



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°37 : 09 SEPTEMBRE 2024 AU 15 SEPTEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 23 août

Salade de perles estivales :
perles, concombre, menthe

Potage st germain :
*pois cassés, Pomme De Terre,
crème*

Salade riz niçoise :
*riz, tomate, olive noire, basilic,
oignon*

Moussaka :
gratin aubergines grillées, tomate, boeuf

Salade bavaroise :
*pomme de terre, tomate, emmental,
jambon, persil*

Salade camarguaise :
*riz, tomate, poivron, olive,
cornichon*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade bicolore	Concombre à l'aneth	Betteraves à la framboise
	Salade de perles estivale	Taboulé	Salade pomme de terre échalotes
	Potage St Germain	Potage de légumes	Potage crécy
	Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
		Carottes râpées	
	Plats	Plats	Plats
	Poulet sauce basquaise	Boudin noir	Boulettes boeuf provençale
	Tarte aux poireaux	Filet de lieu sauce oseille	Cake au poisson coriandre citron vert
	Jambon blanc	Oeufs brouillés	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
		Jambon blanc	Jambon blanc
	Garnitures	Steak haché veau jus	
	Riz créole	Garnitures	Garnitures
	Printanière de légumes	Purée pomme de terre	Pâtes tortis
	Salade verte	Epinards béchamel	Macédoine légumes mayo
	Pomme de terre vapeur	Ratatouille	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Pâtes	Purée pomme de terre
	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Petits pois
	Laitages	Laitages	Laitages
	Pavé 1/2 sel	Camembert	Rondelé nature
	Fromage blanc	Petit fromage aux noix	Bûchette mi-chèvre
	Yaourt nature	Fromage blanc	Camembert
	Camembert	Yaourt nature	Fromage blanc
	Edam		Yaourt nature
	Desserts	Desserts	Desserts
	Pomme	Purée pomme verveine	Entremets vanille ssu
	Bouillie de froment café ssu	Riz au lait ssu	Prunes
	Purée de fruits	Pomme	Purée de fruits
	Nectarine	Pêche	Pêche
	Pêche	Nectarine	Nectarine
			Pomme
	Suppléments	Suppléments	Semoule au lait ssu
	Petit pain	Petit pain	
	1/2 baguette	1/2 baguette	Suppléments
	Baguette	Baguette	Petit pain
	Baguette tradition	Baguette tradition	1/2 baguette
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Baguette
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Baguette tradition
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Céleri sauce ravigote	Chou-fleur à la grecque	Courgettes râpées	Tomate échalotes
Potage de légumes	Potage à la tomate	Potage de légumes	Potage courgettes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
	Melon	Salade pastourelle	
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Carottes aux gésiers volaille	Parmentier de lentilles provençal	Salade bavaroise (froid)	Couscous de poulet
Salade camarguaise (froid)		Moussaka de boeuf	
Plats	Plats	Plats	Plats
Rôti de porc au romarin	Colin meunière	Feuilleté poisson beurre blanc	Saumonette sauce dieppoise
Escalope de poulet au jus	Croque monsieur	Escalope de poulet au jus	Quenelles veau sauce paprika
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Steak haché veau jus		Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Courgettes	Haricots verts persillés	Brunoise de légumes	Purée de céleri
Pâtes	Salade verte	Pâtes	Riz aux poivrons
Haricots verts	Pâtes	Haricots verts	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pâtes
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Fromage frais ail fines herbes	Emmental	Mimolette	Brie
Yaourt nature	Carré fromager	Camembert	Fraidou
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Camembert	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Far aux raisins ssu	Semoule au lait rhum ssu	Nectarine	Moelleux aux pommes ssu
Petit suisse nature x2	Pêche	Purée pomme cerises	Pomme
Bouillie froment vanillée ssu	Purée de fruits	Pêche	Purée de fruits
Nectarine	Nectarine	Pomme	Riz au lait cacao ssu
Pêche	Pomme	Floraline lait ssu	Nectarine
Pomme	Tapioca au lait ssu		Pêche
Purée de fruits		Suppléments	Suppléments
	Suppléments	Petit pain	Petit pain
Suppléments	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
Petit pain	1/2 baguette	Baguette	Baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché		
Pain complet tranché			
Pain de maïs tranché			