



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°38 : 16 SEPTEMBRE 2024 AU 22 SEPTEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 30 août

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade perles italienne :
perles, tomate, olive, basilic
Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Escalope viennoise : filet
volaille pané
Sauce barbecue : Ketchup,
moutarde, miel
Sauce bretonne : fumet
poisson, oignons, céleri,
poireaux, champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets
Salade pastourelle : pâtes,
tomates, poivrons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade coleslaw	Salade riz, radis, concombre	Pomme de terre sauce tartare
	Taboulé	Radis blanc vinaigrette	Tomate vinaigrette
	Velouté de lentilles corail	Potage crécy	Potage de légumes
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées
	Carottes râpées	Carottes râpées	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Pâté de campagne
	Plats complets	Plats complets	Plats complets
	Tortis bolognaise	Parmentier de poisson	Chili con carné et riz
	Haricots verts volaille		Duo de poisson fondue de poireaux
	Plats	Plats	Plats
	Omelette	Escalope viennoise	Jambon braisé sauce barbecue
	Escalope de poulet au jus	Tarte aux légumes	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Epinards à la crème	Ratatouille	Poêlée légumes
	Pâtes	Salade verte	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pâtes
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Laitages	Laitages	Laitages
	Petit fromage frais nature	Coulommiers	Fondu président
	Gouda	Rondelé nature	Yaourt nature
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc
	Fromage blanc	Fromage blanc	Camembert
	Camembert		
	Desserts	Desserts	Desserts
	Entremet chocolat	Pêche	Flan vanille
	Prunes	Mousse au citron	Purée pomme fraise
	Fromage blanc aux fruits rouges	Yaourt aromatisé	Riz au lait
	Bouillie froment café	Tapioca au lait	Tartelette pommes
	Purée de fruits	Purée de fruits	Chou à la crème
	Tartelette pommes	Chou à la crème	
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Suppléments
	Suppléments	Suppléments	Petit pain
	Petit pain	Petit pain	1/2 baguette
	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
	Baguette	Baguette	Baguette tradition
	Baguette tradition	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Courgettes et carottes râpées	Cervelas	Salade fantaisie	Concombre à la menthe
Betteraves à la framboise	Salade perles italienne	Concombre vinaigrette	Salade soisson
Potage au pistou	Potage poireaux p. de terre	Potage courgettes	Potage de légumes
Pâté de campagne	Carottes râpées	Betteraves cuites	Pâté de campagne
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Pâté de campagne	Carottes râpées
		Carottes râpées	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats	Plats
Poulet rôti herbes	Lieu sauce bretonne	Emincé dinde miel épicé	Colombo de porc
Paupiette veau	Merguez	Courgette farçie	Poulet rôti (cuisse)
Museau porc vinaigrette échalote persil	Crêpe au fromage	Frittata à la tomate	Marmite de poisson
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Petits pois	Riz créole	Chou-fleur et romanesco	Pâtes farfallas
Lentilles	Tajine de légumes	Semoule	Haricots beurre
Salade pastourelle	Salade verte	Pommes de terre boulangères	Riz créole
Haricots verts	Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	
Pâtes	Haricots verts	Purée pomme de terre	Laitages
			Saint Paulin
Laitages	Laitages	Laitages	Petit fromage aux noix
Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature	Fraidou	Camembert
Fromage frais ail fines herbes	Pavé 1/2 sel	Edam	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Camembert	Yaourt nature	
Camembert		Yaourt aromatisé	Desserts
	Desserts		Eclair au chocolat
Desserts	Purée pomme figues	Desserts	Pomme
Moelleux coco	Flan nappé caramel	Bouillie froment cannelle	Mousse café
Liégeois chocolat	Crème pâtissière griottes	Crème dessert vanille	Floraline lait fleur d'oranger
Nectarine	Semoule au lait café	Poire	Chou à la crème
Bouillie de froment	Tartelette pommes	Tapioca au lait	Tartelette pommes
Purée de fruits	Chou à la crème	Tartelette pommes	Purée de fruits
Chou à la crème		Purée de fruits	
Tartelette pommes	Suppléments	Chou à la crème	Suppléments
	Petit pain		Petit pain
Suppléments	1/2 baguette	Suppléments	1/2 baguette
Petit pain	Baguette	Petit pain	Baguette
1/2 baguette	Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette tradition
Baguette	Boule blanche tranchée	Baguette	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché		Pain céréales tranché	
Pain complet tranché		Pain complet tranché	
		Pain de maïs tranché	