



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°40 : 30 SEPTEMBRE 2024 AU 06 OCTOBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 13 septembre

Salade italienne : pâte,

tomate, poivron, olive

Salade fantaisie : céleri,

pomme, ananas, raisin sec

Semoule fantaisie : semoule,

maïs, tomate

Salade louisette : tomate,

raisins

Salade coleslaw : émincé

chou blanc carotte mayo

Crème soubise : crème,

oignons

Salade Marco Polo : pâtes,

surimi, poivrons, mayonnaise

Sauce piquante : tomate,

cornichon, estragon

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

Salade nicarde : pomme de

terre, tomate, haricots verts,

vinaigrette

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Carottes râpées vinaigre cidre	Betteraves cuites	Tomate vinaigrette
	Salade exotique	Concombre ciboulette	Salade pâtes tricolore
	Potage de céleri	Potage de légumes	Velouté de lentilles corail
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Carottes râpées	Carottes râpées
			Betteraves cuites
	Plats complets	Plats complets	Plats complets
	Cassoulet	Gratin de pomme de terre à la mortadelle	Cassolette poisson légumes
	Plats	Plats	Plats
	Filet de poulet sauce au poivre	Emincé dinde crème oignons	Boulettes boeuf sauce forestière
	Omelette	Filet de lieu sauce tajine	Rognons porc sauce madère
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
		Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Mitonnée de légumes	Chou-fleur curcuma	Riz créole
	Poireaux béchamel	Semoule	Carottes persillées
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Pâtes	Pâtes	Pâtes
	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
	Laitages	Laitages	Laitages
	Yaourt nature	Fraidou	Brie
	Fromage frais ail fines herbes	Coulommiers	Fromage blanc
	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
	Camembert	Yaourt nature	
	Desserts	Desserts	Desserts
	Purée pommes	Tapioca au lait ssu	Entremets vanille ssu
	Riz au lait café ssu	Prunes	Semoule lait fleur oranger ssu
	Poire	Purée de fruits	Pomme
	Pomme	Pomme	Purée de fruits
	Prunes	Poire	Poire
		Bouillie froment vanillée ssu	Prunes
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Pâté de foie	Macédoine légumes mayo	Chou rouge vinaigrette cassis	Rillettes
Salade coleslaw	Crème soubise	Salade arlequin	Céleri rémoulade
Potage de légumes	Betteraves cuites	Potage de légumes	Potage crécy
Betteraves cuites	Carottes râpées	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Carottes râpées	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs		Carottes râpées	Carottes râpées
Plats complets	Plats	Plats complets	Plats
Tortis poulet sauce crème champignons	Colin meunière	Courgettes aux boeuf	Sauté porc pruneaux
	Colombo de volaille		Feuilleté poisson beurre blanc
Plats	Quiche lorraine	Plats	Jambon blanc
Jambon sauce porto	Escalope de poulet au jus	Poulet sauce marchand de vin	Escalope de poulet au jus
Oeufs brouillés	Jambon blanc	Lieu sauce aneth	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Jambon blanc	Garnitures	Jambon blanc	Garnitures
Steak haché veau jus	Purée potiron		Carottes et navets
	Riz créole	Garnitures	Lentilles
Garnitures	Salade verte	Coquillettes	Riz aux petits légumes
Haricots verts oignons	Haricots verts	Julienne de légumes	Pomme de terre vapeur
Pommes de terre boulangères	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pâtes	Laitages	Laitages	Pâtes
Laitages	Gouda	Fromage frais sel Guérande	Laitages
Fondu président	Pavé 1/2 sel	Bûchette mi-chèvre	Petit fromage aux noix
Saint Paulin	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Fromage blanc	Camembert	Yaourt nature
Camembert	Camembert	Fromage blanc	Camembert
Fromage blanc	Desserts	Desserts	Desserts
Desserts	Crème pâtissière cacao ssu	Purée pommes	Fondant pommes chocolat ssu
Clafoutis aux pommes ssu	Pomme	Bouillie froment ssu	
Kiwi	Purée de fruits	Pomme	Orange
Purée de fruits	Poire	Poire	Purée de fruits
Poire	Prunes	Prunes	Kiwi
Pomme	Kiwi	Kiwi	Pomme
Prunes	Tapioca au lait ssu	Suppléments	Poire
Riz au lait vanillé ssu	Suppléments	Petit pain	Prunes
Suppléments	Petit pain	1/2 baguette	Semoule au lait ssu
Petit pain	1/2 baguette	Baguette	Suppléments
1/2 baguette	Baguette	Baguette tradition	Petit pain
Baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Baguette
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché
Pain complet tranché			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché