

LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé SEMAINE N°51 : 16 DÉCEMBRE 2024 AU 22 DÉCEMBRE 2024

CLIENT

<u>Légende</u>

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé
Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 29 novembre

Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs Crème soubise : crème, oignons Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron Salade exotique : riz, tomate, ananas, maïs

Riz cantonnais : riz, dés de jambon, petits pois, oeufs, carotte, oignon
Pizza royale : tomate, jambon blanc, fromage
Calamars à la romaine :
Lamelles d'encornets panées
Clafoutis d'Automne : champignons, panais

Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets Polenta : farine de maïs

Poireaux mixé Crème soubise Potage de légumes Potage de légumes Potage de céleri Plats Plats Plats Plats Plats Plats Escalope porc mixée Emincé poulet mixée Durée de céleri Purée de céleri Purée de céleri Purée potiron Purée pomme de terre Paroidou Paourt aromatisé Promage blanc Promage blanc Promage blanc Promage blanc Pesserts Purée pomme agrumes Purée pomme agrumes Purée de fruits Poire Purée de fruits Paourt aramel Poire Purée pomme de terre Pavé 1/2 sel Promage blanc Paourt aromatisé Pavent aromatisé Poire Poire Poire Porème dessert vanille Poire Promage lait caramel	Poireaux mixé Crème soubise Potage de légumes Potage de légumes Potage de céleri Plats Sauté dinde normande mixé Jambon blanc mixé Emincé poulet mixée Purée de céleri Purée de céleri Purée potiron Purée pomme de terre Purée pomme de terre Purée pomme de terre Laitages Fraidou Yaourt aromatisé Yaourt nature Promage blanc Promage blanc Pesserts Purée de fruits Purée pomme agrumes Purée pomme de terre Purée pomme agrumes Purée pomme de terre Purée pomme agrumes Purée pomme de terre Poesserts Purée pomme agrumes Poesserts Poire Poire Carottes cuites mixées Potage de céleri Plats Boeuf bolognaise mixé Earnitures Purée de brocolis Julienne de légumes mixée Purée pomme de terre Purée pomme de terre Laitages Pavé 1/2 sel Fromage blanc Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt aromatisé Poesserts Purée pomme agrumes Oesserts Purée pomme agrumes Crème dessert vanille Liégeois café Poire Poire Carottes cuites mixées Potage de céleri Plats Boeuf bolognaise mixé Lieu sauce citron mixé Barnitures Purée de brocolis Julienne de légumes mixée Purée de brocolis Purée de brocolis Julienne de légumes mixée Purée de brocolis Purée pomme de terre Pavé 1/2 sel Fromage blanc Yaourt nature Yaourt nature Yaourt nature Yaourt aromatisé	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Plats Sauté dinde normande mixé Jambon blanc mixé Garnitures Purée de céleri Purée de chou-fleur Purée pomme de terre Laitages Fraidou Yaourt nature Yaourt nature Fromage blanc Yaourt aromatisé Purée de sesert vanille Protage de légumes Plats Boeuf bolognaise mixé Lieu sauce citron mixé Garnitures Purée de chou-fleur Purée de chou-fleur Purée de chou-fleur Purée pomme de terre Laitages Fraidou Yaourt nature Promage blanc Yaourt aromatisé Promage blanc Yaourt aromatisé Purée pomme agrumes Purée pomme agrumes Passerts Purée pomme agrumes Mousse au chocolat Poire Purée de fruits Potage de céleri Plats Boeuf bolognaise mixé Lieu sauce citron mixé Garnitures Purée de brocolis Julienne de légumes mixée Purée pomme de terre Laitages Pavé 1/2 sel Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Paurée pomme agrumes Desserts Purée pomme agrumes Crème dessert vanille Poire Potage de céleri Plats Boeuf bolognaise mixé Lieu sauce citron mixé Buriée de brocolis Julienne de légumes mixée Purée pomme de terre Purée pomme de terre Laitages Pavé 1/2 sel Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Poesserts Crème dessert vanille Semoule lait caramel	Crème soubise Potage de légumes Potage de céleri Plats Bouté dinde normande mixé Sauté dinde normande mixé Escalope porc mixée Boeuf bolognaise mixé Jambon blanc mixé Emincé poulet mixée Lieu sauce citron mixé Garnitures Purée de céleri Purée de chou-fleur Purée de brocolis Purée potiron Purée d'haricots verts Julienne de légumes mixée Purée pomme de terre Purée pomme de terre Purée pomme de terre Laitages Laitages Pavé 1/2 sel Fromage blanc Yaourt aromatisé Fromage blanc Yaourt aromatisé Fromage blanc Yaourt aromatisé Desserts Purée pomme agrumes Desserts Desserts Desserts Entremets café Crème dessert vanille Crème dessert vanille Entremets café Liégeois café Poire Crème dessert vanille Purée de fruits Semoule lait caramel	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Plats Sauté dinde normande mixé Jambon blanc mixé Garnitures Purée de céleri Purée potiron Purée pomme de terre Laitages Fraidou Yaourt aromatisé Promage blanc Yaourt nature Fromage blanc Promage blanc Promage blanc Promage blanc Promage blanc Promage blanc Purée pomme agrumes Paourt aromatisé Purée pomme agrumes	Plats Sauté dinde normande mixé Jambon blanc mixé Emincé poulet mixée Lieu sauce citron mixé Garnitures Purée de céleri Purée potiron Purée pomme de terre Purée pomme de terre Purée pomme de terre Laitages Fraidou Yaourt aromatisé Yaourt nature Fromage blanc Passerts Purée de serve au chocolat Purée pomme agrumes Passerts Purée pomme agrumes Pusée de fruits Plats Boeuf bolognaise mixé Lieu sauce citron mixé Garnitures Purée de brocolis Purée de brocolis Julienne de légumes mixée Purée pomme de terre Purée pomme de terre Purée pomme de terre Pavé 1/2 sel Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Yaourt nature Fromage blanc Yaourt aromatisé Semoule lait caramel	Poireaux mixé	Macédoine légumes mixée	Carottes cuites mixées
Sauté dinde normande mixé Jambon blanc mixé Emincé poulet mixée Emincé poulet mixée Emincé poulet mixée Lieu sauce citron mixé Lieu sauce citron mixé Carnitures Purée de céleri Purée de chou-fleur Purée de brocolis Purée pomme de terre Purée pomme de terre Purée pomme de terre Laitages Fraidou Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Fromage blanc Yaourt aromatisé Desserts Purée pomme agrumes Mousse au chocolat Purée de fruits Boeuf bolognaise mixé Lieu sauce citron mixé Burée de brocolis Purée de brocolis Purée de brocolis Purée pomme de légumes mixée Purée pomme de terre Purée pomme de terre Purée pomme de terre Pavé 1/2 sel Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Desserts Purée pomme agrumes Desserts Crème dessert vanille Semoule lait caramel	Sauté dinde normande mixé Escalope porc mixée Boeuf bolognaise mixé Jambon blanc mixé Emincé poulet mixée Lieu sauce citron mixé Garnitures Garnitures Garnitures Purée de céleri Purée de chou-fleur Purée de brocolis Purée pomme de terre Julienne de légumes mixée Purée pomme de terre Purée pomme de terre Laitages Purée pomme de terre Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage blanc Yaourt aromatisé Desserts Purée pomme agrumes Desserts Desserts Purée de fruits Entremets café Crème dessert vanille Semoule lait caramel	Crème soubise	Potage de légumes	Potage de céleri
Sauté dinde normande mixé Jambon blanc mixé Emincé poulet mixée Emincé poulet mixée Emincé poulet mixée Lieu sauce citron mixé Lieu sauce citron mixé Carnitures Purée de céleri Purée de chou-fleur Purée de brocolis Purée pomme de terre Purée pomme de terre Purée pomme de terre Laitages Fraidou Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Fromage blanc Yaourt aromatisé Desserts Purée pomme agrumes Mousse au chocolat Purée de fruits Boeuf bolognaise mixé Lieu sauce citron mixé Burée de brocolis Purée de brocolis Purée de brocolis Purée pomme de légumes mixée Purée pomme de terre Purée pomme de terre Purée pomme de terre Pavé 1/2 sel Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Desserts Purée pomme agrumes Desserts Crème dessert vanille Semoule lait caramel	Sauté dinde normande mixé Escalope porc mixée Boeuf bolognaise mixé Jambon blanc mixé Emincé poulet mixée Lieu sauce citron mixé Garnitures Garnitures Garnitures Purée de céleri Purée de chou-fleur Purée de brocolis Purée pomme de terre Julienne de légumes mixée Purée pomme de terre Purée pomme de terre Laitages Purée pomme de terre Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Fromage blanc Yaourt aromatisé Purée pomme agrumes Yaourt aromatisé Desserts Purée pomme agrumes Desserts Purée de ssert vanille Entremets café Liégeois café Poire Crème dessert vanille Purée de fruits Semoule lait caramel	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Garnitures Purée de céleri Purée potiron Purée pomme de terre Laitages Fraidou Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Yaourt nature Fromage blanc Yaourt aromatisé Purée pomme agrumes Pesserts Purée pomme agrumes Pesserts Purée pomme agrumes Poesserts Purée pomme agrumes Pesserts Poire Poire Poire Poire Poire Poire Purée de brocolis Purée pomme de légumes mixée Purée pomme de terre Pavé 1/2 sel Promage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Pesserts Purée pomme agrumes Crème dessert vanille Semoule lait caramel	Garnitures Purée de céleri Purée potiron Purée pomme de terre Laitages Fraidou Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Fromage blanc Yaourt aromatisé Promage blanc Yaourt aromatisé Pavé 1/2 sel Fromage blanc Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Pave 1/2 sel Fromage blanc Yaourt aromatisé Crème desserts Purée pomme agrumes Purée pomme agrumes Desserts Semoule lait caramel	Sauté dinde normande mixé	Escalope porc mixée	
Purée de céleri Purée potiron Purée pomme de terre Laitages Yaourt nature Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Fromage blanc Yaourt aromatisé Purée pomme agrumes Pavé 1/2 sel Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Paurée pomme agrumes Pesserts Purée pomme agrumes Purée pomme de terre Desserts Purée pomme de terre Purée pomme de terre Devide pomme de terre Purée pomme de terre Pavé 1/2 sel Fromage blanc Yaourt aromatisé Paurée pomme agrumes Crème dessert vanille Purée de fruits	Purée de céleri Purée de chou-fleur Purée de brocolis Purée potiron Purée d'haricots verts Julienne de légumes mixée Purée pomme de terre Purée pomme de terre Laitages Laitages Fraidou Yaourt nature Pavé 1/2 sel Yaourt aromatisé Fromage blanc Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Desserts Desserts Desserts Crème dessert vanille Mousse au chocolat Entremets café Liégeois café Poire Crème dessert vanille Purée de fruits Semoule lait caramel	Jambon blanc mixé	Emincé poulet mixée	Lieu sauce citron mixé
Purée potiron Purée pomme de terre Pavé 1/2 sel Promage blanc Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Purée pomme agrumes Purée pomme de terre Pavé 1/2 sel Promage blanc Yaourt aromatisé Paurée pomme agrumes Purée pomme agrumes Purée pomme de terre Pavé 1/2 sel Promage blanc Yaourt aromatisé Paurée pomme agrumes Crème dessert vanille Poire Purée pomme de terre Pavé 1/2 sel Promage blanc Yaourt aromatisé Crème desserts Purée pomme de terre Pavé 1/2 sel Promage blanc Yaourt aromatisé Crème desserts Purée pomme de terre	Purée potiron Purée pomme de terre Laitages Fraidou Yaourt aromatisé Yaourt nature Fromage blanc Yaourt aromatisé Purée pomme de terre Laitages Pavé 1/2 sel Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Purée pomme agrumes Pavé 1/2 sel Promage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Desserts Purée pomme agrumes Mousse au chocolat Poire Desserts Poire Desserts Entremets café Crème dessert vanille Semoule lait caramel	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée pomme de terre Pavé 1/2 sel Fromage blanc Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Purée pomme agrumes Purée pomme de terre Pavé 1/2 sel Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Pavée pomme de terre	Purée pomme de terre Purée pomme de terre Purée pomme de terre	Purée de céleri	Purée de chou-fleur	Purée de brocolis
Laitages Fraidou Yaourt nature Yaourt nature Fromage blanc Yaourt aromatisé Desserts Desserts Purée pomme agrumes Desserts Mousse au chocolat Poire Laitages Pavé 1/2 sel Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Desserts Desserts Desserts Crème dessert vanille Poire Crème dessert vanille Semoule lait caramel	Laitages Fraidou Yaourt aromatisé Yaourt nature Fromage blanc Fromage blanc Yaourt aromatisé Pavé 1/2 sel Fromage blanc Yaourt nature Fromage blanc Paurée pomme agrumes Mousse au chocolat Purée de fruits Laitages Pavé 1/2 sel Fromage blanc Yaourt nature Yaourt nature Yaourt aromatisé Pavée de fruits Desserts Purée pomme agrumes Mousse au chocolat Poire Laitages Pavé 1/2 sel Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Crème desserts Entremets café Crème dessert vanille Semoule lait caramel	Purée potiron	Purée d'haricots verts	Julienne de légumes mixée
Fraidou Yaourt nature Pavé 1/2 sel Yaourt aromatisé Fromage blanc Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Yaourt nature Fromage blanc Yaourt aromatisé Desserts Purée pomme agrumes Desserts Crème dessert vanille Mousse au chocolat Entremets café Liégeois café Poire Crème dessert vanille Purée de fruits Semoule lait caramel	Fraidou Yaourt nature Pavé 1/2 sel Yaourt aromatisé Fromage blanc Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Yaourt nature Fromage blanc Yaourt aromatisé Desserts Purée pomme agrumes Desserts Purée dessert vanille Mousse au chocolat Entremets café Liégeois café Poire Crème dessert vanille Purée de fruits Semoule lait caramel	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Fraidou Yaourt nature Pavé 1/2 sel Yaourt aromatisé Fromage blanc Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Yaourt nature Fromage blanc Yaourt aromatisé Desserts Purée pomme agrumes Desserts Crème dessert vanille Mousse au chocolat Entremets café Liégeois café Poire Crème dessert vanille Purée de fruits Semoule lait caramel	Fraidou Yaourt nature Pavé 1/2 sel Yaourt aromatisé Fromage blanc Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Yaourt nature Fromage blanc Yaourt aromatisé Desserts Purée pomme agrumes Desserts Crème dessert vanille Mousse au chocolat Entremets café Liégeois café Poire Crème dessert vanille Purée de fruits Semoule lait caramel	Laitages	Laitages	Laitages
Yaourt nature Fromage blanc Desserts Purée pomme agrumes Mousse au chocolat Purée de fruits Yaourt nature Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt aromatisé Desserts Desserts Desserts Crème dessert vanille Poire Semoule lait caramel	Yaourt nature Fromage blanc Desserts Purée pomme agrumes Mousse au chocolat Purée de fruits Yaourt nature Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt aromatisé	Fraidou	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel
Fromage blanc Desserts Purée pomme agrumes Mousse au chocolat Poire Purée de fruits Purée de fruits Yaourt aromatisé Desserts Entremets café Crème dessert vanille Semoule lait caramel	Fromage blanc Desserts Purée pomme agrumes Crème dessert vanille Liégeois café Purée de fruits Purée de fruits Pusserts Purée pomme agrumes Mousse au chocolat Poire Poire Yaourt aromatisé Desserts Entremets café Crème dessert vanille Semoule lait caramel	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts Purée pomme agrumes Mousse au chocolat Poire Desserts Entremets café Crème dessert vanille Poire Desserts Entremets café Crème dessert vanille Semoule lait caramel	Desserts Purée pomme agrumes Crème dessert vanille Liégeois café Purée de fruits Desserts Purée pomme agrumes Mousse au chocolat Poire Desserts Entremets café Crème dessert vanille Semoule lait caramel	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Desserts Purée pomme agrumes Desserts Crème dessert vanille Mousse au chocolat Entremets café Liégeois café Poire Crème dessert vanille Purée de fruits Semoule lait caramel	Desserts Purée pomme agrumes Desserts Crème dessert vanille Mousse au chocolat Entremets café Liégeois café Poire Crème dessert vanille Purée de fruits Semoule lait caramel	Fromage blanc		Yaourt aromatisé
Crème dessert vanille Liégeois café Purée de fruits Mousse au chocolat Poire Entremets café Crème dessert vanille Semoule lait caramel	Crème dessert vanille Mousse au chocolat Entremets café Liégeois café Poire Crème dessert vanille Purée de fruits Semoule lait caramel			_
Liégeois café Poire Crème dessert vanille Semoule lait caramel	Liégeois café Poire Crème dessert vanille Purée de fruits Semoule lait caramel			
Purée de fruits Semoule lait caramel	Purée de fruits Semoule lait caramel			
			Poire	
Puree de Iruits	Puree de Iruits		 -	
		Fioraline au lait	┶╽	Puree de Iruits

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves mixées	Salade de chou rouge fumé	Haricots verts mixé	Chou-fleur mixé
Potage de légumes	mixé	Potage de légumes	Potage potiron
	Potage St Germain		
<u>Plats</u>		<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Poulet romarin mixé	<u>Plats</u>	Goulash de boeuf mixé	Duo de poisson sauce crème
Haché de veau mixé	Lieu sauce oseille mixé	Jambon braisé mixé	curcuma mixé
	Escalope de dinde mixé		Canard dinde vigneronne mixé
<u>Garnitures</u>	<u></u>	<u>Garnitures</u>	
Purée de navets	<u>Garnitures</u>	Purée pomme de terre	<u> </u>
Purée pomme de terre	Purée de blettes	Purée de navets	<u>Garnitures</u>
	Purée de céleri		Purée de carottes
<u>Laitages</u>	Purée pomme de terre	<u>Laitages</u>	Purée pomme de terre
Fondu président		Vache qui rit	L alta ana
Fromage blanc	<u>Laitages</u>	Yaourt nature	Laitages
Yaourt nature	Petit fromage aux noix	Yaourt aromatisé	Petit fromage frais nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
	Yaourt nature		Yaourt nature
<u>Desserts</u>	Yaourt aromatisé	<u>Desserts</u>	Yaourt aromatisé
Purée pommes		Entremet chocolat	<u></u>
Yaourt aromatisé	<u>Desserts</u>	Bouillie de froment	Desserts
Riz au lait vanillé	Flan nappé caramel	Purée de fruits	Flan vanille
	Fromage blanc coulis mangue		Fromage blanc aux fruits
	Purée de fruits		Purée de fruits
	Tapioca au lait café		Floraline au lait
		-	