



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°38 : 16 SEPTEMBRE 2024 AU 22 SEPTEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 30 août

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade perles italienne :
perles, tomate, olive, basilic
Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Escalope viennoise : filet
volaille pané
Sauce barbecue : Ketchup,
moutarde, miel
Sauce bretonne : fumet
poisson, oignons, céleri,
poireaux, champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets
Salade pastourelle : pâtes,
tomates, poivrons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves mixées	Carottes cuites mixées	Taboulé mixé
Velouté de lentilles corail	Potage crécy	Potage de légumes
Plats	Plats	Plats
Boeuf bolognaise mixé	Escalope poulet au jus mixée	Jambon braisé mixé
Emincé dinde mixé	Omelette mixée	Lieu sauce américaine mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée d'épinards	Purée de ratatouille	Purée de navets
Purée d'haricots verts	Purée pomme de terre	Purée de céleri
Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages
Petit fromage frais nature	Rondelé nature	Fondu président
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts
Entremet chocolat	Mousse au citron	Flan vanille
Bouillie froment café	Yaourt aromatisé	Purée pomme fraise
Purée de fruits	Purée de fruits	

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Betterave fromage frais mixé	Haricots verts mixé	Macédoine légumes mixée	Salade soisson mixé
Potage au pistou	Potage poireaux p. de terre	Potage courgettes	Potage de légumes
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Escalope poulet au jus mixée	Filet lieu sauce bretonne mixé	Emincé dinde sauce miel épicé mixé	Colombo de porc mixé
Jambon blanc mixé	Haché de veau mixé	Omelette mixée	Marmite de poisson mixée
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée de chou-fleur	Purée d'haricots beurre
Purée de carottes	Purée de navets	Purée de brocolis	Purée pomme de terre
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature	Fraidou	Pavé 1/2 sel
Yaourt nature	Pavé 1/2 sel	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Liégeois chocolat	Purée pomme figues	Bouillie froment cannelle	Liégeois vanille
Fromage blanc aux fruits	Flan nappé caramel	Crème dessert vanille	Mousse café
Bouillie de froment	Semoule au lait café	Purée de fruits	Floraline lait fleur d'oranger
Purée de fruits			Purée de fruits