



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°40 : 30 SEPTEMBRE 2024 AU 06 OCTOBRE 2024

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 13 septembre

Salade italienne : pâte,

tomate, poivron, olive

Salade fantaisie : céleri,

pomme, ananas, raisin sec

Semoule fantaisie : semoule,

maïs, tomate

Salade louisette : tomate,

raisins

Salade coleslaw : émincé

chou blanc carotte mayo

Crème soubise : crème,

oignons

Salade Marco Polo : pâtes,

surimi, poivrons, mayonnaise

Sauce piquante : tomate,

cornichon, estragon

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

Salade nicarde : pomme de

terre, tomate, haricots verts,

vinaigrette

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Carottes râpées vinaigre cidre	Betteraves cuites	Salade louisette
	Salade exotique	Concombre ciboulette	Salade pâtes tricolore
	Potage de céleri	Potage de légumes	Velouté de lentilles corail
	Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs
	Oeufs durs	Pâté de campagne	Carottes râpées
	Betteraves cuites	Carottes râpées	Betteraves cuites
			Pâté de campagne
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
	Cassoulet	Gratin de pomme de terre à la mortadelle	Cassolette poisson légumes
	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
	Filet de poulet sauce au poivre	Emincé dinde crème oignons	Boulettes boeuf sauce forestière
	Omelette	Filet de lieu sauce tajine	Rognons porc sauce madère
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
		Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Mitonnée de légumes	Chou-fleur curcuma	Riz créole
	Poireaux béchamel	Semoule	Carottes persillées
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Pâtes	Pâtes	Pâtes
	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	Yaourt nature	Fraidou	Brie
	Fromage frais ail fines herbes	Coulommiers	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Camembert	Yaourt nature	
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Purée pommes	Tapioca au lait	Entremets vanille
	Poire	Flan nappé caramel	Pomme
	Crème dessert chocolat	Prunes	Fromage blanc aux fruits rouges
	Tartelette pommes	Purée de fruits	Tartelette pommes
	Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème
	Riz au lait café	Tartelette pommes	Semoule lait fleur oranger
		Bouillie froment vanillée	Purée de fruits
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Pâté de foie	Macédoine légumes mayo	Chou rouge vinaigrette cassis	Rillettes
Salade coleslaw	Cervelas	Salade arlequin	Céleri rémoulade
Potage de légumes	Crème soubise	Potage de légumes	Potage crécy
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Carottes râpées	Carottes râpées	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées	Carottes râpées
		Pâté de campagne	
<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
Tortis poulet sauce crème champignons	Colin meunière	Courgettes aux boeuf	Sauté porc pruneaux
	Colombo de volaille		Paupiette veau sauce chasseur
<b>Plats</b>	Quiche lorraine	<b>Plats</b>	Feuilleté poisson beurre blanc
Jambon sauce porto	Escalope de poulet au jus	Poulet sauce marchand de vin	Jambon blanc
Oeufs brouillés	Jambon blanc	Lieu sauce aneth	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Jambon blanc		Jambon blanc	
Steak haché veau jus	<b>Garnitures</b>		<b>Garnitures</b>
	Purée potiron	<b>Garnitures</b>	Carottes et navets
<b>Garnitures</b>	Riz créole	Coquillettes	Lentilles
Haricots verts oignons	Salade verte	Julienne de légumes	Riz aux petits légumes
Pommes de terre boulangères	Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Pâtes	Pâtes		Haricots verts
	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Pâtes
<b>Laitages</b>	Gouda	Fromage frais sel Guérande	<b>Laitages</b>
Fondu président	Pavé 1/2 sel	Bûchette mi-chèvre	Crème anglaise
Saint Paulin	Yaourt nature	Yaourt nature	Petit fromage aux noix
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Camembert	Yaourt nature
Camembert	Camembert	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fromage blanc			Camembert
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Clafoutis aux pommes	Panna cotta caramel	Purée pomme raisin	Fondant chocolat pomme
Liégeois café	Pomme	Flan vanille	Liégeois chocolat
Kiwi	Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé	Orange
Purée de fruits	Tartelette pommes	Chou à la crème	Purée de fruits
Chou à la crème	Purée de fruits	Tartelette pommes	Chou à la crème
Tartelette pommes	Chou à la crème	Bouillie de froment	Tartelette pommes
Riz au lait vanillé	Tapioca au lait		Semoule lait caramel
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
<b>Suppléments</b>	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché			