



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°52 : 23 DÉCEMBRE 2024 AU 29 DÉCEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 06 décembre

Mercredi 24 décembre : Menu

C : menu du soir du réveillon

Jeudi 25 décembre : Menu A
et B menu de Noël

Salade italienne : pâte,
tomate, poivron, olive

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Salade louisette : tomate,
raisins

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo

Crème soubise : crème,
oignons

Salade Marco Polo : pâtes,
surimi, poivrons, mayonnaise
Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Salade nicarde : pomme de
terre, tomate, haricots verts,
vinaigrette

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves cuites	Carottes cuites	Rillettes sardines citron vert
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Oeufs durs	Betteraves cuites
Plats complets	Plats	Plats
Cassiolette poisson légumes	Escalope porc au jus	Cuisse canette au jus
	Boudin blanc	Omelette
Plats	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
Emincé dinde curry	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus		
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée potiron	Riz créole	Pommes de terre rosties
Pomme de terre vapeur	Purée de patate douce	Poireaux béchamel
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pâtes	Purée pomme de terre
	Haricots verts	Pâtes
Laitages	Laitages	Laitages
Yaourt nature	Fraidou	Cantal
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Yaourt nature	Yaourt nature
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pommes	Pomme	Bûche de Noël chocolat
Crème dessert chocolat	Fondant pomme mangue	Fromage blanc nature
Tartelette pommes	Purée de fruits	Semoule lait fleur oranger
Riz au lait café	Tartelette pommes	Pomme
	Bouillie froment vanillée	Tartelette pommes
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade pâtes papillons ciboulette	Cervelas	Riz mimosa	Tartare légumes fromage frais ciboulette
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats complets	Plats
Jambon braisé	Filet lieu sauce citron	Blettes au boeuf	Sauté porc sauce estragon
Filet poulet crème	Tajine volaille		Lieu sauce ciboulette
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Plats	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Emincé poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
		Jambon blanc	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Haricots verts	Julienne de légumes	Coquillettes	Carottes et navets
Purée pomme de terre	Semoule	Haricots verts	Riz au fenouil
Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur		Purée pomme de terre
Laitages	Pâtes	Laitages	Haricots verts
Camembert		Fromage frais sel Guérande	Pâtes
Yaourt nature	Laitages	Yaourt nature	
Yaourt aromatisé	Gouda	Yaourt aromatisé	Laitages
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Crème anglaise
	Yaourt aromatisé		Fromage blanc
Desserts	Fromage blanc	Desserts	Yaourt nature
Mousse café		Purée pommes	Yaourt aromatisé
Purée pomme cannelle	Desserts	Flan vanille	
Tartelette pommes	Semoule au lait	Bouillie de froment	Desserts
Riz au lait vanillé	Yaourt aromatisé	Tartelette pommes	Moelleux à l'ananas
	Pomme		Poire
Suppléments	Tartelette pommes	Suppléments	Crème dessert caramel
Petit pain	Purée de fruits	Petit pain	Purée de fruits
1/2 baguette	Tapioca au lait	1/2 baguette	Tartelette pommes
Baguette		Baguette	Semoule lait caramel
Baguette tradition	Suppléments	Baguette tradition	
Boule blanche tranchée	Petit pain	Baguette blanche tranchée	Suppléments
Pain campagne tranché	1/2 baguette	Pain campagne tranché	Petit pain
Pain céréales tranché	Baguette	Pain céréales tranché	1/2 baguette
Pain complet tranché	Baguette tradition	Pain complet tranché	Baguette
	Boule blanche tranchée	Pain de maïs tranché	Baguette tradition
	Pain campagne tranché		Boule blanche tranchée
	Pain céréales tranché		Pain campagne tranché
	Pain complet tranché		Pain céréales tranché
			Pain complet tranché