



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°41 : 07 OCTOBRE 2024 AU 13 OCTOBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 20 septembre

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,
champignons, crevettes,
moules, oignons

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate
Matelote de poisson : colin,
vin blanc, fruits de mer,
champignons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade pomme de terre échalotes	Concombre à l'aneth	Museau porc vinaigrette
	Tartare de courgettes vinaigrette citron	Salade des incas	Salade pâtes basilic
	Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Carottes râpées
	Carottes râpées	Carottes râpées	
	Plats	Plats complets	Plats
	Escalope viennoise	Hachis parmentier	Echine demi-sel
	Lieu sc dieppoise	Plats	Boeuf mode
	Croque monsieur	Andouillette	Cake au saumon
	Jambon blanc	Clafoutis normand	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
		Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Garnitures	Steak haché veau jus	
	Petits pois	Garnitures	Garnitures
	Pâtes tortis	Jardinière légumes	Lentilles
	Salade verte	Chou fleur et brocolis	Navets
	Haricots verts	Pâtes	Ratatouille
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
		Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Laitages		Purée pomme de terre
	Yaourt nature	Laitages	Laitages
	Edam	Saint Paulin	Fraidou
	Fromage blanc	Petit fromage aux noix	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature
	Camembert	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
		Fromage blanc	Camembert
	Desserts	Camembert	
	Purée pomme mangue	Desserts	Desserts
	Crème pâtissière amandes	Entremet chocolat	Poire
	Kiwi	Liégeois café	Purée pommes
	Tapioca au lait caramel	Prunes	Flan nappé caramel
	Chou à la crème	Purée de fruits	Bouillie froment café
	Tartelette pommes	Chou à la crème	Chou à la crème
		Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Suppléments	Semoule au lait	
	Petit pain	Suppléments	Suppléments
	1/2 baguette	Petit pain	Petit pain
	Baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette tradition	Baguette	Baguette
	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain céréales tranché	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
		Pain céréales tranché	Pain complet tranché
		Pain complet tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade fantaisie	Saucisson ail	Salade vitaminée	Betteraves à l'orange ciboulette
Haricots verts échalotes	Salade de perles citron coriandre	Salade soisson	Mortadelle
Potage potiron	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs	Carottes râpées
Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne	
Carottes râpées		Carottes râpées	
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Raviolis boeuf sauce tomate	Chou farci et ses légumes	Pâtes carbonara	Couscous boulettes agneau
Plats	Plats	Plats	Plats
Blanquette volaille	Lieu sauce sauge	Colin pané	Poulet rôti herbes
Palette porc diable	Tarte aux poireaux	Frittata potiron oignons	Matelote de poisson
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Carottes	Riz créole	Haricots beurre	Pomme de terre rissolées
Purée pomme de terre	Salade verte	Epinards béchamel	Julienne de légumes
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes	Pâtes
Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre		
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Petit moulé nature	Pavé 1/2 sel	Emmental	Rondelé nature
Coulommiers	Camembert	Fondu président	Yaourt nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Camembert
		Camembert	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Tarte flan	Purée pomme verveine	Fromage blanc crème marrons	Far aux raisins
Pomme	Kiwi	Orange	Pomme
Liégeois vanille	Mousse au chocolat	Bouillie de froment	Crème dessert caramel
Riz au lait	Floraline lait vanille	Purée de fruits	Riz au lait
Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème	Purée de fruits
Tartelette pommes			Chou à la crème
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché