



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°37 : 09 SEPTEMBRE 2024 AU 15 SEPTEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 23 août

*Salade de perles estivales :
perles, concombre, menthe
Potage st germain : pois
cassés, Pomme De Terre,
crème*

*Salade riz niçoise : riz,
tomate, olive noire, basilic,
oignon*

*Blettes à la parisienne :
blettes, jambon, béchamel
Salade bavaroise : pomme de
terre, tomate, emmental,
jambon, persil*

*Salade camarguaise : riz,
tomate, poivron, olive,
cornichon*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Carottes cuites au cumin	Semoule mimolette	Betteraves cuites
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage crécy
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
	Oeufs durs	Betteraves cuites	
	Salade de perles estivale		
	Plats	Plats	Plats
	Poulet rôti (cuisse)	Filet de lieu sauce oseille	Boulettes boeuf au jus
	Jambon blanc	Oeufs brouillés	Cake au poisson coriandre citron vert
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
		Jambon blanc	Steak haché veau jus
		Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Riz créole	Purée pomme de terre	Pâtes tortis
	Printanière de légumes	Purée d'épinards	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	
	Pâtes		Laitages
	Laitages	Laitages	Rondelé nature
	Pavé 1/2 sel	Camembert	Fromage blanc
	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	
	Edam		Desserts
	Desserts	Desserts	Entremets vanille
	Mousse au chocolat	Purée pommes	Flan chocolat
	Pomme	Crème dessert caramel	Semoule au lait
	Bouillie froment café	Crêpe sucrée	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Riz au lait	Purée de fruits
	Purée de fruits	Tartelette pommes	
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Galantine volaille	Melon	Salade pâtes basilic	Saucisson ail
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage courgettes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Plats complets	Plats	Plats	Plats
Carottes aux gésiers volaille	Filet lieu sauce citron	Escalope porc au jus	Filet de poulet au jus
Plats	Jambon blanc	Feuilleté poisson beurre blanc	Quenelles veau sauce paprika
Rôti de porc au romarin	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
Jambon blanc	Garnitures	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Haricots verts persillés	Garnitures	Garnitures
Garnitures	Purée pomme de terre	Purée de courgettes	Semoule
Courgettes	Pâtes	Brunoise de légumes	Purée pomme de terre
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Haricots verts
Haricots verts	Laitages	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Emmental	Haricots verts	Pâtes
Purée pomme de terre	Fromage blanc	Pomme de terre vapeur	Laitages
Laitages	Yaourt nature	Laitages	Brie
Fromage frais ail fines herbes	Yaourt aromatisé	Mimolette	Fraidou
Yaourt nature	Desserts	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Semoule lait rhum	Yaourt nature	Yaourt nature
Fromage blanc	Pêche	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Desserts	Yaourt aromatisé	Fondu président	Desserts
Far aux raisins	Tapioca au lait	Desserts	Tarte aux prunes
Liégeois chocolat	Purée de fruits	Nectarine	Pomme
Bouillie froment vanillée	Tartelette pommes	Flan nappé caramel	Crème dessert vanille
Tartelette pommes	Suppléments	Floraline au lait	Riz au lait chocolat
Purée de fruits	Petit pain	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Pomme	1/2 baguette	Purée pomme cerises	Purée de fruits
Suppléments	Baguette	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Baguette tradition	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	Boule blanche tranchée	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Pain campagne tranché	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Pain céréales tranché	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché		Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché		Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché		Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché		Pain de maïs tranché	