



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°39 : 23 SEPTEMBRE 2024 AU 29 SEPTEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 06 septembre

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Potage dubarry : chou-fleur,
crème

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Chou-fleur à la grecque :
Chou-fleur, tomate, oignons

Salade parisienne : pomme
de terre, tomate, jambon,
cornichon, ciboulette

Sauce américaine : crème,
cognac, oignons

Sce orientale : tomate,
poivrons, cumin, épices

Clafoutis d'Automne :
champignons, panais

Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Semoule fantaisie	Pomme de terre sauce tartare	Salade bicolore
	Macédoine légumes mayo	Chou blanc vinaigrette	Salade exotique
	Potage dubarry	Potage de légumes	Potage crécy
	Carottes râpées	Betteraves cuites	Pâté de campagne
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Carottes râpées
	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Carottes râpées	Oeufs durs
	Plats	Plats	Plats complets
	Poulet rôti sauce pomme raisin	Omelette	Pâtes carbonara
	Andouillette	Boulette agneau orientale	Plats
	Croissant jambon	Lieu sauce armoricaine	Colin meunière
	Jambon blanc	Jambon blanc	Emincé dinde crème poivrons
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
		Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
	Garnitures	Garnitures	Steak haché veau jus
	Carottes	Haricots verts persillés	Garnitures
	Purée pomme de terre	Riz créole	Epinards béchamel
	Salade verte	Courgettes	Purée de brocolis
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Haricots verts	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Pâtes	Purée pomme de terre
	Laitages	Laitages	Haricots verts
	Brie	Fromage frais ail fines herbes	Laitages
	Pavé 1/2 sel	Carré fromager	Edam
	Yaourt nature	Fromage blanc	Rondelé nature
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Desserts	Desserts	Fromage blanc
	Purée pomme mûre	Poire	Camembert
	Pomme	Mousse au chocolat	Desserts
	Flan vanille	Tapioca lait vanille	Crème pâtissière à la framboise
	Riz au lait	Tartelette pommes	Crème dessert vanille
	Chou à la crème	Purée de fruits	Pomme entière cuite au four
	Tartelette pommes	Chou à la crème	Floraline lait chocolat
	Suppléments	Suppléments	Purée de fruits
	Petit pain	Petit pain	Tartelette pommes
	1/2 baguette	1/2 baguette	Chou à la crème
	Baguette	Baguette	Suppléments
	Baguette tradition	Baguette tradition	Petit pain
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Baguette
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Pâté de campagne	Chou-fleur à la grecque	Salade lentilles échalotes	Tomate vinaigrette olives
Salade de perles citron coriandre	Carottes râpées	Betteraves ciboulette	Rillettes
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage courgettes
Betteraves cuites	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Carottes râpées
Plats complets	Plats complets	Plats	Plats complets
Parmentier boeuf potiron	Paëlla de poisson	Rôti porc au jus	Raviolis boeuf sauce tomate
Salade parisienne (froid)		Sauté de boeuf marengo	
Plats	Plats	Tarte au fromage	Plats
Filet poulet curry	Jambonneau sauce moutarde	Escalope de poulet au jus	Blanquette de poisson
Jambon blanc	Clafoutis d'automne	Jambon blanc	Quenelle de volaille sauce chasseur
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc		Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Garnitures	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Ratatouille	
Navets	Haricots coco	Coquillettes	Garnitures
Pâtes	Poêlée légumes	Salade verte	Julienne de légumes
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts	Riz créole
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Haricots verts	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pâtes
	Haricots verts	Laitages	Pomme de terre vapeur
Laitages	Laitages	Fondou président	Purée pomme de terre
Coulommiers	Vache qui rit	Camembert	
Petit fromage frais nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Laitages
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Mimolette
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Petit fromage aux noix
Fromage blanc	Camembert		Yaourt nature
		Desserts	Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Purée pomme ananas cannelle	Fromage blanc
Moelleux aux amandes	Entremets café	Flan chocolat	Camembert
Flan nappé caramel	Pomme	Entremets praliné	
Prunes	Fromage blanc coulis fraise	Chou à la crème	Desserts
Purée de fruits	Purée de fruits	Tartelette pommes	Fondant cacao café
Tartelette pommes	Chou à la crème	Tapioca au lait	Pomme
Chou à la crème	Tartelette pommes		Yaourt aromatisé
Bouillie de froment	Riz au lait caramel	Suppléments	Bouillie froment chocolat
		Petit pain	Tartelette pommes
Suppléments	Suppléments	1/2 baguette	Purée de fruits
Petit pain	Petit pain	Baguette	Chou à la crème
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette tradition	
Baguette	Baguette	Boule blanche tranchée	Suppléments
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Petit pain
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	1/2 baguette
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Baguette
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché		Baguette tradition
Pain complet tranché	Pain complet tranché		Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché