



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°51 : 16 DÉCEMBRE 2024 AU 22 DÉCEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 29 novembre

*Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate*

*Crème soubise : crème,
oignons*

*Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron*

*Salade riz exotique : riz,
tomate, maïs, ananas*

*Potée auvergnate : échine de
porc, poitrine fumée, chou,
pomme de terre*

*Calamars à la romaine :
Lamelles d'encornets panées
Clafoutis d'Automne :
champignons, panais*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Poireaux V	Crêpe au fromage	Carottes cuites au cumin
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats complets
Emincé dinde au jus	Escalope porc au jus	Gratin poisson légumes
Jambon blanc	Clafoutis d'automne	Plats
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Garnitures	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Poêlée légumes	Garnitures	Garnitures
Purée potiron	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pâtes	Haricots verts	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Laitages	Purée pomme de terre
Haricots verts	Yaourt nature	Laitages
Laitages	Emmental	Pavé 1/2 sel
Coulommiers	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Desserts	Yaourt nature
Fromage blanc	Purée pomme agrumes	Desserts
Desserts	Poire	Entremets café
Tapioca au lait caramel	Riz au lait	Crème dessert vanille
Liégeois café	Tartelette pommes	Pomme
Purée de fruits	Mousse au chocolat	Purée de fruits
Floraline au lait	Suppléments	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Petit pain	Semoule lait caramel
Suppléments	1/2 baguette	Suppléments
Petit pain	Baguette	Petit pain
1/2 baguette	Baguette tradition	1/2 baguette
Baguette	Boule blanche tranchée	Baguette
Baguette tradition	Pain complet tranché	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
Pain céréales tranché		Pain campagne tranché
Pain complet tranché		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves cuites	Pomme de terre vinaigrette	Haricots verts V	Galantine volaille
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage potiron
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Plats	Plats	Plats	Plats complets
Palette porc romarin	Filet de lieu sauce oseille	Goulash de boeuf	Lasagne aux poireaux
Steak haché veau jus	Emincé dinde au jus	Jambon braisé	
Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Plats
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Duo poisson sc crème curcuma
Garnitures		Steak haché veau jus	Jambon blanc
Navets	Garnitures		Steak haché veau jus
Coquillettes	Blettes	Garnitures	Escalope de poulet au jus
Purée pomme de terre	Riz créole	Purée pomme de terre	
Haricots verts	Haricots verts	Navets	Garnitures
	Pâtes	Endives béchamel	Carottes
Laitages	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts
Fondu président	Purée pomme de terre	Haricots verts	Pâtes
Yaourt nature		Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Yaourt aromatisé	Laitages		Purée pomme de terre
Fromage blanc	Petit fromage aux noix	Laitages	
	Yaourt nature	Gouda	Laitages
Desserts	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Petit fromage frais nature
Fondant cacao café	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt aromatisé		Fromage blanc	Yaourt nature
Riz au lait vanillé	Desserts		Yaourt aromatisé
Tartelette pommes	Flan nappé caramel	Desserts	
Purée de fruits	Fromage blanc coulis mangue	Pomme	Desserts
	Purée de fruits	Bouillie de froment	Far nature
Suppléments	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Flan vanille
Petit pain	Tapioca au lait café	Purée de fruits	Floraline au lait
1/2 baguette		Entremet chocolat	Tartelette pommes
Baguette	Suppléments		Purée de fruits
Baguette tradition	Petit pain	Suppléments	
Boule blanche tranchée	1/2 baguette	Petit pain	Suppléments
Pain campagne tranché	Baguette	1/2 baguette	Petit pain
Pain céréales tranché	Baguette tradition	Baguette	1/2 baguette
Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Baguette
Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
		Pain complet tranché	Pain céréales tranché
			Pain complet tranché