



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°36 : 02 SEPTEMBRE 2024 AU 08 SEPTEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 16 août

Salade italienne : pâte,
tomate, poivron, olive

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Salade Marco Polo : pâtes,
surimi, poivrons, mayonnaise
Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets
Salade nicarde : pomme de
terre, tomate, haricots verts,
vinaigrette

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées persil sse	Betteraves vinaigrette sse	Concombre ciboulette sse
Velouté de lentilles corail sse	Potage crécy (carottes) sse	Potage de légumes sse
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Carottes râpées	Carottes râpées
		Betteraves cuites
Plats complets	Plats complets	Plats
Cassiolette de poisson aux légumes sse	Hachis parmentier sse	Poulet rôti (cuisse) sse
		Filet de lieu sauce oseille sse
Plats	Plats	Steak haché veau jus
Filet poulet crème origan sse	Omelette sse	
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	
	Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Haricots coco sse	Haricots beurre ail persil sse	Pâtes tortis sse
Pomme de terre vapeur	Mitonnée de légumes	Purée épinards sse
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
		Courgettes
Laitages	Laitages	Laitages
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Petit fromage frais nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
		Yaourt nature
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pomme cassis	Nectarine	Crème dessert caramel
Mousse café	Crème dessert caramel	Purée pomme fleur d'oranger
Semoule au lait	Riz au lait vanillé	Bouillie froment chocolat
Tartelette pommes	Tapioca au lait	Tartelette pommes
Chou à la crème	Purée de fruits	Chou à la crème
Pêche	Chou à la crème	Flan chocolat
	Tartelette pommes	Crème pâtissière amandes
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade fantaisie sse	Salade pomme de terre tomate oignons sse	Tomate vinaigrette sse	Tartare de courgettes vinaigrette citron sse
Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse	Potage courgettes sse	Potage de légumes sse
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Semoule fantaisie
Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs	Betteraves cuites
Carottes râpées	Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs
Plats complets	Plats	Plats	Plats
Blettes à la volaille sse	Filet de lieu sauce citron sse	Emincé dinde jus sse	Sauté de boeuf sauce bordelaise sse
Plats	Escalope de porc Vallée d'Auge sse	Steak haché veau jus sse	Lieu sauce aneth sse
Rôti porc romarin sse	Escalope de poulet au jus	Garnitures	Escalope de poulet au jus
Omelette	Steak haché veau jus	Poêlée de légumes sse	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus	Garnitures	Purée pois cassés sse	Garnitures
Steak haché veau jus	Purée de carottes sse	Salade verte	Coquillettes sse
Garnitures	Riz créole sse	Haricots verts	Chou romanesco et carottes sse
Petits pois sse	Pâtes farfalles	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Laitages	Laitages
Pomme de terre vapeur	Laitages	Yaourt nature	Petit fromage frais nature
Laitages	Emmental	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Fromage frais nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Desserts	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Liégeois café	Desserts
Fromage blanc	Desserts	Purée pomme menthe	Moelleux aux pêches
Desserts	Entremets praliné	Flan nappé caramel	Nectarine
Clafoutis aux cerises	Pêche	Tapioca au lait	Fromage blanc miel
Prunes	Flan vanille	Chou à la crème	Purée de fruits
Liégeois chocolat	Riz au lait	Tartelette pommes	Chou à la crème
Purée de fruits	Tartelette pommes	Suppléments	Tartelette pommes
Floraline lait vanille	Purée de fruits	Petit pain	Bouillie froment vanillée
Chou à la crème	Chou à la crème	1/2 baguette	Suppléments
Tartelette pommes	Suppléments	Baguette	Petit pain
Suppléments	Petit pain	Baguette tradition	1/2 baguette
Petit pain	1/2 baguette	Boule blanche tranchée	Baguette
1/2 baguette	Baguette	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Baguette	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché		Pain complet tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché		
Pain complet tranché			
Pain de maïs tranché			