



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°36 : 02 SEPTEMBRE 2024 AU 08 SEPTEMBRE 2024

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 16 août

Salade italienne : pâte,

tomate, poivron, olive

Salade fantaisie : céleri,

pomme, ananas, raisin sec

Semoule fantaisie : semoule,

maïs, tomate

Salade Marco Polo : pâtes,

surimi, poivrons, mayonnaise

Sauce piquante : tomate,

cornichon, estragon

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

Salade nicarde : pomme de

terre, tomate, haricots verts,

vinaigrette

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Carottes râpées persil	Betteraves cuites	Concombre ciboulette
	Salade italienne	Crêpe au fromage	Potage de légumes
	Velouté de lentilles corail	Potage crécy	Oeufs durs
	Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées
	Betteraves cuites	Carottes râpées	Betteraves cuites
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
	Cassiolette poisson légumes	Hachis parmentier	Poulet rôti (cuisse)
	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	Feuilletés au fromage
	Saucisse de Toulouse	Jambonneau sauce échalote	Jambon blanc
	Filet poulet crème origan	Frittata mozzarella poivron	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	<b>Garnitures</b>
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Pâtes
	<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus	Epinards à la crème
	Haricots coco	<b>Garnitures</b>	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Mitonnée de légumes	Purée pomme de terre
	Pomme de terre vapeur	Haricots beurre ail persil	Haricots verts
	Pâtes	Purée pomme de terre	Courgettes
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	<b>Laitages</b>
	<b>Laitages</b>	Pâtes	Rondelé nature
	Fondu président	<b>Laitages</b>	Bûchette mi-chèvre
	Yaourt nature	Yaourt nature	Camembert
	Fromage blanc	Carré fromager	Fromage blanc
	Camembert	Fromage blanc	Yaourt nature
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Purée pomme cassis	Nectarine	Crème pâtissière amande ssu
	Semoule au lait ssu	Riz au lait vanillé ssu	Purée pomme fleur d'oranger
	Pêche	Purée de fruits	Bouillie froment cacao ssu
	Nectarine	Pomme	Nectarine
	Pomme	Pêche	Pêche
	<b>Suppléments</b>	Tapioca au lait ssu	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	<b>Suppléments</b>	Petit pain
	1/2 baguette	Petit pain	1/2 baguette
	Baguette	1/2 baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
		Pain complet tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade fantaisie	Salade pomme de terre tomate oignons	Tomate vinaigrette	Tartare de courgettes vinaigrette citron
Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage courgettes	Semoule fantaisie
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Potage de légumes
Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs	Betteraves cuites
Carottes râpées	Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs
Macédoine légumes mayo	Salade coleslaw		
<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Blettes à la volaille	Colin meunière	Emincé dinde aux olives	Sauté de boeuf sauce bordelaise
<b>Plats</b>	Tomate farcie	Quiche lorraine	Lieu sauce aneth
Palette de porc sauce basilic	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Emincé dinde curcuma	Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus		Steak haché veau jus
Omelette	Rognons porc sauce madère	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Jambon blanc		Poêlée légumes	Coquillettes
Steak haché veau jus	<b>Garnitures</b>	Purée pois cassés	Chou romanesco et carottes
	Purée de carottes	Salade verte	Salade nicarde (froid)
<b>Garnitures</b>	Pâtes farfalles	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Petits pois	Riz créole	Pâtes	Purée pomme de terre
Pommes de terre boulangères	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Pâtes	<b>Laitages</b>	Fraidou	Fromage frais sel Guérande
Haricots verts	Gouda	Yaourt nature	Brie
<b>Laitages</b>	Petit fromage frais nature	Camembert	Fromage blanc
Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Mimolette	Fromage blanc	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Yaourt nature	Camembert	Tapioca au lait ssu	Moelleux aux pêches ssu
Camembert	<b>Desserts</b>	Purée pomme menthe	Bouillie froment vanillée ssu
Fromage blanc	Entremets vanille ssu	Nectarine	Nectarine
<b>Desserts</b>	Pêche	Pêche	Purée de fruits
Clafoutis griottes ssu	Pomme	Pomme	Pêche
Prunes	Nectarine	<b>Suppléments</b>	Pomme
Purée de fruits	Purée de fruits	Petit pain	
Floraline lait vanille ssu	Riz au lait ssu	1/2 baguette	
Nectarine	<b>Suppléments</b>	Baguette	<b>Suppléments</b>
Pêche	Petit pain	Baguette tradition	Petit pain
Pomme	1/2 baguette	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
<b>Suppléments</b>	Baguette	Pain campagne tranché	Baguette
Petit pain	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Baguette tradition
1/2 baguette	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
Baguette	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché
Baguette tradition	Pain céréales tranché		Pain céréales tranché
Boule blanche tranchée	Pain complet tranché		Pain complet tranché
Pain campagne tranché			
Pain céréales tranché			
Pain complet tranché			
Pain de maïs tranché			