



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°39 : 23 SEPTEMBRE 2024 AU 29 SEPTEMBRE 2024

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 06 septembre**

Potage dubarry : chou-fleur,  
crème

Salade exotique : riz, tomate,  
ananas, maïs

Salade bicolore : carottes,  
radis râpés

Chou-fleur à la grecque :  
Chou-fleur, tomate, oignons

Salade parisienne : pomme  
de terre, tomate, jambon,  
cornichon, ciboulette

Sauce américaine : crème,  
cognac, oignons

Sce orientale : tomate,  
poivrons, cumin, épices

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Semoule fantaisie sse	Salade pomme de terre ciboulette sse	Salade bicolore sse
	Potage dubarry sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse
	Carottes râpées	Betteraves cuites	Salade exotique
	Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées
	Betteraves cuites	Carottes râpées	Betteraves cuites
			Oeufs durs
	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
	Poulet rôti sauce pomme raisin sse	Omelette sse	Escalope de porc à l'estragon sse
	Jambon sse	Lieu sauce armoricaine sse	Emincé dinde crème poivrons sse
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
			Steak haché veau jus
	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Carottes sse	Haricots verts sse	Pâtes tortis sse
	Purée pomme de terre sse	Courgettes braisées sse	Purée brocolis sse
	Salade verte	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts
	Haricots verts	Riz créole	
	Pâtes	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	<b>Laitages</b>	Emmental	Petit fromage frais nature
	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Purée pomme mûre	Poire	Crème pâtissière à la framboise
	Flan vanille	Tapioca lait vanille	Crème dessert vanille
	Riz au lait	Mousse au chocolat	Pomme entière cuite au four
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Floraline lait chocolat
	Tartelette pommes	Purée de fruits	Purée de fruits
	Pomme	Chou à la crème	Tartelette pommes
			Chou à la crème
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade perles citron coriandre sse	Chou-fleur vinaigrette sse	Salade de lentilles échalotes sse	Tomate vinaigrette sse
Potage de légumes sse	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse	Potage courgettes sse
Betteraves cuites	Oeufs durs	Carottes râpées	Betteraves cuites
Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Carottes râpées
<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Parmentier boeuf potiron sse	Paëlla au poisson sse	Rôti de porc au jus sse	Blanquette de poisson sse
Salade parisienne sse		Sauté de boeuf sauce marengo sse	Emincé dinde sauce chasseur sse
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Clafoutis d'automne sse	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus		
	Steak haché veau jus	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Ratatouille sse	Julienne de légumes sse
Pâtes	Poêlée de légumes sse	Coquillettes sse	Riz créole sse
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Salade verte	Haricots verts
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes
	Haricots verts	Semoule	Pomme de terre vapeur
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Pomme de terre vapeur	<b>Laitages</b>
Petit fromage frais nature	Vache qui rit		Petit fromage aux noix
Yaourt nature	Yaourt nature	<b>Laitages</b>	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage frais nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
		Yaourt nature	
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé	<b>Desserts</b>
Moelleux aux amandes	Entremets café		Fondant cacao café
Prunes	Fromage blanc coulis fraise	<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé
Flan nappé caramel	Purée de fruits	Purée pomme ananas cannelle	Pomme
Purée de fruits	Chou à la crème	Entremets praliné	Bouillie froment chocolat
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Flan chocolat	Tartelette pommes
Chou à la crème	Riz au lait caramel	Chou à la crème	Purée de fruits
Bouillie de froment	Pomme	Tartelette pommes	Chou à la crème
		Tapioca au lait	
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché