



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°38 : 16 SEPTEMBRE 2024 AU 22 SEPTEMBRE 2024

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 30 août**

Salade coleslaw : émincé  
chou blanc carotte mayo  
Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec  
Salade perles italienne :  
perles, tomate, olive, basilic  
Salade soisson : haricots  
blancs, tomate, poivron,  
paprika

Escalope viennoise : filet  
volaille pané  
Sauce barbecue : Ketchup,  
moutarde, miel  
Sauce bretonne : fumet  
poisson, oignons, céleri,  
poireaux, champignons

Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets  
Salade pastourelle : pâtes,  
tomates, poivrons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Salade coleslaw sse	Salade riz, radis, concombre sse	Salade pomme de terre ciboulette sse
	Velouté de lentilles corail sse	Potage crécy (carottes) sse	Potage de légumes sse
	Taboulé	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Carottes râpées	Carottes râpées
	Carottes râpées	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Radis blanc vinaigrette	Tomate vinaigrette
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
	Tortis bolognaise sse	Filet de poulet au jus sse	Duo de poisson fondue de poireaux sse
	Haricots verts volaille sse	Omelette sse	
		Steak haché veau jus	
	<b>Plats</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Plats</b>
	Escalope de poulet au jus	Ratatouille sse	Escalope porc au jus sse
	Steak haché veau jus	Purée pomme de terre sse	Escalope de poulet au jus
		Salade verte	Steak haché veau jus
	<b>Garnitures</b>	Pomme de terre vapeur	<b>Garnitures</b>
	Pâtes	Haricots verts	Poêlée de légumes sse
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts
	Haricots verts		Pâtes
		<b>Laitages</b>	Pomme de terre vapeur
	<b>Laitages</b>	Petit fromage frais nature	<b>Laitages</b>
	Emmental	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
	Fromage blanc		
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Entremet chocolat	Pêche	Flan vanille
	Fromage blanc aux fruits rouges	Mousse au citron	Riz au lait
	Bouillie froment café	Yaourt aromatisé	Purée pomme fraise
	Purée de fruits	Tapioca au lait	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Purée de fruits	Chou à la crème
	Chou à la crème	Chou à la crème	
	Prunes	Tartelette pommes	
			<b>Suppléments</b>
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	Petit pain
	Petit pain	Petit pain	1/2 baguette
	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
	Baguette	Baguette	Baguette tradition
	Baguette tradition	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Courgettes et carottes râpées sse	Haricots verts vinaigrette sse	Macédoine légumes sse	Concombre à la menthe sse
Potage au pistou sse	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage courgettes sse	Potage de légumes sse
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves à la framboise	Salade perles italienne	Oeufs durs	Carottes râpées
	Carottes râpées	Carottes râpées	Betteraves cuites
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Poulet rôti herbes sse	Filet lieu sauce bretonne sse	Emincé dinde au miel épicé sse	Colombo de porc sse
Jambon blanc sse	Steak haché veau jus sse	Frittata à la tomate sse	Marmite de poisson sse
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
		Steak haché veau jus	Poulet rôti (cuisse)
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Petits pois sse	Riz créole sse	Chou-fleur et romanesco sse	Pâtes farfalles sse
Salade pastourelle sse	Tajine de légumes sse	Pomme de terre boulangères sse	Riz créole sse
Haricots verts	Pâtes	Semoule	Haricots beurre
Pomme de terre vapeur	Salade verte	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	<b>Laitages</b>
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Petit fromage aux noix
Fromage frais nature	Yaourt nature	Fromage frais nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Fromage blanc		Yaourt aromatisé	
	<b>Desserts</b>		<b>Desserts</b>
<b>Desserts</b>	Purée pomme figues	<b>Desserts</b>	Eclair au chocolat
Moelleux coco	Flan nappé caramel	Bouillie froment cannelle	Pomme
Nectarine	Crème pâtissière griottes	Poire	Mousse café
Liégeois chocolat	Semoule au lait café	Crème dessert vanille	Floraline lait fleur d'oranger
Bouillie de froment	Tartelette pommes	Crème dessert vanille	Chou à la crème
Purée de fruits	Chou à la crème	Tapioca au lait	Tartelette pommes
Chou à la crème		Tartelette pommes	Purée de fruits
Tartelette pommes		Purée de fruits	
	<b>Suppléments</b>	Chou à la crème	<b>Suppléments</b>
<b>Suppléments</b>	Petit pain		Petit pain
Petit pain	1/2 baguette		1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette	<b>Suppléments</b>	Baguette
Baguette	Baguette tradition	Petit pain	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette tradition	1/2 baguette	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Baguette	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché	
Pain de maïs tranché		Pain céréales tranché	
		Pain complet tranché	
		Pain de maïs tranché	