



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°49 : 02 DÉCEMBRE 2024 AU 08 DÉCEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 15 novembre

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,
champignons, crevettes,
moules, oignons

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Matelote de poisson : colin,
vin blanc, fruits de mer,
champignons

| LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Entrées | Entrées | Entrées |
| Macédoine légumes mixée | Haricots verts mixé | Salade de pâtes tomate mixée |
| Potage de légumes | Potage crécy | Potage de légumes |
| Plats | Plats | Plats |
| Escalope poulet au jus mixée | Boeuf au jus mixé | Escalope porc mixée |
| Filet lieu sauce curry mixé | Canard dinde vigneronne mixé | Boeuf mode mixé |
| Garnitures | Garnitures | Garnitures |
| Purée potiron | Purée pomme de terre | Lentilles mixées |
| Purée de blettes | Purée de brocolis | Purée de navets |
| Purée pomme de terre | | Purée pomme de terre |
| Laitages | Laitages | Laitages |
| Yaourt nature | Petit fromage aux noix | Fraidou |
| Fromage blanc | Yaourt nature | Yaourt aromatisé |
| Yaourt aromatisé | Yaourt aromatisé | Yaourt nature |
| | Fromage blanc | Fromage blanc |
| Desserts | Desserts | Desserts |
| Purée pomme mangue | Entremet chocolat | Purée pommes |
| Fromage blanc vanille | Liégeois café | Flan nappé caramel |
| Tapioca au lait caramel | Purée de fruits | Bouillie froment café |
| | Semoule au lait | |

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| Entrées | Entrées | Entrées | Entrées |
| Salade du léon mixé | Salade de chou rouge fumé mixé | Salade soisson mixé | Betteraves mixées |
| Potage potiron | Potage de légumes | Potage à l'oseille | Potage de légumes |
| Plats | Plats | Plats | Plats |
| Sauté de dinde au cidre mixé | Lieu sauce moutarde orange mixé | Haché de veau sauce romarin mixé | Emincé poulet mixée |
| Jambon blanc mixé | Emincé poulet herbes mixé | Omelette mixée | Filet de lieu sauce citron mixé |
| Garnitures | Garnitures | Garnitures | Garnitures |
| Purée de carottes | Purée de céleri | Purée d'haricots beurre | Purée pomme de terre |
| Purée pomme de terre | Purée potiron | Purée de blettes | Purée d'épinards |
| Laitages | Laitages | Laitages | Laitages |
| Petit moulé nature | Purée pomme de terre | Fondu président | Rondelé nature |
| Fromage blanc | Pavé 1/2 sel | Yaourt nature | Yaourt nature |
| Yaourt nature | Fromage blanc | Yaourt aromatisé | Yaourt aromatisé |
| Yaourt aromatisé | Yaourt nature | Fromage blanc | Fromage blanc |
| Desserts | Desserts | Desserts | Desserts |
| Crème dessert chocolat | Purée pomme spéculoos | Fromage blanc crème marrons | Mousse au citron |
| Liégeois vanille | Mousse au chocolat | Flan vanille | Crème dessert caramel |
| Purée de fruits | Floraline lait vanille | Bouillie de froment | Purée de fruits |
| | | Purée de fruits | |