



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°39 : 23 SEPTEMBRE 2024 AU 29 SEPTEMBRE 2024

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 06 septembre**

Potage dubarry : chou-fleur,  
crème

Salade exotique : riz, tomate,  
ananas, maïs

Salade bicolore : carottes,  
radis râpés

Chou-fleur à la grecque :

Chou-fleur, tomate, oignons

Salade parisienne : pomme  
de terre, tomate, jambon,  
cornichon, ciboulette

Sauce américaine : crème,  
cognac, oignons

Sce orientale : tomate,  
poivrons, cumin, épices

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Semoule mimosa	Salade pomme de terre ciboulette	Carottes cuites au cumin
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage crécy
	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
	Poulet rôti (cuisse)	Omelette	Sauté porc sauce estragon
	Jambon blanc	Lieu sauce armoricaine	Emincé dinde sauce crème
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
		Steak haché veau jus	Jambon blanc
	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Carottes	Haricots verts	Pâtes tortis
	Purée pomme de terre	Courgettes	Epinards béchamel
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Haricots verts	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Pâtes	Haricots verts
	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	Brie	Riz créole	Edam
	Yaourt nature	<b>Laitages</b>	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Emmental	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Purée pommes	Yaourt aromatisé	Crème dessert vanille
	Flan vanille	Yaourt nature	Pomme entière cuite au four
	Riz au lait	Poire	Floraline lait chocolat
	Tartelette pommes	Mousse au chocolat	Purée de fruits
	Abricots	Tapioca lait vanille	Tartelette pommes
	<b>Suppléments</b>	Tartelette pommes	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Purée de fruits	Petit pain
	1/2 baguette	<b>Suppléments</b>	1/2 baguette
	Baguette	Petit pain	Baguette
	Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Baguette	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché
		Pain céréales tranché	
		Pain complet tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade de perles citron coriandre	Oeufs durs	Betteraves ciboulette	Haricots verts V
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage courgettes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs			Oeufs durs
<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Parmentier boeuf potiron	Filet lieu sauce citron	Rôti porc au jus	Blanquette de poisson
	Clafoutis d'automne	Tarte au fromage	Quenelles volaille au jus
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
<b>Plats</b>	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Jambon blanc			
Steak haché veau jus	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Escalope de poulet au jus	Riz créole	Coquillettes	Julienne de légumes
	Poêlée légumes	Purée de blettes	Riz créole
<b>Garnitures</b>	Pâtes	Haricots verts	Pâtes
Purée de navets	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Haricots verts
Pâtes	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Haricots verts		Purée pomme de terre
Purée pomme de terre		<b>Laitages</b>	
Haricots verts	<b>Laitages</b>	Fondu président	<b>Laitages</b>
	Vache qui rit	Fromage blanc	Mimolette
<b>Laitages</b>	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Coulommiers	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Fromage blanc		Fromage blanc
Yaourt aromatisé		<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Fromage blanc	<b>Desserts</b>	Purée pomme ananas cannelle	Fondant cacao café
	Entremets café	Entremets praliné	Yaourt aromatisé
<b>Desserts</b>	Pomme	Tartelette pommes	Pomme
Moelleux au citron	Purée de fruits	Flan chocolat	Bouillie froment chocolat
Flan nappé caramel	Tartelette pommes	Tapioca au lait	Tartelette pommes
Purée de fruits	Riz au lait caramel		Purée de fruits
Tartelette pommes		<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Bouillie de froment	<b>Suppléments</b>	Petit pain	Petit pain
	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
<b>Suppléments</b>	1/2 baguette	Baguette	Baguette
Petit pain	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
1/2 baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Baguette	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain campagne tranché	Pain complet tranché		
Pain céréales tranché			
Pain complet tranché			