



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°51 : 16 DÉCEMBRE 2024 AU 22 DÉCEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 29 novembre

*Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate*

*Crème soubise : crème,
oignons*

*Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron*

*Salade riz exotique : riz,
tomate, maïs, ananas*

*Potée auvergnate : échine de
porc, poitrine fumée, chou,
pomme de terre*

Calamars à la romaine :

Lamelles d'encornets panées

Clafoutis d'Automne :

*champignons, panais
Sauce normande : crème,
champignons, oignons*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Céleri citron aneth sse	Macédoine légumes sse	Salade colorée sse
	Crème soubise sse	Potage de légumes sse	Potage de céleri sse
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Carottes râpées	Carottes râpées	Salade riz exotique
	Poireaux V		
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Parmentier potiron lentilles sse	Escalope porc au jus sse	Farfalles bolognaise sse
		Clafoutis d'automne sse	Gratin poisson légumes sse
	Plats	Escalope de poulet au jus	
	Sauté de dinde sauce normande sse	Steak haché veau jus	Plats
	Steak haché veau jus		Escalope de poulet au jus
		Garnitures	Steak haché veau jus
	Garnitures	Pomme de terre vapeur sse	
	Poêlée de légumes sse	Haricots verts sse	Garnitures
	Salade verte	Pâtes	Haricots verts
	Haricots verts		Pâtes
	Pâtes	Laitages	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Yaourt nature	Chou romanesco et brocoli
	Laitages	Emmental	
	Emmental	Fromage blanc	Laitages
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Emmental
	Yaourt nature		Fromage blanc
	Fromage blanc	Desserts	Yaourt nature
		Purée pomme agrumes	Yaourt aromatisé
	Desserts	Poire	
	Tapioca au lait caramel	Riz au lait	Desserts
	Liégeois café	Chou à la crème	Entremets café
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Crème dessert vanille
	Purée de fruits	Mousse au chocolat	Pomme du Verger
	Tartelette pommes		Semoule au lait café
	Floraline au lait	Suppléments	Chou à la crème
	Kiwi	Petit pain	Tartelette pommes
	Suppléments	1/2 baguette	Purée de fruits
	Petit pain	Baguette	Semoule lait caramel
	1/2 baguette	Baguette tradition	
	Baguette	Boule blanche tranchée	Suppléments
	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Petit pain
	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	1/2 baguette
	Pain céréales tranché		Baguette
	Pain complet tranché		Baguette tradition
			Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves vinaigrette sse	Salade vendéenne sse	Haricots verts échalotes sse	Radis blanc vinaigrette sse
Potage de légumes sse	Potage saint germain sse	Potage de légumes sse	Potage potiron sse
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Carottes râpées	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
Plats complets	Plats complets	Plats	Plats complets
Couscous poulet sse	Céleri volaille sauce tomate sse	Goulash de boeuf sse	Lasagne aux poireaux sse
Plats	Plats	Jambon blanc sse	Plats
Steak haché veau jus sse	Filet de lieu sauce oseille sse	Escalope de poulet au jus	Duo de poisson crème à l'aneth sse
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Coquillettes sse	Steak haché veau jus	Purée pomme de terre sse	Steak haché veau jus
Pomme de terre vapeur	Riz créole sse	Endives béchamel sse	
Salade verte	Haricots verts	Pâtes	Carottes et champignons persil sse
Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes
Laitages	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Fromage frais nature	Pomme de terre vapeur	Navets	Pomme de terre vapeur
Fromage blanc	Blettes ail persil	Laitages	Laitages
Yaourt nature	Laitages	Yaourt nature	Petit moulé nature
Yaourt aromatisé	Petit fromage aux noix	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Desserts	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Fondant cacao café	Yaourt nature	Desserts	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Pomme du Verger	Desserts
Chou à la crème	Desserts	Bouillie de froment	Baba au rhum
Tartelette pommes	Flan nappé caramel	Chou à la crème	Clémentines
Riz au lait vanillé	Fromage blanc coulis mangue	Tartelette pommes	Purée de fruits
Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Chou à la crème
Orange	Tartelette pommes	Entremet chocolat	Tartelette pommes
Suppléments	Chou à la crème	Suppléments	Floraline au lait
Petit pain	Kiwi	Petit pain	Flan vanille
1/2 baguette	Tapioca au lait café	1/2 baguette	Suppléments
Baguette	Suppléments	Baguette	Petit pain
Baguette tradition	Petit pain	Baguette tradition	1/2 baguette
Boule blanche tranchée	1/2 baguette	Boule blanche tranchée	Baguette
Pain campagne tranché	Baguette	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Pain complet tranché	Baguette tradition	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
Pain de maïs tranché	Boule blanche tranchée	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché
	Pain campagne tranché		Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché		Pain complet tranché
	Pain complet tranché		