



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°40 : 30 SEPTEMBRE 2024 AU 06 OCTOBRE 2024

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 13 septembre**

*Salade italienne : pâte,  
tomate, poivron, olive  
Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec  
Semoule fantaisie : semoule,  
maïs, tomate*

*Salade louisette : tomate,  
raisins*

*Salade coleslaw : émincé  
chou blanc carotte mayo  
Crème soubise : crème,  
oignons*

*Salade Marco Polo : pâtes,  
surimi, poivrons, mayonnaise  
Sauce piquante : tomate,  
cornichon, estragon*

*Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets  
Salade nicarde : pomme de  
terre, tomate, haricots verts,  
vinaigrette*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Carottes cuites mixées	Betteraves mixées	Salade de pâtes tomate mixée
Potage de céleri	Potage de légumes	Velouté de lentilles corail
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Roti porc au jus mixé	Emincé dinde crème oignons mixé	Haché de veau sauce forestière mixé
Omelette mixée	Lieu sauce tajine mixé	Saumon sauce crème mixé
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Haricots blancs mixés	Purée de chou-fleur	Purée de carottes
Purée d'épinards	Purée pomme de terre	Julienne de légumes mixée
Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Yaourt nature	Fraidou	Yaourt aromatisé
Fromage frais ail fines herbes	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Purée pommes	Flan nappé caramel	Entremets vanille
Crème dessert chocolat	Fromage frais sucré x2	Fromage blanc nature
	Purée de fruits	Semoule lait fleur orange
	Bouillie froment vanillée	Purée de fruits

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>
Chou-fleur mixé	Macédoine légumes mixée	Salade de chou rouge fumé mixé	Céleri rémoulade mixé
Potage de légumes	Crème soubise	Potage de légumes	Potage crécy
<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>
Jambon au porto mixé	Filet lieu sauce bretonne mixé	Escalope poulet sauce marchand de vin mixé	Sauté porc aux pruneaux mixé
Emincé poulet champignons mixé	Colombo de volaille mixé	Boeuf au jus mixé	Lieu sauce aneth mixé
<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>
Purée d'haricots verts	Purée potiron	Purée de carottes	Purée de navets
Purée pomme de terre	Purée de blettes	Purée de courgettes	Purée pomme de terre
<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>
Fondu président	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sel Guérande	Petit fromage aux noix
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Crème anglaise
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>
Purée pommes	Panna cotta caramel	Purée pomme raisin	Liégeois chocolat
Liégeois café	Mousse au chocolat	Flan vanille	Fromage blanc aux fruits
	Purée de fruits	Yaourt aromatisé	Purée de fruits
		Bouillie de froment	Semoule lait caramel