



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°39 : 23 SEPTEMBRE 2024 AU 29 SEPTEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 06 septembre

*Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate*

*Potage dubarry : chou-fleur,
crème*

*Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs*

*Salade bicolore : carottes,
radis râpés*

*Chou-fleur à la grecque :
Chou-fleur, tomate, oignons*

*Salade parisienne : pomme
de terre, tomate, jambon,
cornichon, ciboulette*

*Sauce américaine : crème,
cognac, oignons*

*Sce orientale : tomate,
poivrons, cumin, épices*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Macédoine légumes mixée	Céleri rémoulade mixé	Carottes cuites coriandre mixé
Potage dubarry	Potage de légumes	Potage crécy
Plats	Plats	Plats
Emincé poulet mixée	Omelette mixée	Escalope de porc sauce estragon mixé
Jambon blanc mixé	Lieu sauce américaine mixé	Emincé dinde crème oignons mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de carottes	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards
Purée pomme de terre	Purée de courgettes	Purée de brocolis
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages
Pavé 1/2 sel	Fromage frais ail fines herbes	Rondelé nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pomme mûre	Mousse au chocolat	Crème dessert vanille
Flan vanille	Fromage blanc aux fruits	Liégeois café
	Tapioca lait vanille	Floraline lait chocolat
	Purée de fruits	Purée de fruits

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Betteraves mixées	Chou-fleur à la grecque mixé	Salade de lentilles mixée	Haricots verts mixé
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage courgettes
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Boeuf au jus mixé	Saumon sauce crème mixé	Roti porc au jus mixé	Blanquette de poisson mixé
Emincé dinde curry mixée	Jambon blanc mixé	Sauté de boeuf paprika mixé	Emincé dinde sauce chasseur mixé
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée potiron	Purée pomme de terre	Purée de ratatouille	Purée de céleri
Purée de navets	Purée de carottes	Purée de blettes	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre		Purée pomme de terre	
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Petit fromage frais nature	Vache qui rit	Fondu président	Petit fromage aux noix
Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Bouillie de froment	Entremets café	Purée pomme ananas cannelle	Flan chocolat
Flan nappé caramel	Fromage blanc coulis fraise	Entremets praliné	Yaourt aromatisé
Purée de fruits	Purée de fruits	Flan chocolat	Bouillie froment chocolat
		Tapioca au lait	Purée de fruits