



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°52 : 23 DÉCEMBRE 2024 AU 29 DÉCEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 06 décembre

Salade italienne : pâte,

tomate, poivron, olive

Salade fantaisie : céleri,

pomme, ananas, raisin sec

Semoule fantaisie : semoule,

maïs, tomate

Salade louisette : tomate,

raisins

Salade coleslaw : émincé

chou blanc carotte mayo

Crème soubise : crème,

oignons

Salade Marco Polo : pâtes,

surimi, poivrons, mayonnaise

Sauce piquante : tomate,

cornichon, estragon

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

Salade nicarde : pomme de

terre, tomate, haricots verts,

vinaigrette

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Taboulé sse	Carottes râpées vinaigre cidre sse	Rillettes poisson citron vert sse
	Potage de légumes sse	Velouté chou-fleur, potimarron, lait de coco sse	Velouté de lentilles corail sse
	Oeufs durs	Oeufs durs	Salade pâtes tricolore
	Salade pâtes papillons ciboulette	Betteraves cuites	Oeufs durs
			Betteraves cuites
	Plats complets	Plats	Plats
	Cassiolette de poisson aux légumes sse	Escalope porc au jus sse	Cuisse de canette farce marrons raisins sse
		Emincé dinde oignons sse	Omelette sse
	Plats	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
	Emincé dinde curry sse	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus		
		Garnitures	Garnitures
	Garnitures	Riz créole sse	Pommes de terre rosties sse
	Purée potiron sse	Purée de patate douce sse	Poireaux béchamel sse
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Pâtes	Pâtes
	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
		Laitages	Laitages
	Laitages	Emmental	Fromage frais nature
	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature
		Desserts	Desserts
	Desserts	Entremets vanille	Bûche de Noël chocolat
	Purée pommes	Fondant pomme mangue	Clémentines
	Crème dessert chocolat	Purée de fruits	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Chou à la crème	Chou à la crème
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Semoule lait fleur oranger
	Riz au lait café	Bouillie froment vanillée	Purée de fruits
	Orange	Pomme	
		Suppléments	Suppléments
	Suppléments	Petit pain	Petit pain
	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
	1/2 baguette	Baguette	Baguette
	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Boule blanche tranchée		Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade pâtes papillons ciboulette sse	Chou-fleur vinaigrette sse	Macédoine légumes sse	Tartare légumes fromage blanc ciboulette sse
Potage de légumes sse	Crème soubise sse	Potage de légumes sse	Potage poireaux pomme de terre sse
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Salade pâtes papillons ciboulette	Salade pâtes papillons ciboulette	Salade pâtes papillons ciboulette
Plats	Plats	Plats complets	Plats
Steak haché veau jus sse	Filet de lieu sauce citron sse	Blettes au boeuf sse	Sauté de porc aux pruneaux sse
Filet poulet crème sse	Tajine de volaille sse		Lieu sauce ciboulette sse
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Plats	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Poulet sauce vallée d'auge sse	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Steak haché veau jus	
Haricots verts oignons sse	Julienne de légumes sse		Garnitures
Purée pomme de terre sse	Semoule sse	Garnitures	Carottes navets sse
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Coquillettes sse	Riz au fenouil sse
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Laitages	Haricots verts		Haricots verts
Petit moulé nature	Laitages	Laitages	Pâtes
Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage frais nature	Laitages
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Crème anglaise
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Petit fromage aux noix
		Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts	Desserts		Yaourt nature
Mousse café	Semoule au lait	Desserts	Yaourt aromatisé
Purée pomme cannelle	Yaourt aromatisé	Purée pomme raisin	
Chou à la crème	Pomme	Flan vanille	Desserts
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Bouillie de froment	Moelleux à l'ananas
Riz au lait vanillé	Purée de fruits	Chou à la crème	Poire
Liégeois chocolat	Chou à la crème	Tartelette pommes	Purée de fruits
	Tapioca lait chocolat		Chou à la crème
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Tartelette pommes
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Semoule lait caramel
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	Crème dessert caramel
Baguette	Baguette	Baguette	
Baguette tradition	Baguette	Baguette tradition	Suppléments
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Petit pain
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché	1/2 baguette
Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Baguette
Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition
	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Boule blanche tranchée
	Pain complet tranché		Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché