



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°37 : 09 SEPTEMBRE 2024 AU 15 SEPTEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 23 août

*Salade de perles estivales :
perles, concombre, menthe*

*Potage st germain : pois
cassés, Pomme De Terre,
crème*

*Salade riz niçoise : riz,
tomate, olive noire, basilic,
oignon*

*Moussaka : gratin aubergines
grillées, tomate, boeuf*

*Salade bavaroise : pomme de
terre, tomate, emmental,
jambon, persil*

*Salade camarguaise : riz,
tomate, poivron, olive,
cornichon*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Carottes cuites coriandre mixé	Concombre sauce bulgare mixé	Betterave fromage frais mixé
Potage St Germain	Potage de légumes	Potage crécy
Plats	Plats	Plats
Escalope poulet sauce basquaise mixé	Lieu sauce oseille mixé	Boeuf bolognaise mixé
Jambon blanc mixé	Omelette mixée	Saumon sauce crème mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de navets	Purée pomme de terre	Purée de blettes
Purée de brocolis	Purée d'épinards	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Laitages	Laitages
Laitages	Petit fromage aux noix	Rondelé nature
Pavé 1/2 sel	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Desserts	Desserts
Desserts	Purée pomme verveine	Entremets vanille
Mousse au chocolat	Crème dessert caramel	Flan chocolat
Bouillie froment café		Semoule au lait
Purée de fruits		Purée de fruits

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Céleri rémoulade mixé	Chou-fleur à la grecque mixé	Salade de pâtes tomate mixée	Macédoine légumes mixée
Potage de légumes	Potage à la tomate	Potage de légumes	Potage courgettes
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Roti de porc romarin mixé	Saumon sauce crème mixé	Escalope porc mixée	Escalope poulet au jus mixée
Emincé dinde tandoori mixé	Jambon blanc mixé	Filet lieu sauce aurore mixé	Haché de veau sauce bordelaise mixé
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée de courgettes	Purée d'haricots verts	Purée pomme de terre	Purée de céleri
Purée de carottes	Purée pomme de terre	Purée de courgettes	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre			
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Fromage frais ail fines herbes	Petit fromage frais nature	Fondu président	Fraidou
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Purée de fruits	Mousse au citron	Purée pomme cerises	Mousse café
Liégeois chocolat	Yaourt aromatisé	Flan nappé caramel	Crème dessert vanille
Bouillie froment vanillée	Tapioca au lait	Floraline au lait	Purée de fruits
	Semoule lait rhum		
	Purée de fruits		