



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°38 : 16 SEPTEMBRE 2024 AU 22 SEPTEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 30 août

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade perles italienne :
perles, tomate, olive, basilic
Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Escalope viennoise : filet
volaille pané
Sauce barbecue : Ketchup,
moutarde, miel

Sauce bretonne : fumet
poisson, oignons, céleri,
poireaux, champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets
Salade pastourelle : pâtes,
tomates, poivrons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Semoule mimosa	Salade de riz mimolette	Salade pomme de terre ciboulette
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Plats complets	Plats	Plats complets
Haricots verts volaille	Filet de poulet au jus	Duo de poisson fondue de poireaux
Plats	Omelette	Plats
Omelette	Steak haché veau jus	Jambon braisé
Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Garnitures	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Courgettes	Steak haché veau jus
Garnitures	Purée pomme de terre	Garnitures
Epinards à la crème	Pomme de terre vapeur	Poêlée légumes
Pâtes	Haricots verts	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes
Purée pomme de terre	Laitages	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Coulommiers	Purée pomme de terre
Laitages	Rondelé nature	Laitages
Petit fromage frais nature	Yaourt aromatisé	Fondu président
Saint Paulin	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Desserts	Fromage blanc
Fromage blanc	Pêche	Desserts
Desserts	Mousse au citron	Flan vanille
Entremet chocolat	Yaourt aromatisé	Riz au lait
Bouillie froment café	Tapioca au lait	Tartelette pommes
Purée de fruits	Purée de fruits	Suppléments
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Petit pain
Suppléments	Suppléments	1/2 baguette
Petit pain	Petit pain	Baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette tradition
Baguette	Baguette	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	
Pain complet tranché	Pain complet tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves cuites	Haricots verts V	Surimi	Oeufs durs
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage courgettes	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Oeufs durs	
Plats	Plats	Plats	Plats
Poulet rôti (cuisse)	Lieu sauce bretonne	Emincé dinde miel épicé	Sauté de porc au jus
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Courgette farçie	Filet lieu sauce citron
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Poulet rôti (cuisse)
	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
		Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée pomme de terre	Riz créole	Semoule	Pâtes farfalles
Pâtes	Purée de navets	Pomme de terre vapeur	Riz créole
Haricots verts	Pâtes	Pâtes	Haricots beurre
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
	Haricots verts		
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature	Fraidou	Saint Paulin
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Edam	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fromage blanc		Yaourt nature	Fromage blanc
		Yaourt aromatisé	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Moelleux coco	Purée pommes	Bouillie froment cannelle	Eclair au chocolat
Nectarine	Flan nappé caramel	Poire	Pomme
Purée de fruits	Semoule au lait café	Crème dessert vanille	Mousse café
Liégeois chocolat	Tartelette pommes	Tapioca au lait	Floraline lait fleur d'oranger
Bouillie de froment		Tartelette pommes	Tartelette pommes
Tartelette pommes		Purée de fruits	Purée de fruits
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché		Pain de maïs tranché	