



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°52 : 23 DÉCEMBRE 2024 AU 29 DÉCEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 06 décembre

Mercredi 24 décembre : Menu

C : menu du soir du réveillon

Jeudi 25 décembre : Menu A
et B menu de Noël

Salade italienne : pâte,

tomate, poivron, olive

Salade fantaisie : céleri,

pomme, ananas, raisin sec

Semoule fantaisie : semoule,

maïs, tomate

Salade louisette : tomate,

raisins

Salade coleslaw : émincé

chou blanc carotte mayo

Crème soubise : crème,

oignons

Salade Marco Polo : pâtes,

surimi, poivrons, mayonnaise

Sauce piquante : tomate,

cornichon, estragon

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

Salade nicarde : pomme de

terre, tomate, haricots verts,

vinaigrette

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves à l'aïl	Carottes râpées vinaigre cidre	Rillettes sardines citron vert
Potage de légumes	Velouté chou-fleur potimarron au lait de coco	Potage de lentilles
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
Salade pâtes papillons ciboulette	Oeufs durs	Betteraves cuites
Taboulé	Salade pâtes tricolore	Salade pâtes papillons ciboulette
Plats complets	Plats	Plats
Cassoulet	Boulettes boeuf sauce forestière	Omelette
Cassoulette poisson légumes	Boudin blanc sauce aux morilles	Jambon blanc
Plats	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Emincé dinde curry	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Filet saumon sauce au Noilly
Steak haché veau jus	Garnitures	Garnitures
Garnitures	Riz créole	Pommes de terre rosties
Purée potiron	Purée de patate douce	Poireaux béchamel
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Pâtes	Purée pomme de terre
Haricots verts	Haricots verts	Pâtes
Laitages	Choux Bruxelles oignons	Haricots verts
Yaourt nature	Laitages	Mirepoix aux légumes d'antan
Fromage frais ail fines herbes	Fraidou	Laitages
Fromage blanc	Coulommiers	Cantal
Camembert	Fromage blanc	Fourme d'Ambert
Desserts	Yaourt nature	Fromage blanc
Purée pommes	Desserts	Yaourt nature
Riz au lait café ssu	Entremets vanille ssu	Camembert
Poire	Fondant pomme mangue ssu	Desserts
Pomme	Kiwi	Bûche de Noël chocolat
Kiwi	Purée de fruits	Semoule lait fleur oranger ssu
Suppléments	Pomme	Clémentines
Petit pain	Poire	Pomme
1/2 baguette	Bouillie froment vanillée ssu	Purée de fruits
Baguette	Suppléments	Poire
Baguette tradition	Petit pain	Kiwi
Boule blanche tranchée	1/2 baguette	Suppléments
	Baguette	Petit pain
	Baguette tradition	1/2 baguette
	Boule blanche tranchée	Baguette
		Baguette tradition
		Boule blanche tranchée
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Croisillons champignons	Chou-fleur vinaigrette	Macédoine légumes mayo	Pâté de foie
Potage de légumes	Crème soubise	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Carottes cuites agrumes	Salade pâtes papillons ciboulette	Salade riz exotique	Salade pâtes papillons ciboulette
Salade pâtes papillons ciboulette		Salade pâtes papillons ciboulette	
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats
Lasagnes bolognaise	Gratin façon dauphinois jambon	Blettes au boeuf	Sauté porc sauce estragon
			Feuilleté poisson beurre blanc
Plats	Plats	Plats	Jambon blanc
Jambon sauce porto	Beignets poisson	Poulet sauce Vallée d'Auge	Escalope de poulet au jus
Tarte aux légumes	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Jambon blanc	
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Lieu sauce aneth	Garnitures
Steak haché veau jus	Tajine volaille		Carottes et navets
		Garnitures	Riz au fenouil
Garnitures	Garnitures	Coquillettes	Pomme de terre vapeur
Haricots verts oignons	Julienne de légumes	Haricots verts	Purée pomme de terre
Petits pois	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Purée pomme de terre	Pâtes		Pâtes
Pâtes	Haricots verts	Laitages	Laitages
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Fromage frais sel Guérande	Petit fromage aux noix
		Bûchette mi-chèvre	Fromage blanc
Laitages	Laitages	Yaourt nature	Yaourt nature
Camembert	Gouda	Camembert	Camembert
Yaourt nature	Pavé 1/2 sel	Fromage blanc	
Fromage blanc	Yaourt nature		Desserts
Rondelé nature	Fromage blanc	Desserts	Moelleux à l'ananas ssu
	Camembert	Purée pommes	Poire
Desserts	Desserts	Bouillie froment ssu	Orange
Poire	Semoule au lait ssu	Pomme	Purée de fruits
Purée pomme cannelle	Pomme	Poire	Kiwi
Orange	Purée de fruits	Kiwi	Pomme
Kiwi	Poire	Suppléments	Semoule au lait ssu
Purée de fruits	Kiwi	Petit pain	
Pomme	Tapioca lait cacao ssu	1/2 baguette	Suppléments
Riz au lait vanillé ssu		Baguette	Petit pain
	Suppléments	Baguette tradition	1/2 baguette
Suppléments	Petit pain	Boule blanche tranchée	Baguette
Petit pain	1/2 baguette	Pain campagne tranché	Baguette tradition
1/2 baguette	Baguette	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
Baguette	Baguette tradition	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché		Pain complet tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché		
Pain céréales tranché	Pain complet tranché		
Pain complet tranché			