



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°37 : 09 SEPTEMBRE 2024 AU 15 SEPTEMBRE 2024

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 23 août**

*Salade de perles estivales :  
perles, concombre, menthe  
Potage st germain : pois  
cassés, Pomme De Terre,  
crème*

*Salade riz niçoise : riz,  
tomate, olive noire, basilic,  
oignon*

*Blettes à la parisienne :  
blettes, jambon, béchamel  
Salade bavaroise : pomme de  
terre, tomate, emmental,  
jambon, persil*

*Salade camarguaise : riz,  
tomate, poivron, olive,  
cornichon*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Carottes cuites au cumin	Semoule mimolette	Betteraves cuites
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage crécy
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
	Oeufs durs	Betteraves cuites	
	Salade de perles estivale		
	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
	Poulet rôti (cuisse)	Filet de lieu sauce oseille	Boulettes boeuf au jus
	Jambon blanc	Oeufs brouillés	Cake au poisson coriandre citron vert
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
		Jambon blanc	Steak haché veau jus
		Steak haché veau jus	Jambon blanc
	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Riz créole	Purée pomme de terre	Pâtes tortis
	Printanière de légumes	Purée d'épinards	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	
	Pâtes		<b>Laitages</b>
	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Rondelé nature
	Pavé 1/2 sel	Camembert	Fromage blanc
	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	
	Edam		<b>Desserts</b>
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Entremets vanille
	Mousse au chocolat	Purée pommes	Flan chocolat
	Pomme	Crème dessert caramel	Semoule au lait
	Bouillie froment café	Crêpe sucrée	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Riz au lait	Purée de fruits
	Purée de fruits	Tartelette pommes	
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Galantine volaille	Melon	Salade pâtes basilic	Saucisson ail
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage courgettes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Carottes aux gésiers volaille	Filet lieu sauce citron	Escalope porc au jus	Filet de poulet au jus
	Jambon blanc	Feuilleté poisson beurre blanc	Quenelles veau sauce paprika
<b>Plats</b>	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Rôti de porc au romarin	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
Escalope de poulet au jus		Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Jambon blanc	<b>Garnitures</b>		
Steak haché veau jus	Haricots verts persillés	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Purée pomme de terre	Purée de courgettes	Semoule
<b>Garnitures</b>	Pâtes	Brunoise de légumes	Purée pomme de terre
Courgettes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Haricots verts
Pâtes		Pâtes	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	<b>Laitages</b>	Haricots verts	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Emmental	Pomme de terre vapeur	
Purée pomme de terre	Fromage blanc		<b>Laitages</b>
	Yaourt nature	<b>Laitages</b>	Brie
<b>Laitages</b>	Yaourt aromatisé	Mimolette	Fraidou
Fromage frais ail fines herbes		Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	<b>Desserts</b>	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Semoule lait rhum	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Fromage blanc	Pêche	Fondu président	
	Yaourt aromatisé		<b>Desserts</b>
<b>Desserts</b>	Tapioca au lait	<b>Desserts</b>	Tarte aux prunes
Far aux raisins	Purée de fruits	Nectarine	Pomme
Liégeois chocolat	Tartelette pommes	Flan nappé caramel	Crème dessert vanille
Bouillie froment vanillée		Floraline au lait	Riz au lait chocolat
Tartelette pommes	<b>Suppléments</b>	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Purée de fruits	Petit pain	Purée pomme cerises	Purée de fruits
Pomme	1/2 baguette		
	Baguette	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
<b>Suppléments</b>	Baguette tradition	Petit pain	Petit pain
Petit pain	Boule blanche tranchée	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	Pain campagne tranché	Baguette	Baguette
Baguette	Pain céréales tranché	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette tradition	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée		Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché		Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché		Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché		Pain de maïs tranché	
Pain de maïs tranché			