



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°49 : 02 DÉCEMBRE 2024 AU 08 DÉCEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 15 novembre

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,
champignons, crevettes,
moules, oignons

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Matelote de poisson : colin,
vin blanc, fruits de mer,
champignons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade pomme de terre échalotes	Haricots verts échalotes	Museau porc vinaigrette
	Macédoine légumes mayo	Salade des incas	Salade pâtes basilic
	Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Carottes râpées
	Carottes râpées	Carottes râpées	
	Plats	Plats complets	Plats
	Escalope viennoise	Hachis parmentier	Echine demi-sel
	Filet lieu sauce curry		Boeuf mode
	Croque monsieur	Plats	Cake au saumon
	Jambon blanc	Andouillette sauce moutarde	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Clafoutis normand	Jambon blanc
		Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
		Jambon blanc	
		Steak haché veau jus	Garnitures
	Garnitures		Lentilles
	Petits pois	Garnitures	Navets
	Pâtes tortis	Jardinière légumes	Julienne de légumes
	Salade verte	Chou fleur et brocolis	Haricots verts
	Haricots verts	Pâtes	Pâtes
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Laitages	Purée pomme de terre	Laitages
	Yaourt nature		Fraidou
	Edam	Laitages	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Saint Paulin	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Petit fromage aux noix	Fromage blanc
	Camembert	Yaourt nature	Camembert
		Yaourt aromatisé	
		Fromage blanc	Desserts
		Camembert	Clémentines
	Desserts		Purée pommes
	Purée pomme mangue	Desserts	Flan nappé caramel
	Crème pâtissière amandes	Entremet chocolat	Bouillie froment café
	Kiwi	Liégeois café	Chou à la crème
	Tapioca au lait caramel	Poire	Tartelette pommes
	Chou à la crème	Purée de fruits	
	Tartelette pommes	Chou à la crème	Suppléments
		Tartelette pommes	Petit pain
	Suppléments	Semoule au lait	1/2 baguette
	Petit pain		Baguette
	1/2 baguette	Suppléments	Baguette tradition
	Baguette	Petit pain	Boule blanche tranchée
	Baguette tradition	1/2 baguette	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Baguette	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Baguette tradition	Pain complet tranché
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	
		Pain céréales tranché	
		Pain complet tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade fantaisie	Pâté de foie	Salade vitaminée	Betteraves aux pommes
Salade du léon	Salade de perles citron coriandre	Salade soisson	Mortadelle
Potage potiron	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées
Pâté de campagne	Carottes râpées	Pâté de campagne	
Carottes râpées		Carottes râpées	Plats
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Poulet rôti (cuisse)
Raviolis boeuf sauce tomate	Chou farci et ses légumes	Pâtes carbonara	Boulette agneau orientale
			Matelote de poisson
Plats	Plats	Plats	Jambon blanc
Sauté dinde au cidre	Lieu sauce moutarde orange	Colin pané	Steak haché veau jus
Rôti de porc aux oignons	Tarte aux poireaux	Frittata potiron oignons	
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Garnitures
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc	Légumes du pot
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Semoule
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Epinards béchamel
Carottes	Riz créole	Haricots beurre	Pâtes
Purée pomme de terre	Salade verte	Endives braisées	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes	Purée pomme de terre
Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur	
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Laitages
Laitages	Purée pomme de terre		Rondelé nature
Petit moulé nature	Laitages	Laitages	Yaourt nature
Coulommiers	Pavé 1/2 sel	Emmental	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Camembert	Fondu président	Fromage blanc
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	
Desserts	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Desserts
Eclair au café	Desserts	Camembert	Far aux raisins
Pomme	Purée pomme spéculoos		Pomme
Liégeois vanille	Kiwi	Desserts	Crème dessert caramel
Riz au lait	Mousse au chocolat	Fromage blanc crème marrons	Riz au lait
Purée de fruits	Floraline lait vanille	Orange	Tartelette pommes
Chou à la crème	Tartelette pommes	Bouillie de froment	Purée de fruits
Tartelette pommes	Chou à la crème	Purée de fruits	Chou à la crème
		Tartelette pommes	
Suppléments	Suppléments	Chou à la crème	Suppléments
Petit pain	Petit pain		Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	Suppléments	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Petit pain	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Baguette	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché
		Pain céréales tranché	
		Pain complet tranché	