



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°50 : 09 DÉCEMBRE 2024 AU 15 DÉCEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 22 novembre

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Salade coleslaw : carotte et
chou blanc râpée,
mayonnaise

Salade riz fantaisie : riz,
tomate, maïs

Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel

Poêlée campagnarde lardons
: haricots verts et beurre,
pomme de terre, lardons
Riz cantonnais : riz, dés de
jambon, petits pois, oeufs,
carotte, oignon

Oeufs durs florentine : oeufs
durs, béchamel, épinards
Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon

Poêlée campagnarde :
pomme de terre, haricots
verts, champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Radis sauce fromage blanc ciboulette sse	Carottes râpées sse	Macédoine légumes sse
	Potage potiron sse	Potage crécy (carottes) sse	Potage de légumes sse
	Oeufs durs	Oeufs durs	Taboulé
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Carottes râpées		Betteraves cuites
		Plats	Carottes râpées
	Plats	Blanquette volaille sse	
	Rôti de porc au jus sse	Jambon sse	Plats complets
	Cake aux légumes sse	Steak haché veau jus	Coquillettes bolognaise sse
	Steak haché veau jus		Parmentier poisson potiron sse
		Garnitures	
	Garnitures	Riz créole sse	Plats
	Pâtes papillons	Poêlée campagnarde sse	Escalope de poulet au jus
	Fondue de poireaux sse	Brunoise de légumes	Steak haché veau jus
	Haricots verts	Haricots verts	
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Garnitures
		Pomme de terre vapeur	Navets
	Laitages		Haricots verts
	Yaourt nature	Laitages	Pâtes
	Yaourt aromatisé	Emmental	Pomme de terre vapeur
	Fromage blanc	Yaourt nature	
		Yaourt aromatisé	Laitages
	Desserts	Fromage blanc	Yaourt nature
	Clémentines		Yaourt aromatisé
	Flan chocolat	Desserts	Fromage blanc
	Pomme entière cuite au four	Entremets praliné	
	Bouillie de froment	Poire	Desserts
	Purée de fruits	Liégeois café	Purée pomme vanille
	Chou à la crème	Tapioca au lait	Crème dessert caramel
	Tartelette pommes	Purée de fruits	Semoule lait vanille
		Chou à la crème	Chou à la crème
	Suppléments	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Petit pain		Kiwi
	1/2 baguette	Suppléments	
	Baguette	Petit pain	Suppléments
	Baguette tradition	1/2 baguette	Petit pain
	Boule blanche tranchée	Baguette	1/2 baguette
	Pain céréales tranché	Baguette tradition	Baguette
	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
		Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
		Pain complet tranché	Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Céleri rémoulade cumin sse	Salade pastourelle sse	Betteraves à l'ail sse	Salade coleslaw sse
Velouté de lentilles corail sse	Potage de légumes sse	Crème champignons sse	Potage poireaux pomme de terre sse
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Salade riz fantaisie
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Carottes râpées	Betteraves cuites
Carottes râpées	Carottes râpées		Oeufs durs
		Plats complets	Carottes râpées
Plats complets	Plats	Blettes à la volaille sse	
Chou vert braisé au boeuf sse	Lieu sauce crème sse		Plats complets
	Omelette sse	Plats	Oeufs durs florentine sse
Plats	Escalope de poulet au jus	Escalope porc au jus sse	
Poulet sauce marchand de vin sse	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Plats
Escalope de poulet au jus		Steak haché veau jus	Boeuf bourguignon sse
Steak haché veau jus	Garnitures		Escalope de poulet au jus
	Haricots beurre sse	Garnitures	Steak haché veau jus
Garnitures	Poêlée de légumes sse	Purée de pomme de terre muscade sse	
Carottes au beurre persillés sse	Pâtes	Poêlée légumes	Garnitures
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes tortis sse
Pâtes	Salade verte	Pâtes	Haricots verts
Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Laitages		Carottes aux oignons
Laitages	Yaourt aromatisé	Laitages	
Petit fromage aux noix	Yaourt nature	Fromage frais nature	Laitages
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt nature		Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Desserts	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Mousse au chocolat		
Desserts	Orange	Desserts	Desserts
Moelleux poire	Purée pomme pruneau	Pomme	Clafoutis aux questches
Flan vanille	Floraline au lait café	Bouillie froment fleur oranger	Flan nappé caramel
Riz au lait caramel	Chou à la crème	Purée de fruits	Poire
Purée de fruits	Tartelette pommes	Chou à la crème	Semoule au lait chocolat
Chou à la crème		Tartelette pommes	Purée de fruits
Tartelette pommes	Suppléments	Entremets vanille	Chou à la crème
Pomme	Petit pain		Tartelette pommes
	1/2 baguette	Suppléments	
Suppléments	Baguette	Petit pain	Suppléments
Petit pain	Baguette tradition	1/2 baguette	Petit pain
1/2 baguette	Boule blanche tranchée	Baguette	1/2 baguette
Baguette	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Baguette
Baguette tradition	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché		Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché		Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché			Pain complet tranché
Pain de maïs tranché			