



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°48 : 25 NOVEMBRE 2024 AU 01 DÉCEMBRE 2024

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 08 novembre**

Salade italienne : pâte,  
tomate, poivron, olive

Salade coleslaw : carotte et  
chou blanc râpée,  
mayonnaise

Salade louisette : tomate,  
raisins

Salade coleslaw : émincé  
chou blanc carotte mayo  
Crème soubise : crème,  
oignons

Salade Marco Polo : pâtes,  
surimi, poivrons, mayonnaise

Sauce piquante : tomate,  
cornichon, estragon

Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets

Salade nicarde : pomme de  
terre, tomate, haricots verts,  
vinaigrette

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>		<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Betteraves à l'aïl		Cervelas	Carottes râpées vinaigre cidre
Riz poivron mais		Macédoine légumes mayo	Salade pâtes tricolore
Potage de légumes		Velouté champignons	Velouté de lentilles corail
Pâté de campagne		Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs		Oeufs durs	Betteraves cuites
Carottes râpées		Carottes râpées	Pâté de campagne
<b>Plats complets</b>		<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
Cassoulet		Gratin de pomme de terre à la mortadelle	Chou-fleur à la volaille au curcuma
<b>Plats</b>		<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Filet de poulet sauce au poivre		Emincé dinde crème oignons	Boulettes boeuf sauce forestière
Omelette		Filet de lieu sauce tajine	Jambon blanc
Jambon blanc		Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus		Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
<b>Garnitures</b>		<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Poêlée légumes		Purée potiron	Riz créole
Poireaux béchamel		Semoule	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre		Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur		Pâtes	Pâtes
Pâtes		Haricots verts	Haricots verts
Haricots verts		<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
<b>Laitages</b>		Fraidou	Brie
Yaourt nature		Coulommiers	Yaourt aromatisé
Fromage frais ail fines herbes		Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc		Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé		Yaourt nature	<b>Desserts</b>
Camembert		<b>Desserts</b>	Entremets vanille
<b>Desserts</b>		Crème pâtissière à l'ananas	Pomme
Purée pommes		Flan nappé caramel	Fromage blanc aux fruits rouges
Poire		Kiwi	Tartelette pommes
Crème dessert chocolat		Purée de fruits	Chou à la crème
Tartelette pommes		Chou à la crème	Semoule lait fleur oranger
Chou à la crème		Tartelette pommes	Purée de fruits
Riz au lait café		Bouillie froment vanillée	<b>Suppléments</b>
<b>Suppléments</b>		<b>Suppléments</b>	Petit pain
Petit pain		Petit pain	1/2 baguette
1/2 baguette		1/2 baguette	Baguette
Baguette		Baguette	Baguette tradition
Baguette tradition		Baguette tradition	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée		Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché		Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché		Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Pâté de foie	Pomme de terre sauce tartare	Chou rouge vinaigrette cassis	Rillettes
Céleri rémoulade curry	Salade coleslaw	Taboulé	Tartare légumes fromage frais ciboulette
Potage de légumes	Crème soubise	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Carottes râpées	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Carottes râpées
		Carottes râpées	
<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
Tortis poulet sauce crème champignons	Beignets poisson	Blettes au boeuf	Sauté porc pruneaux
	Rognons porc sauce madère		Paupiette veau sauce chasseur
<b>Plats</b>	Quiche lorraine	<b>Plats</b>	Feuilleté poisson beurre blanc
Jambon sauce porto	Escalope de poulet au jus	Poulet sauce marchand de vin	Jambon blanc
Oeufs brouillés	Jambon blanc	Lieu sauce aneth	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Jambon blanc		Jambon blanc	
Steak haché veau jus	<b>Garnitures</b>		<b>Garnitures</b>
	Julienne de légumes	<b>Garnitures</b>	Carottes et navets
<b>Garnitures</b>	Riz créole	Coquillettes	Purée pomme de terre
Haricots verts oignons	Salade verte	Epinards béchamel	Riz au fenouil
Pommes de terre boulangères	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pâtes	Haricots verts		Pâtes
	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
<b>Laitages</b>	Gouda	Fromage frais sel Guérande	Crème anglaise
Fondu président	Pavé 1/2 sel	Bûchette mi-chèvre	Petit fromage aux noix
Saint Paulin	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Camembert	Yaourt aromatisé
Camembert	Camembert	Fromage blanc	Camembert
Fromage blanc			
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Clafoutis aux poires	Mousse café	Purée pomme raisin	Fondant chocolat pomme
Liégeois chocolat	Pomme	Flan vanille	Crème dessert caramel
Clémentines	Yaourt aromatisé	Bouillie de froment	Poire
Purée de fruits	Tartelette pommes	Chou à la crème	Purée de fruits
Chou à la crème	Purée de fruits	Tartelette pommes	Chou à la crème
Tartelette pommes	Chou à la crème		Tartelette pommes
Riz au lait vanillé	Tapioca au lait	<b>Suppléments</b>	Semoule lait caramel
		Petit pain	
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	1/2 baguette	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	Baguette	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette tradition	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Boule blanche tranchée	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché		Pain complet tranché