



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°38 : 16 SEPTEMBRE 2024 AU 22 SEPTEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 30 août

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade perles italienne :
perles, tomate, olive, basilic
Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Escalope viennoise : filet
volaille pané
Sauce barbecue : Ketchup,
moutarde, miel
Sauce bretonne : fumet
poisson, oignons, céleri,
poireaux, champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets
Salade pastourelle : pâtes,
tomates, poivrons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade coleslaw	Salade riz, radis, concombre	Pomme de terre sauce tartare
	Taboulé	Potage crécy	Potage de légumes
	Velouté de lentilles corail	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Carottes râpées	Carottes râpées
	Carottes râpées	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Radis blanc vinaigrette	Tomate vinaigrette
	Plats complets	Plats complets	Plats complets
	Tortis bolognaise	Parmentier de poisson	Chili con carné et riz
	Haricots verts volaille		Duo de poisson fondue de poireaux
	Plats	Plats	Plats
	Omelette	Escalope viennoise	Jambon braisé sauce barbecue
	Escalope de poulet au jus	Tarte aux légumes	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Epinards à la crème	Ratatouille	Poêlée légumes
	Pâtes	Purée pomme de terre	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Salade verte	Pâtes
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Laitages	Laitages	Laitages
	Petit fromage frais nature	Coulommiers	Fondu président
	Yaourt nature	Rondelé nature	Yaourt nature
	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
	Camembert	Fromage blanc	Camembert
	Gouda	Desserts	Desserts
	Desserts	Pêche	Purée pomme fraise
	Entremets chocolat ssu	Purée de fruits	Riz au lait ssu
	Fromage blanc aux fruits rouges	Yaourt nature	Pomme
	Purée de fruits	Pomme	Pêche
	Bouillie de froment café ssu	Nectarine	Nectarine
	Pomme	Tapioca au lait ssu	
	Nectarine	Suppléments	Suppléments
	Pêche	Petit pain	Petit pain
	Prunes	1/2 baguette	1/2 baguette
	Suppléments	Baguette	Baguette
	Petit pain	Baguette tradition	Baguette tradition
	1/2 baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Baguette	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain campagne tranché		
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Courgettes et carottes râpées	Haricots verts V	Macédoine légumes mayo	Concombre à la menthe
Betteraves à la framboise	Potage poireaux p. de terre	Potage courgettes	Salade soisson
Potage au pistou	Salade perles italienne	Betteraves cuites	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
	Betteraves cuites	Salade fantaisie	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats	Plats
Poulet rôti herbes	Lieu sauce bretonne	Emincé dinde au jus	Colombo de porc
Paupiette veau	Crêpe au fromage	Courgette farçie	Poulet rôti (cuisse)
Museau porc vinaigrette échalote persil	Escalope de poulet au jus	Frittata à la tomate	Marmite de poisson
Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
		Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Petits pois	Riz créole	Chou-fleur et romanesco	Pâtes farfalles
Lentilles	Tajine de légumes	Semoule	Haricots beurre
Salade pastourelle	Salade verte	Pommes de terre boulangères	Riz créole
Haricots verts	Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	
Pâtes	Haricots verts	Purée pomme de terre	Laitages
			Petit fromage aux noix
Laitages	Laitages	Laitages	Camembert
Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature	Fraidou	Yaourt nature
Fromage frais ail fines herbes	Pavé 1/2 sel	Edam	Fromage blanc
Yaourt nature	Fromage blanc	Camembert	Saint Paulin
Fromage blanc	Camembert	Fromage blanc	
Camembert		Yaourt nature	Desserts
	Desserts		Fondant pommes chocolat ssu
Desserts	Purée pommes	Desserts	Pomme
Moelleux vanille ssu	Crème pâtissière griottes ssu	Bouillie froment cannelle ssu	Purée de fruits
Nectarine	Semoule au lait café ssu	Poire	Nectarine
Purée de fruits	Pomme	Nectarine	Pêche
Bouillie froment ssu	Pêche	Purée de fruits	Floraline au lait fleur oranger ssu
Pêche	Nectarine	Tapioca au lait ssu	
Pomme		Pêche	Suppléments
	Suppléments	Pomme	Petit pain
Suppléments	Petit pain		1/2 baguette
Petit pain	1/2 baguette	Suppléments	Baguette
1/2 baguette	Baguette	Petit pain	Baguette tradition
Baguette	Baguette tradition	1/2 baguette	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Baguette	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché	
Pain complet tranché		Pain céréales tranché	
Pain de maïs tranché		Pain complet tranché	
		Pain de maïs tranché	