



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°50 : 09 DÉCEMBRE 2024 AU 15 DÉCEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 22 novembre

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Salade coleslaw : carotte et
chou blanc râpée,
mayonnaise

Salade riz fantaisie : riz,
tomate, maïs

Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel

Poêlée campagnarde lardons
: haricots verts et beurre,
pomme de terre, lardons
Riz cantonnais : riz, dés de
jambon, petits pois, oeufs,
carotte, oignon

Oeufs durs florentine : oeufs
durs, béchamel, épinards
Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon

Sce Vallée d'Auge : crème,
cidre, pomme, oignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Pâté de campagne	Carottes râpées	Macédoine légumes mayo
	Radis sauce fromage blanc ciboulette	Salade pomme de terre ciboulette	Taboulé
	Potage potiron	Potage crécy	Potage de légumes
	Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
	Carottes râpées	Betteraves cuites	Betteraves cuites
			Carottes râpées
	Plats complets	Plats complets	Plats complets
	Choucroute	Poêlée campagnarde lardons	Lasagnes bolognaise
			Parmentier de poisson au potiron
	Plats	Plats	Plats
	Filet de poulet à l'ancienne	Blanquette volaille	Escalope porc charcutière
	Crêpe au fromage	Quenelles brochet sauce crustacés	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Pâtes papillons	Riz créole	Navets
	Fondue de poireaux	Brunoise de légumes	Haricots verts
	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
		Purée pomme de terre	
	Laitages	Laitages	Laitages
	Fromage frais ail fines herbes	Brie	Yaourt nature
	Gouda	Fondu président	Pavé 1/2 sel
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Fromage blanc	Fromage blanc	Camembert
	Camembert		
	Desserts	Desserts	Desserts
	Clémentines	Entremets praliné	Purée pomme vanille
	Flan chocolat	Poire	Kiwi
	Pomme entière cuite au four	Liégeois café	Crème dessert caramel
	Bouillie de froment	Tapioca au lait	Semoule lait vanille
	Purée de fruits	Purée de fruits	Chou à la crème
	Chou à la crème	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Cervelas	Salade pastourelle	Betteraves à l'aïl	Salade coleslaw
Céleri rémoulade cumin	Chou rouge vinaigrette cassis	Salade lentilles échalotes	Salade riz fantaisie
Velouté de lentilles corail	Potage de légumes	Crème de champignons	Potage poireaux p. de terre
Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
Carottes râpées	Betteraves cuites	Carottes râpées	Oeufs durs
	Carottes râpées		
Plats complets	Plats	Plats complets	Plats complets
Riz cantonnais	Colin meunière	Blettes à la volaille	Oeufs durs florentine
Chou vert braisé au boeuf	Saucisse de Toulouse		
	Tarte aux légumes	Plats	Plats
Plats	Escalope de poulet au jus	Jambonneau sauce moutarde	Sauté boeuf bourguignon
Poulet sauce marchand de vin	Jambon blanc	Omelette	Filet lieu sauce citron
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc		Jambon blanc	Jambon blanc
Steak haché veau jus		Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Garnitures		Garnitures
Garnitures	Haricots beurre	Garnitures	Pâtes tortis
Carottes au beurre persillé	Haricots coco	Purée pomme de terre muscade	Carottes aux oignons
Haricots verts	Salade verte	Poêlée légumes	Haricots verts
Pâtes	Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	
			Laitages
Laitages	Laitages	Laitages	Fromage frais sel Guérande
Petit fromage aux noix	Carré fromager	Fraidou	Yaourt nature
Edam	Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt aromatisé
Camembert	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert
Yaourt nature		Yaourt aromatisé	
Yaourt aromatisé			Desserts
	Desserts	Desserts	Clafoutis aux questches
Desserts	Mousse au chocolat	Pomme	Flan nappé caramel
Moelleux poire	Orange	Entremets vanille	Poire
Pomme	Purée pomme pruneau	Bouillie froment fleur oranger	Semoule au lait chocolat
Flan vanille	Floraline au lait café	Purée de fruits	Purée de fruits
Riz au lait caramel	Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème
Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Chou à la crème			
Tartelette pommes	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Suppléments	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Petit pain	Baguette	Baguette	Baguette
1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché			
Pain complet tranché			
Pain de maïs tranché			