



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°37 : 09 SEPTEMBRE 2024 AU 15 SEPTEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 23 août

Salade de perles estivales :
perles, concombre, menthe

Potage st germain : pois
cassés, Pomme De Terre,
crème

Salade riz niçoise : riz,
tomate, olive noire, basilic,
oignon

Blettes à la parisienne :
blettes, jambon, béchamel
Salade bavaroise : pomme de
terre, tomate, emmental,
jambon, persil

Salade camarguaise : riz,
tomate, poivron, olive,
cornichon

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade bicolore sse	Concombre à l'aneth sse	Betteraves à la framboise sse
Potage saint germain sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse
Salade de perles estivale	Oeufs durs	Carottes râpées
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Carottes râpées	
	Taboulé	Plats complets
Plats	Plats	Tortis bolognaise sse
Poulet sauce basquaise sse	Filet de lieu sauce oseille sse	Plats
Jambon blanc sse	Oeufs brouillés sse	Cake poisson coriandre citron sse
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Riz créole sse	Purée pomme de terre sse	Macédoine légumes vinaigrette (froid) sse
Printanière de légumes sse	Ratatouille sse	Pomme de terre vapeur
Salade verte	Pâtes	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	
Pâtes	Laitages	Laitages
Laitages	Petit fromage aux noix	Petit fromage frais nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Desserts	Desserts
Desserts	Purée pomme verveine	Entremets vanille
Mousse au chocolat	Crème dessert caramel	Prunes
Pomme	Crêpe sucrée	Flan chocolat
Bouillie froment café	Riz au lait	Semoule au lait
Chou à la crème	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Chou à la crème	Purée de fruits
Purée de fruits	Suppléments	Chou à la crème
Suppléments	Petit pain	Suppléments
Petit pain	1/2 baguette	Petit pain
1/2 baguette	Baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette tradition	Baguette
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Céleri sauce ravigote sse	Chou-fleur à la grecque sse	Courgettes râpées sse	Tomate échalotes sse
Potage de légumes sse	Potage à la tomate sse	Potage de légumes sse	Potage courgettes sse
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
	Melon	Salade pastourelle	
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Rôti porc romarin sse	Parmentier de lentilles provençal sse	Salade bavaroise (froid) sse	Couscous poulet sse
Emincé dinde tandoori sse			
Escalope de poulet au jus			
Steak haché veau jus			
Garnitures	Plats	Plats	Plats
Courgettes braisées sse	Filet de lieu sauce citron sse	Filet lieu sauce aurore sse	Haché veau sauce poivre vert sse
Carottes sse	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Pâtes	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Haricots verts			
Pomme de terre vapeur			
Laitages	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Yaourt nature	Haricots verts persillé sse	Brunoise de légumes sse	Riz aux poivrons sse
Yaourt aromatisé	Salade verte	Pâtes	Haricots verts
Fromage blanc	Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Desserts	Laitages	Laitages	Laitages
Far aux raisins	Emmental	Yaourt nature	Fromage frais nature
Liégeois chocolat	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Bouillie froment vanillée	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Chou à la crème	Yaourt aromatisé		Fromage blanc
Tartelette pommes	Desserts	Desserts	
Pomme	Semoule lait rhum	Nectarine	Desserts
Purée de fruits	Pêche	Flan nappé caramel	Tarte aux prunes
	Yaourt aromatisé	Floraline au lait	Pomme
Suppléments	Tapioca au lait	Chou à la crème	Crème dessert vanille
Petit pain	Purée de fruits	Tartelette pommes	Riz au lait chocolat
1/2 baguette	Chou à la crème	Purée pomme cerises	Tartelette pommes
Baguette	Tartelette pommes		Purée de fruits
Baguette tradition	Suppléments	Suppléments	Chou à la crème
Boule blanche tranchée	Petit pain	Petit pain	Suppléments
Pain campagne tranché	1/2 baguette	1/2 baguette	Petit pain
Pain céréales tranché	Baguette	Baguette	1/2 baguette
Pain complet tranché	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette
Pain de maïs tranché	1/2 baguette	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
	Baguette	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		