



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°34 : 19 AOÛT 2024 AU 25 AOÛT 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 02 août

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade perles italienne :
perles, tomate, olive, basilic
Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Escalope viennoise : filet
volaille pané
Sauce barbecue : Ketchup,
moutarde, miel

Sauce bretonne : fumet
poisson, oignons, céleri,
poireaux, champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets
Salade pastourelle : pâtes,
tomates, poivrons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade coleslaw sse	Salade riz, radis, concombre sse	Salade pomme de terre ciboulette sse
Velouté de lentilles corail sse	Potage crécy (carottes) sse	Potage de légumes sse
Taboulé	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs	Tomate vinaigrette	Carottes râpées
Carottes râpées	Carottes râpées	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites	
Plats complets	Plats	Plats complets
Tortis bolognaise sse	Filet de poulet au jus sse	Duo de poisson fondue de poireaux sse
Haricots verts volaille sse	Omelette sse	
	Steak haché veau jus	Plats
Plats	Garnitures	Escalope porc au jus sse
Escalope de poulet au jus	Ratatouille sse	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Purée pomme de terre sse	Steak haché veau jus
	Salade verte	
Garnitures	Pomme de terre vapeur	Garnitures
Pâtes	Haricots verts	Poêlée de légumes sse
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts
Haricots verts		Pâtes
	Laitages	Pomme de terre vapeur
Laitages	Petit fromage frais nature	
Emmental	Yaourt aromatisé	Laitages
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fromage blanc		Fromage blanc
	Desserts	Desserts
Desserts	Pêche	Flan vanille
Entremet chocolat	Mousse au citron	Riz au lait
Abricots	Yaourt aromatisé	Purée pomme fraise
Fromage blanc aux fruits rouges	Tapioca au lait	Tartelette pommes
Bouillie froment café	Purée de fruits	Chou à la crème
Purée de fruits	Chou à la crème	
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Suppléments
Chou à la crème		Petit pain
	Suppléments	1/2 baguette
Suppléments	Petit pain	Baguette
Petit pain	1/2 baguette	Baguette tradition
1/2 baguette	Baguette	Boule blanche tranchée
Baguette	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain complet tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	
Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Courgettes et carottes râpées sse	Haricots verts vinaigrette sse	Macédoine légumes sse	Melon
Potage au pistou sse	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage à la tomate sse	Potage de légumes sse
Oeufs durs	Oeufs durs	Concombre vinaigrette	Oeufs durs
Betteraves à la framboise	Salade perles italienne	Betteraves cuites	Carottes râpées
	Carottes râpées	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Carottes râpées	
Plats	Plats	Plats	Plats
Poulet rôti herbes de provence sse	Filet lieu sauce bretonne sse	Emincé dinde au miel épicé sse	Colombo de porc sse
Jambon blanc sse	Steak haché veau jus sse	Frittata à la tomate sse	Marmite de poisson sse
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
		Steak haché veau jus	Poulet rôti (cuisse)
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Petits pois sse	Riz créole sse	Chou-fleur et romanesco sse	Pâtes farfalles sse
Salade pastourelle sse	Tajine de légumes sse	Pomme de terre boulangères sse	Riz créole sse
Haricots verts	Pâtes	Semoule	Haricots beurre
Pomme de terre vapeur	Salade verte	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Fromage frais nature	Yaourt nature	Fromage frais nature	Crème anglaise
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Petit fromage aux noix
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
Fromage blanc		Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
		Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Moelleux coco	Purée pomme abricot	Bouillie froment cannelle	Fondant chocolat pomme
Abricots	Flan nappé caramel	Crème dessert vanille	Pomme
Liégeois chocolat	Crème pâtissière griottes	Nectarine	Mousse café
Bouillie de froment	Semoule au lait café	Tapioca au lait	Floraline lait fleur d'oranger
Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème
Chou à la crème	Chou à la crème	Purée de fruits	Tartelette pommes
Tartelette pommes		Chou à la crème	Purée de fruits
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché		Pain de maïs tranché	