



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°52 : 23 DÉCEMBRE 2024 AU 29 DÉCEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 06 décembre

Mercredi 24 décembre : Menu

C : menu du soir du réveillon

Jeudi 25 décembre : Menu A
et B menu de Noël

Salade italienne : pâte,

tomate, poivron, olive

Salade coleslaw : carotte et

chou blanc râpée,

mayonnaise

Salade louisette : tomate,

raisins

Salade coleslaw : émincé

chou blanc carotte mayo

Crème soubise : crème,

oignons

Salade Marco Polo : pâtes,

surimi, poivrons, mayonnaise

Sauce piquante : tomate,

cornichon, estragon

Mirepoix aux légumes d'antan

: légumes d'antan coupés en

petit dés

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

Salade nicarde : pomme de

terre, tomate, haricots verts,

vinaigrette

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|--|-----------------------------------|---|---|
| | Entrées | Entrées | Entrées |
| | Betteraves à l'aïl | Carottes râpées vinaigre cidre | Rillettes sardines citron vert |
| | Taboulé | Salade pâtes tricolore | Pâté en croûte confit d'oignons |
| | Potage de légumes | Velouté chou-fleur potimarron au lait de coco | Potage de lentilles |
| | Pâté de campagne | Betteraves cuites | Oeufs durs |
| | Oeufs durs | Oeufs durs | Betteraves cuites |
| | Salade pâtes papillons ciboulette | | Salade pâtes papillons ciboulette |
| | | | Pâté de campagne |
| | Plats complets | Plats | Plats |
| | Cassoulet | Boulettes boeuf sauce forestière | Cuisse de canette et sa farce marrons raisins |
| | Cassolette poisson légumes | Escalope porc moutarde | Filet saumon sauce au Noilly |
| | | Boudin blanc sauce aux morilles | Omelette |
| | Plats | Escalope de poulet au jus | Jambon blanc |
| | Émincé dinde curry | Jambon blanc | Steak haché veau jus |
| | Jambon blanc | Steak haché veau jus | Escalope de poulet au jus |
| | Steak haché veau jus | | |
| | | Garnitures | Garnitures |
| | Garnitures | Riz créole | Pommes de terre rosties |
| | Purée potiron | Choux Bruxelles oignons | Mirepoix aux légumes d'antan |
| | Pomme de terre vapeur | Purée de patate douce | Poireaux béchamel |
| | Pâtes | Pomme de terre vapeur | Purée pomme de terre |
| | Haricots verts | Pâtes | Pâtes |
| | | Haricots verts | Haricots verts |
| | Laitages | Laitages | Laitages |
| | Yaourt nature | Fraidou | Cantal |
| | Fromage frais ail fines herbes | Coulommiers | Fourme d'Ambert |
| | Fromage blanc | Fromage blanc | Yaourt aromatisé |
| | Yaourt aromatisé | Yaourt aromatisé | Fromage blanc |
| | Camembert | Yaourt nature | Yaourt nature |
| | | | Camembert |
| | Desserts | Desserts | Desserts |
| | Purée pommes | Entremets vanille | Bûche de Noël chocolat |
| | Orange | Pomme | Semoule lait fleur oranger |
| | Crème dessert chocolat | Fondant pomme mangue | Clémentines |
| | Tartelette pommes | Purée de fruits | Tartelette pommes |
| | Chou à la crème | Chou à la crème | Chou à la crème |
| | Riz au lait café | Tartelette pommes | Purée de fruits |
| | | Bouillie froment vanillée | |
| | Suppléments | Suppléments | Suppléments |
| | Petit pain | Petit pain | Petit pain |
| | 1/2 baguette | 1/2 baguette | 1/2 baguette |
| | Baguette | Baguette | Baguette |
| | Baguette tradition | Baguette tradition | Baguette tradition |
| | Boule blanche tranchée | Boule blanche tranchée | Boule blanche tranchée |
| | | | Pain campagne tranché |
| | | | Pain céréales tranché |
| | | | Pain complet tranché |

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
| Entrées | Entrées | Entrées | Entrées |
| Croisillons champignons | Chou-fleur vinaigrette | Macédoine légumes mayo | Pâté de foie |
| Carottes cuites agrumes | Cervelas | Salade exotique | Tartare légumes fromage frais ciboulette |
| Potage de légumes | Crème soubise | Potage de légumes | Potage poireaux p. de terre |
| Betteraves cuites | Betteraves cuites | Betteraves cuites | Betteraves cuites |
| Oeufs durs | Oeufs durs | Oeufs durs | Oeufs durs |
| Salade pâtes papillons ciboulette | Pâté de campagne | Pâté de campagne | Salade pâtes papillons ciboulette |
| | Salade pâtes papillons ciboulette | Salade pâtes papillons ciboulette | |
| Plats complets | Plats complets | Plats complets | Plats |
| Lasagnes bolognaise | Gratin façon dauphinois jambon | Blettes au boeuf | Sauté porc pruneaux |
| | | | Paupiette veau sauce chasseur |
| Plats | Plats | Plats | Feuilleté poisson beurre blanc |
| Jambon sauce porto | Beignets poisson | Poulet sauce Vallée d'Auge | Jambon blanc |
| Tarte aux légumes | Tajine volaille | Lieu sauce aneth | Escalope de poulet au jus |
| Escalope de poulet au jus | Escalope de poulet au jus | Steak haché veau jus | Steak haché veau jus |
| Jambon blanc | Jambon blanc | Jambon blanc | |
| Steak haché veau jus | Steak haché veau jus | | Garnitures |
| Garnitures | Garnitures | Garnitures | Carottes et navets |
| Haricots verts oignons | Julienne de légumes | Coquillettes | Purée pomme de terre |
| Petits pois | Semoule | Epinars béchamel | Riz au fenouil |
| Purée pomme de terre | Pomme de terre vapeur | Haricots verts | Pomme de terre vapeur |
| Pâtes | Pâtes | Pomme de terre vapeur | Haricots verts |
| Pomme de terre vapeur | Haricots verts | | Pâtes |
| Laitages | Laitages | Laitages | Laitages |
| Camembert | Gouda | Fromage frais sel Guérande | Crème anglaise |
| Rondelé nature | Pavé 1/2 sel | Bûchette mi-chèvre | Petit fromage aux noix |
| Yaourt nature | Yaourt nature | Yaourt nature | Fromage blanc |
| Yaourt aromatisé | Yaourt aromatisé | Yaourt aromatisé | Yaourt nature |
| Fromage blanc | Fromage blanc | Fromage blanc | Yaourt aromatisé |
| Desserts | Desserts | Desserts | Camembert |
| Mousse café | Camembert | Purée pomme raisin | Desserts |
| Liégeois chocolat | | Orange | Moelleux à l'ananas |
| Purée pomme cannelle | Desserts | Flan vanille | Crème dessert caramel |
| Chou à la crème | Semoule au lait | Chou à la crème | Poire |
| Tartelette pommes | Pomme | Bouillie de froment | Purée de fruits |
| Riz au lait vanillé | Yaourt aromatisé | Tartelette pommes | Chou à la crème |
| Suppléments | Tartelette pommes | Suppléments | Tartelette pommes |
| Petit pain | Purée de fruits | Petit pain | Semoule lait caramel |
| 1/2 baguette | Chou à la crème | 1/2 baguette | Suppléments |
| Baguette | Tapioca lait chocolat | Baguette | Petit pain |
| Baguette tradition | Suppléments | Baguette tradition | 1/2 baguette |
| Boule blanche tranchée | Petit pain | Boule blanche tranchée | Baguette |
| Pain campagne tranché | 1/2 baguette | Pain campagne tranché | Baguette tradition |
| Pain céréales tranché | Baguette | Pain céréales tranché | Boule blanche tranchée |
| Pain complet tranché | Baguette tradition | Pain complet tranché | Pain campagne tranché |
| | Boule blanche tranchée | Pain de maïs tranché | Pain céréales tranché |
| | Pain campagne tranché | | Pain complet tranché |
| | Pain céréales tranché | | |
| | Pain complet tranché | | |