



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°34 : 19 AOÛT 2024 AU 25 AOÛT 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 02 août

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade perles italienne :
perles, tomate, olive, basilic
Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Escalope viennoise : filet
volaille pané
Sauce barbecue : Ketchup,
moutarde, miel
Sauce bretonne : fumet
poisson, oignons, céleri,
poireaux, champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets
Salade pastourelle : pâtes,
tomates, poivrons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade coleslaw	Salade riz, radis, concombre	Pomme de terre sauce tartare
	Taboulé	Tomate vinaigrette	Potage de légumes
	Velouté de lentilles corail	Potage crécy	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées
	Carottes râpées	Carottes râpées	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Tortis bolognaise	Escalope viennoise	Chili con carné et riz
	Haricots verts volaille	Tarte aux légumes	Duo de poisson fondue de poireaux
		Jambon blanc	
	Plats	Steak haché veau jus	Plats
	Omelette		Jambon braisé sauce barbecue
	Escalope de poulet au jus	Garnitures	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc	Ratatouille	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Purée pomme de terre	Steak haché veau jus
		Salade verte	
	Garnitures	Pomme de terre vapeur	Garnitures
	Epinards à la crème	Haricots verts	Poêlée légumes
	Pâtes	Pâtes	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur		Pâtes
	Purée pomme de terre	Laitages	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Coulommiers	Purée pomme de terre
		Rondelé nature	
	Laitages	Yaourt nature	Laitages
	Petit fromage frais nature	Fromage blanc	Fondu président
	Saint Paulin		Yaourt nature
	Yaourt nature	Desserts	Fromage blanc
	Fromage blanc	Pêche	Camembert
	Camembert	Purée de fruits	
		Yaourt nature	Desserts
	Desserts	Pomme	Purée pomme fraise
	Entremets chocolat ssu	Nectarine	Riz au lait ssu
	Fromage blanc aux fruits rouges	Tapioca au lait ssu	Pomme
	Abricots		Pêche
	Purée de fruits	Suppléments	Nectarine
	Bouillie de froment café ssu	Petit pain	
	Pomme	1/2 baguette	Suppléments
	Nectarine	Baguette	Petit pain
	Pêche	Baguette tradition	1/2 baguette
		Baguette blanche tranchée	Baguette
	Suppléments	Pain campagne tranché	Baguette tradition
	Petit pain	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
	1/2 baguette	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
	Baguette		Pain céréales tranché
	Baguette tradition		Pain complet tranché
	Boule blanche tranchée		
	Pain campagne tranché		
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Courgettes et carottes râpées	Haricots verts V	Macédoine légumes mayo	Melon
Betteraves à la framboise	Potage poireaux p. de terre	Concombre vinaigrette	Salade soisson
Potage au pistou	Salade perles italienne	Potage à la tomate	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Carottes râpées	Oeufs durs	Carottes râpées
	Betteraves cuites	Carottes râpées	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats	Plats
Poulet rôti herbes de provence	Lieu sauce bretonne	Emincé dinde au jus	Colombo de porc
Paupiette veau	Crêpe au fromage	Courgette farçie	Poulet rôti (cuisse)
Museau porc vinaigrette	Escalope de poulet au jus	Frittata à la tomate	Marmite de poisson
échalote persil	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus		Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Petits pois	Riz créole	Chou-fleur et romanesco	Pâtes farfalles
Lentilles	Tajine de légumes	Semoule	Haricots beurre
Salade pastourelle	Salade verte	Pommes de terre boulangères	Riz créole
Haricots verts	Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	
Pâtes	Haricots verts	Purée pomme de terre	Laitages
Laitages	Laitages	Laitages	Petit fromage aux noix
Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature	Fraidou	Camembert
Fromage frais ail fines herbes	Pavé 1/2 sel	Edam	Yaourt nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Camembert	Fromage blanc
Fromage blanc	Camembert	Fromage blanc	
Camembert		Yaourt nature	Desserts
Desserts	Desserts	Desserts	Fondant pommes chocolat ssu
Moelleux vanille ssu	Purée pomme abricot	Bouillie froment cannelle ssu	Pomme
Abricots	Crème pâtissière griottes ssu	Nectarine	Purée de fruits
Purée de fruits	Semoule au lait café ssu	Purée de fruits	Nectarine
Bouillie froment ssu	Pomme	Tapioca au lait ssu	Pêche
Pêche	Pêche	Pêche	Floraline au lait fleur oranger ssu
Nectarine	Nectarine	Pomme	
Pomme			Suppléments
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Petit pain
Petit pain	Petit pain	Petit pain	1/2 baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	
Pain de maïs tranché		Pain de maïs tranché	