



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°49 : 02 DÉCEMBRE 2024 AU 08 DÉCEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 15 novembre

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,
champignons, crevettes,
moules, oignons

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Matelote de poisson : colin,
vin blanc, fruits de mer,
champignons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade p. de terre vinaigrette	Haricots verts V	Salade pâtes basilic
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Plats	Plats complets	Plats
Filet de poulet au jus	Hachis parmentier	Escalope porc au jus
Filet lieu sauce citron		Cake au saumon
Jambon blanc	Plats	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Clafoutis aux carottes cumin	Jambon blanc
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Jambon blanc	
Purée potiron	Steak haché veau jus	Garnitures
Pâtes tortis		Navets
Purée pomme de terre	Garnitures	Julienne de légumes
Haricots verts	Jardinière légumes	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Laitages	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Yaourt nature	Purée pomme de terre	
Edam		Laitages
Fromage blanc	Laitages	Fraidou
Yaourt aromatisé	Saint Paulin	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Yaourt nature
Desserts	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Purée pomme mangue	Fromage blanc	
Fromage blanc vanille		Desserts
Tapioca au lait caramel	Desserts	Purée pommes
Tartelette pommes	Entremet chocolat	Flan nappé caramel
	Poire	Bouillie froment café
Suppléments	Liégeois café	Tartelette pommes
Petit pain	Purée de fruits	
1/2 baguette	Tartelette pommes	Suppléments
Baguette	Semoule au lait	Petit pain
Baguette tradition		1/2 baguette
Pain céréales tranché	Suppléments	Baguette
Pain complet tranché	Petit pain	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	1/2 baguette	Boule blanche tranchée
	Baguette	Pain campagne tranché
	Baguette tradition	Pain céréales tranché
	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché	
	Pain complet tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Oeufs durs	Salade de perles citron coriandre	Surimi	Betteraves aux pommes
Potage potiron	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Oeufs durs	Oeufs durs	
Plats	Plats	Plats	Plats
Sauté dinde au cidre	Lieu sauce à l'orange	Steak haché veau jus	Poulet rôti (cuisse)
Jambon blanc	Tarte aux poireaux	Omelette	Matelote de poisson
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Carottes	Steak haché veau jus	Pâtes	Légumes du pot
Purée pomme de terre	Riz créole	Endives braisées	Epinards béchamel
Pomme de terre vapeur	Printanière de légumes	Haricots beurre	Pâtes
Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pâtes	Pâtes	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Petit moulé nature	Pomme de terre vapeur	Emmental	Rondelé nature
Fromage blanc	Purée pomme de terre	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt nature		Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé		Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Eclair au café	Pavé 1/2 sel	Fromage blanc crème marrons	Far nature
Pomme	Fromage blanc	Bouillie de froment	Pomme
Liégeois vanille	Yaourt nature	Purée de fruits	Crème dessert caramel
Riz au lait	Yaourt aromatisé	Tartelette pommes	Riz au lait
Purée de fruits			Tartelette pommes
Tartelette pommes			Purée de fruits
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Mousse au chocolat	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	Floraline lait vanille	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Tartelette pommes	Baguette	Baguette
Baguette tradition		Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée		Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché		Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché		Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché		Pain complet tranché	Pain complet tranché