Ketchup,
moutarde, miel

Sauce bretonne : fumet
poisson, oignons, céleri,
poireaux, champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets
Salade pastourelle : pâtes,
tomates, poivrons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Semoule mimosa	Salade de riz mimolette	Salade pomme de terre ciboulette
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
		Pâté de campagne
Plats complets	Plats	Plats complets
Haricots verts volaille	Filet de poulet au jus	Duo de poisson fondue de poireaux
	Omelette	
Plats	Steak haché veau jus	
Omelette	Jambon blanc	
Escalope de poulet au jus		Plats
Jambon blanc	Garnitures	Jambon braisé
Steak haché veau jus	Courgettes	Escalope de poulet au jus
	Purée pomme de terre	Jambon blanc
Garnitures	Pomme de terre vapeur	Steak haché veau jus
Epinards à la crème	Haricots verts	
Pâtes	Pâtes	Garnitures
Pomme de terre vapeur		Poêlée légumes
Purée pomme de terre	Laitages	Haricots verts
Haricots verts	Coulommiers	Pâtes
	Rondelé nature	Pomme de terre vapeur
Laitages	Yaourt aromatisé	Purée pomme de terre
Petit fromage frais nature	Yaourt nature	
Saint Paulin	Fromage blanc	Laitages
Yaourt nature		Fondu président
Yaourt aromatisé	Desserts	Yaourt nature
Fromage blanc	Pêche	Yaourt aromatisé
	Mousse au citron	Fromage blanc
Desserts	Yaourt aromatisé	
Entremet chocolat	Tapioca au lait	Desserts
Bouillie froment café	Purée de fruits	Flan vanille
Abricots	Tartelette pommes	Riz au lait
Purée de fruits		Tartelette pommes
Tartelette pommes	Suppléments	
	Petit pain	Suppléments
Suppléments	1/2 baguette	Petit pain
Petit pain	Baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette
Baguette	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché		Pain complet tranché
Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves cuites	Haricots verts V	Surimi	Melon
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats	Plats
Poulet rôti (cuisse)	Lieu sauce bretonne	Emincé dinde miel épicé	Sauté de porc au jus
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Courgette farçie	Filet lieu sauce citron
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Poulet rôti (cuisse)
	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
		Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée pomme de terre	Riz créole	Semoule	Pâtes farfalles
Pâtes	Purée de navets	Pomme de terre vapeur	Riz créole
Haricots verts	Pâtes	Pâtes	Haricots beurre
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
	Haricots verts		
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature	Fraidou	Crème anglaise
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Edam	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fromage blanc		Yaourt nature	Fromage blanc
		Yaourt aromatisé	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Moelleux coco	Purée pomme abricot	Bouillie froment cannelle	Fondant chocolat pomme
Abricots	Flan nappé caramel	Crème dessert vanille	Pomme
Purée de fruits	Semoule au lait café	Nectarine	Mousse café
Liégeois chocolat	Tartelette pommes	Tapioca au lait	Floraline lait fleur d'oranger
Bouillie de froment		Tartelette pommes	Tartelette pommes
Tartelette pommes		Purée de fruits	Purée de fruits
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché		Pain de maïs tranché	