



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°52 : 23 DÉCEMBRE 2024 AU 29 DÉCEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 06 décembre

*Salade italienne : pâte,
tomate, poivron, olive*

*Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate*

*Salade louisette : tomate,
raisins*

*Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Crème soubise : crème,
oignons*

*Salade Marco Polo : pâtes,
surimi, poivrons, mayonnaise*

*Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

*Salade nicarde : pomme de
terre, tomate, haricots verts,
vinaigrette*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves à l'aïl mixé	Carottes cuites mixées	Julienne de légumes mixée
Potage de légumes	Velouté chou-fleur potimarron au lait de coco	Velouté de lentilles corail
Plats	Plats	Plats
Emincé dinde curry mixée	Emincé dinde moutarde mixée	Filet de saumon sauce noilly mixé
Lieu sauce citron mixé	Emincé dinde crème oignons mixé	Haché de veau mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Haricots blancs mixés	Purée de brocolis	Purée panais
Purée potiron	Purée de patate douce	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	
Laitages	Laitages	Laitages
Yaourt nature	Fraidou	Fromage frais nature
Fromage frais ail fines herbes	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pommes	Entremets vanille	Crème dessert chocolat
Crème dessert chocolat	Purée pomme mangue	Fromage blanc nature
	Purée de fruits	Semoule lait fleur oranger
	Bouillie froment vanillée	Purée de fruits

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Salade soisson mixé	Chou-fleur mixé	Macédoine légumes mixée	Tartare de légumes fromage frais ciboulette mixée
Potage de légumes	Crème soubise	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Jambon au porto mixé	Saumon sauce crème mixé	Escalope poulet vallée d'auge mixée	Sauté porc aux pruneaux mixé
Emincé poulet à la crème mixé	Tajine de volaille mixé	Boeuf au jus mixé	Lieu sauce ciboulette mixé
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée d'haricots verts	Purée de céleri	Purée d'épinards	Purée de navets
Purée pomme de terre	Purée de carottes	Purée de blettes	Purée pomme de terre
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Fondu président	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sel Guérande	Petit fromage aux noix
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Crème anglaise
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Mousse café	Liégeois chocolat	Purée pomme raisin	Crème dessert caramel
Purée pomme cannelle	Yaourt aromatisé	Flan vanille	Fromage blanc aux fruits
	Purée de fruits	Bouillie de froment	Purée de fruits
	Semoule au lait		Semoule lait caramel