



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°50 : 09 DÉCEMBRE 2024 AU 15 DÉCEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 22 novembre

FÊTE DU GOÛT : Retrouvez
tous les jours des épices du
monde dans vos plats cette
semaine pour le plus grand
plaisir de vos papilles.

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Salade coleslaw : carotte et
chou blanc râpée,
mayonnaise

Salade riz fantaisie : riz,
tomate, mais

Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel

Poêlée campagnarde lardons
: haricots verts et beurre,
pomme de terre, lardons
Riz cantonnais : riz, dés de
jambon, petits pois, oeufs,
carotte, oignon

Oeufs durs florentine : oeufs
durs, béchamel, épinards

Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Brunoise de légumes	Carottes cuites agrumes	Semoule mimosa	Potage de légumes
Potage potiron	Potage crécy	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Salade pomme de terre ciboulette	
Betteraves cuites	Salade pomme de terre ciboulette	Betteraves cuites	Plats complets
			Parmentier de poisson au potiron
Plats	Plats	Plats	
Rôti porc au jus	Emincé dinde au jus	Escalope porc au jus	
Cake aux légumes	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc	
Steak haché veau jus		Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	
Pâtes papillons	Riz créole	Navets	
Fondue de poireaux	Poêlée campagnarde	Haricots verts	
Haricots verts	Haricots verts	Pâtes	
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur	
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	
	Purée pomme de terre		
Laitages	Laitages	Laitages	
Gouda	Brie	Yaourt nature	
Yaourt nature	Fondu président	Yaourt aromatisé	
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc	
Fromage blanc	Yaourt aromatisé		
	Fromage blanc	Desserts	
Desserts	Desserts	Purée pomme vanille	
Flan chocolat	Entremets praliné	Crème dessert caramel	
Pomme entière cuite au four	Poire	Semoule lait vanille	
Bouillie de froment	Liégeois café	Tartelette pommes	
Purée de fruits	Tapioca au lait		
	Purée de fruits	Suppléments	
Suppléments	Tartelette pommes	Petit pain	
Petit pain		1/2 baguette	
1/2 baguette	Suppléments	Baguette	
Baguette	Petit pain	Baguette tradition	
Baguette tradition	1/2 baguette	Boule blanche tranchée	
Boule blanche tranchée	Baguette	Pain campagne tranché	
Pain céréales tranché	Baguette tradition	Pain céréales tranché	
Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Surimi	Salade pâtes basilic	Betteraves cuites	Haricots verts V
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites		Oeufs durs
Plats	Plats	Plats complets	Plats complets
Poulet rôti (cuisse)	Colin meunière	Blettes à la volaille	Oeufs durs florentine
Omelette	Tarte aux légumes	Plats	Plats
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope porc au jus	Sauté de boeuf au jus
Jambon blanc	Jambon blanc	Omelette	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
		Jambon blanc	Steak haché veau jus
		Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Carottes au beurre persillé	Haricots beurre	Purée pomme de terre muscade	Pâtes tortis
Riz créole	Poêlée légumes	Poêlée légumes	Haricots verts
Haricots verts	Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	
Purée pomme de terre			Laitages
Laitages	Laitages	Laitages	Yaourt nature
Petit fromage aux noix	Carré fromager	Fraidou	Yaourt aromatisé
Edam	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature		
Yaourt nature	Fromage blanc		Desserts
Yaourt aromatisé			Flan nappé caramel
Desserts	Desserts	Desserts	Poire
Moelleux poire	Mousse au chocolat	Pomme	Semoule au lait chocolat
Flan vanille	Purée pommes	Bouillie froment fleur oranger	Purée de fruits
Riz au lait caramel	Floraline au lait café	Purée de fruits	Tartelette pommes
Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes	
Tartelette pommes		Entremets vanille	Suppléments
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Petit pain
Petit pain	Petit pain	Petit pain	1/2 baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	
Pain de maïs tranché			