



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°39 : 23 SEPTEMBRE 2024 AU 29 SEPTEMBRE 2024

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 06 septembre**

Potage dubarry : chou-fleur,  
crème

Salade exotique : riz, tomate,  
ananas, maïs

Salade bicolore : carottes,  
radis râpés

Chou-fleur à la grecque :  
Chou-fleur, tomate, oignons

Salade parisienne : pomme  
de terre, tomate, jambon,  
cornichon, ciboulette

Sauce américaine : crème,  
cognac, oignons

Sce orientale : tomate,  
poivrons, cumin, épices

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Semoule mimosa	Salade pomme de terre ciboulette	Carottes cuites au cumin
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage crécy
	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
	Poulet rôti (cuisse)	Omelette	Sauté porc sauce estragon
	Jambon blanc	Lieu sauce armoricaine	Emincé dinde sauce crème
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
		Steak haché veau jus	Jambon blanc
			Steak haché veau jus
	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Carottes	Haricots verts	Pâtes tortis
	Purée pomme de terre	Courgettes	Epinards béchamel
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Haricots verts	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Pâtes	Haricots verts
		Riz créole	
	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	Brie	Emmental	Edam
	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Purée pommes	Poire	Crème dessert vanille
	Flan vanille	Mousse au chocolat	Pomme entière cuite au four
	Riz au lait	Tapioca lait vanille	Floraline lait chocolat
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Purée de fruits
	Abricots	Purée de fruits	Tartelette pommes
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade de perles citron coriandre	Oeufs durs	Betteraves ciboulette	Haricots verts V
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage courgettes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs			Oeufs durs
	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
<b>Plats complets</b>	Filet lieu sauce citron	Rôti porc au jus	Blanquette de poisson
Parmentier boeuf potiron	Clafoutis d'automne	Tarte au fromage	Quenelles volaille au jus
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
<b>Plats</b>	Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Steak haché veau jus			
Escalope de poulet au jus	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Riz créole	Coquillettes	Julienne de légumes
<b>Garnitures</b>	Poêlée légumes	Purée de blettes	Riz créole
Purée de navets	Pâtes	Haricots verts	Pâtes
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Haricots verts		Purée pomme de terre
Haricots verts		<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	<b>Laitages</b>	Fondu président	Mimolette
<b>Laitages</b>	Vache qui rit	Fromage blanc	Yaourt nature
Coulommiers	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc		
Fromage blanc		<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	<b>Desserts</b>	Purée pomme ananas cannelle	Fondant cacao café
<b>Desserts</b>	Entremets café	Entremets praliné	Yaourt aromatisé
Moelleux au citron	Pomme	Tartelette pommes	Pomme
Flan nappé caramel	Purée de fruits	Flan chocolat	Bouillie froment chocolat
Purée de fruits	Tartelette pommes	Tapioca au lait	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Riz au lait caramel		Purée de fruits
Bouillie de froment		<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	<b>Suppléments</b>	Petit pain	Petit pain
<b>Suppléments</b>	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
Petit pain	1/2 baguette	Baguette	Baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché		
Pain complet tranché			