



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°49 : 02 DÉCEMBRE 2024 AU 08 DÉCEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 15 novembre

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,
champignons, crevettes,
moules, oignons

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Matelote de poisson : colin,
vin blanc, fruits de mer,
champignons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade pomme de terre échalotes	Haricots verts échalotes	Museau porc vinaigrette
Macédoine légumes mayo	Salade des incas	Salade pâtes basilic
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Carottes râpées
Carottes râpées	Carottes râpées	
Plats	Plats complets	Plats
Escalope viennoise	Hachis parmentier	Echine demi-sel
Filet lieu sauce curry		Boeuf mode
Croque monsieur	Plats	Cake au saumon
Jambon blanc	Andouillette sauce moutarde	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Clafoutis normand	Jambon blanc
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	
	Steak haché veau jus	Garnitures
Garnitures		Lentilles
Petits pois	Garnitures	Navets
Pâtes tortis	Jardinière légumes	Julienne de légumes
Salade verte	Chou fleur et brocolis	Haricots verts
Haricots verts	Pâtes	Pâtes
Purée pomme de terre	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	
Laitages	Laitages	Laitages
Yaourt nature	Saint Paulin	Fraidou
Edam	Petit fromage aux noix	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Camembert	Fromage blanc	Camembert
	Camembert	
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pomme mangue	Entremet chocolat	Clémentines
Crème pâtissière amandes	Liégeois café	Purée pommes
Kiwi	Poire	Flan nappé caramel
Tapioca au lait caramel	Purée de fruits	Bouillie froment café
Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème
Tartelette pommes	Semoule au lait	Tartelette pommes
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade fantaisie	Pâté de foie	Salade vitaminée	Betteraves aux pommes
Salade du léon	Salade de perles citron coriandre	Salade soisson	Mortadelle
Potage potiron	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées
Pâté de campagne	Carottes râpées	Pâté de campagne	
Carottes râpées		Carottes râpées	
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats
Raviolis boeuf sauce tomate	Chou farci et ses légumes	Pâtes carbonara	Poulet rôti (cuisse)
			Boulette agneau orientale
Plats	Plats	Plats	Matelote de poisson
Sauté dinde au cidre	Lieu sauce moutarde orange	Colin pané	Jambon blanc
Rôti de porc aux oignons	Tarte aux poireaux	Frittata potiron oignons	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc	
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Carottes	Riz créole	Haricots beurre	Légumes du pot
Purée pomme de terre	Salade verte	Endives braisées	Semoule
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes	Epinards béchamel
Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Haricots verts
	Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Petit moulé nature	Pavé 1/2 sel	Emmental	Rondelé nature
Coulommiers	Camembert	Fondu président	Yaourt nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Camembert
		Camembert	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Eclair au café	Purée pomme spéculoos	Fromage blanc crème marrons	Far aux raisins
Pomme	Kiwi	Orange	Pomme
Liégeois vanille	Mousse au chocolat	Bouillie de froment	Crème dessert caramel
Riz au lait	Floraline lait vanille	Purée de fruits	Riz au lait
Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème	Purée de fruits
Tartelette pommes			Chou à la crème
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché