



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°40 : 30 SEPTEMBRE 2024 AU 06 OCTOBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 13 septembre

Salade italienne : pâte,

tomate, poivron, olive

Salade fantaisie : céleri,

pomme, ananas, raisin sec

Semoule fantaisie : semoule,

maïs, tomate

Salade louisette : tomate,

raisins

Salade coleslaw : émincé

chou blanc carotte mayo

Crème soubise : crème,

oignons

Salade Marco Polo : pâtes,

surimi, poivrons, mayonnaise

Sauce piquante : tomate,

cornichon, estragon

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

Salade nicarde : pomme de

terre, tomate, haricots verts,

vinaigrette

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Carottes râpées vinaigre cidre sse	Betteraves vinaigrette sse	Salade louisette sse
	Potage de céleri sse	Potage de légumes sse	Velouté de lentilles corail sse
	Salade exotique	Oeufs durs	Salade pâtes tricolore
	Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs
	Betteraves cuites		Carottes râpées
		Plats	Betteraves cuites
	Plats	Emincé de dinde à la crème sse	
	Rôti de porc au jus sse	Lieu sauce tajine sse	Plats complets
	Omelette sse	Escalope de poulet au jus	Cassolette de poisson aux légumes sse
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
		Garnitures	Plats
	Garnitures	Chou-fleur curcuma sse	Haché veau sauce forestière sse
	Haricots blancs sse	Semoule sse	Steak haché veau jus
	Poireaux béchamel sse	Pomme de terre vapeur	Escalope de poulet au jus
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	
	Pâtes	Haricots verts	Garnitures
	Haricots verts		Riz créole sse
		Laitages	Carottes persillées
	Laitages	Emmental	Pomme de terre vapeur
	Yaourt nature	Fromage blanc	Pâtes
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Haricots verts
	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	
		Desserts	Laitages
	Desserts	Tapioca au lait	Yaourt aromatisé
	Purée pommes	Flan nappé caramel	Fromage blanc
	Poire	Prunes	Yaourt nature
	Crème dessert chocolat	Purée de fruits	
	Tartelette pommes	Chou à la crème	Desserts
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Entremets vanille
	Riz au lait café	Bouillie froment vanillée	Pomme
			Fromage blanc aux fruits rouges
	Suppléments		Tartelette pommes
	Petit pain	Suppléments	Chou à la crème
	1/2 baguette	Petit pain	Semoule lait fleur oranger
	Baguette	1/2 baguette	Purée de fruits
	Baguette tradition	Baguette	
	Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Suppléments
	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Petit pain
	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	1/2 baguette
	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Baguette
		Pain complet tranché	Baguette tradition
			Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade coleslaw sse	Macédoine légumes sse	Chou rouge vinaigrette cassis sse	Céleri rémoulade sse
Potage de légumes sse	Crème soubise sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites	Carottes râpées
Plats complets	Plats	Plats complets	Plats
Tortis poulet sauce champignons sse	Filet lieu sauce bretonne sse	Courgettes au boeuf sse	Sauté de porc aux pruneaux sse
	Escalope de porc à l'estragon sse		Lieu sauce aneth sse
Plats	Escalope de poulet au jus	Plats	Escalope de poulet au jus
Oeufs brouillés sse	Steak haché veau jus	Poulet sauce marchand de vin sse	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus		Steak haché veau jus	
Steak haché veau jus	Garnitures		Garnitures
	Purée potiron sse		Carottes navets sse
Garnitures	Riz créole sse	Garnitures	Riz aux petits légumes sse
Haricots verts oignons sse	Salade verte	Coquillettes sse	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Haricots verts	Julienne de légumes	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Petit moulé nature	Yaourt nature	Fromage frais nature	Petit fromage aux noix
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Fromage blanc		Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Clafoutis aux pommes	Panna cotta caramel	Purée pomme raisin	Fondant chocolat pomme
Liégeois café	Pomme	Flan vanille	Liégeois chocolat
Kiwi	Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé	Orange
Purée de fruits	Tartelette pommes	Chou à la crème	Purée de fruits
Chou à la crème	Purée de fruits	Tartelette pommes	Chou à la crème
Tartelette pommes	Chou à la crème	Bouillie de froment	Tartelette pommes
Riz au lait vanillé	Tapioca au lait		Semoule lait caramel
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
		Pain de maïs tranché	