



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°51 : 16 DÉCEMBRE 2024 AU 22 DÉCEMBRE 2024

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 29 novembre**

*Semoule fantaisie : semoule,  
tomate, maïs*

*Crème soubise : crème,  
oignons*

*Salade pastourelle : pâte,  
tomate, poivron*

*Salade exotique : riz, tomate,  
ananas, maïs*

*Riz cantonnais : riz, dés de  
jambon, petits pois, oeufs,  
carotte, oignon*

*Pizza royale : tomate, jambon  
blanc, fromage*

*Calamars à la romaine :*

*Lamelles d'encornets panées*

*Clafoutis d'Automne :*

*champignons, panais*

*Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets*

*Polenta : farine de maïs*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Poireaux mixé	Macédoine légumes mixée	Carottes cuites mixées
Crème soubise	Potage de légumes	Potage de céleri
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Sauté dinde normande mixé	Escalope porc mixée	Boeuf bolognaise mixé
Jambon blanc mixé	Emincé poulet mixée	Lieu sauce citron mixé
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Purée de céleri	Purée de chou-fleur	Purée de brocolis
Purée potiron	Purée d'haricots verts	Julienne de légumes mixée
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Fraidou	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Fromage blanc		Yaourt aromatisé
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Crème dessert vanille	Purée pomme agrumes	Entremets café
Liégeois café	Mousse au chocolat	Crème dessert vanille
Purée de fruits	Poire	Semoule lait caramel
Floraline au lait		Purée de fruits

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>
Betteraves mixées	Salade de chou rouge fumé mixé	Haricots verts mixé	Chou-fleur mixé
Potage de légumes	Potage St Germain	Potage de légumes	Potage potiron
<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>
Poulet romarin mixé	Lieu sauce oseille mixé	Goulash de boeuf mixé	Duo de poisson sauce crème curcuma mixé
Haché de veau mixé	Escalope de dinde mixé	Jambon braisé mixé	Canard dinde vigneronne mixé
<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>
Purée de navets	Purée de blettes	Purée pomme de terre	Purée de carottes
Purée pomme de terre	Purée de céleri	Purée de navets	Purée pomme de terre
<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>
Fondu président	Petit fromage aux noix	Vache qui rit	Petit fromage frais nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>
Purée pommes	Flan nappé caramel	Entremet chocolat	Flan vanille
Yaourt aromatisé	Fromage blanc coulis mangue	Bouillie de froment	Fromage blanc aux fruits
Riz au lait vanillé	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits
	Tapioca au lait café		Floraline au lait