



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°1 : 30 DÉCEMBRE 2024 AU 05 JANVIER 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 13 décembre

Mardi 31 décembre : Menu C
: menu du soir du réveillon
Mercredi 01 janvier : Menu A
et B menu du Nouvel An

Salade pastourielle : pâte,
tomate, poivron

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Bœuf façon Baeckoffe: P. de
terre en lamelles, oignons,
bœuf égréné

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Sauce bordelaise : vin rouge,
échalotes et oignons

Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon

Sauce madère : base de
braisage, roux, madère

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Salade lentilles échalotes	Macédoine légumes mayo	Terrine de lapin et confit d'oignons
	Betteraves cuites	Semoule fantaisie	Terrine de saumon sauce crème ciboulette
	Potage de légumes	Velouté au panais et épices	Potage de légumes
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
		Betteraves cuites	
Plats complets	Parmentier de poisson	Cassolette au saumon crème poireau et carotte	Chou-fleur à la volaille
Plats	Emincé dinde sc gd-mère	Paupiette veau sauce bordelaise	Filet mignon de porc sauce forestière
	Crêpe au jambon fromage	Sauté porc charcutière	Filet de limande beurre à l'orange
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc
		Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Haricots beurre	Pâtes tortis	Rosti de légumes
	Endives braisées	Navets	Riz pilaf oignons
	Pâtes tortis	Haricots verts	Haricots verts
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Laitages	Fraidou	Yaourt nature	Purée pomme de terre
	Coulommiers	Rondelé nature	Tomme grise
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Saint Nectaire
	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt nature
Desserts	Entremets café	Purée pomme vanille	Fromage blanc
	Kiwi	Mousse au chocolat	Camembert
	Liégeois chocolat	Panna cotta caramel	
	Tapioca au lait caramel	Chou à la crème	Desserts
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Mille-feuille
	Tartelette pommes	Bouillie froment café	Mille-feuille
	Purée de fruits		Clémentines
Suppléments	Petit pain		Chou à la crème
	1/2 baguette		Tartelette pommes
	Baguette		Semoule au lait
	Baguette tradition		
	Boule blanche tranchée		Suppléments
			Petit pain
			1/2 baguette
			Baguette
			Baguette tradition
			Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Pomme de terre au museau	Carottes cuites agrumes	Saucisson ail	Betteraves à l'orange ciboulette
Poireaux V	Salade pastourelle	Chou-fleur vinaigrette	Salade riz surimi
Potage potiron	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage paysanne
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	
Pâté de campagne	Pâté de campagne		
Plats complets	Plats	Plats complets	Plats complets
Coquillettes à la parisienne	Blanquette de poisson	Boeuf Baeckoffe	Céleri volaille et pomme de terre
	Jambon braisé sc madère		Raviolis boeuf sauce tomate
Plats	Clafoutis chèvre	Plats	Plats
Omelette	Escalope de poulet au jus	Poulet paprika	Palette de porc aux oignons
Sauté de dinde aux pruneaux	Jambon blanc	Colin pané	Jambon blanc
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus		Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
	Garnitures	Steak haché veau jus	
Garnitures	Riz créole	Garnitures	Garnitures
Poêlée légumes	Chou vert braisé	Petits pois	Purée potiron
Boulgour	Epinards à la crème	Julienne de légumes	Pâtes
Purée pomme de terre	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Purée pomme de terre	Haricots verts	
	Laitages	Laitages	Laitages
Laitages	Brie	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sel Guérande
Fromage frais ail fines herbes	Fondou président	Yaourt nature	Emmental
Gouda	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Camembert	Camembert
Yaourt aromatisé			Yaourt nature
Camembert			
	Desserts	Desserts	Desserts
Desserts	Flan vanille	Crème pâtissière noix de coco	Galette des Rois
Pomme	Purée pomme miel	Pomme	Orange
Liégeois café	Poire	Crème dessert vanille	Yaourt aromatisé
Fromage blanc myrtille	Tartelette pommes	Purée de fruits	Tartelette pommes
Riz au lait	Chou à la crème	Tartelette pommes	Purée de fruits
Purée de fruits	Bouillie froment vanillée	Chou à la crème	Chou à la crème
Chou à la crème		Tapioca lait chocolat	Floraline lait fleur d'oranger
Tartelette pommes			
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Suppléments	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché			